

П.КУРЕННОВ

8-е поколение русских знахарей Среднего
Урала

РУССКИЙ НАРОДНЫЙ ЛЕЧЕБНИК

Изумительная коллекция народной
мудрости

*Полный Лечебник содержит рецепты знаменитых
русских знахарей, лекарей-гербаристов,
врачей-натуропатов, светил медицины.*

В этой книге МИЛЛИОН пудов здоровья!

ПАЛЕЯ

Ассоциация БИМПА
Москва 1991

СИЛЬНЕЙШЕЕ СРЕДСТВО ПРОТИВ РЕВМАТИЗМА

Если одним и тем же средством тысячи лекарей русской народной медицины, тысячи тибетских и монгольских лам врачуют своих больных, то средство это не может быть плохим. Кажется, из всех противоревматических лекарств это — самое сильное и самое радикальное. Название этого средства на простонародном языке — **КОРЕНЬ-БОРЕЦ** (аконит).

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ЛЕКАРСТВА: взять четверть фунта (американского) корней аконита (надо брать только корень, а не стебли), залить их одной quartой водки или разведенного аптекарского спирта шестидесяти градусной крепости, поставить в теплое место на три дня. Когда настойка приобретет цвет крепкого чая, она годна для употребления.

СПОСОБ УПОТРЕБЛЕНИЯ: лицам с очень слабым сердцем рекомендуется употреблять при каждом втирании не больше одной чайной ложки настойки (вообще же доза — одна столовая ложка настойки для каждого втирания). Средство это обладает чудовищной силой. При втирании оно настолько усиливает кровообращение, что больной тотчас чувствует необычайное сердцебиение. Если болят обе ноги и руки, следует подвергать втиранию одну ногу, на следующий день — другую; далее одну руку и т.д. Этот порядок необходим вследствие вышеупомянутого действия лекарства на сердце больного.

Настойку втирать досуха. Место, подвергнутое втиранию, **ОБЯЗАТЕЛЬНО ОБЕРНУТЬ ФЛАНЕЛЬЮ**, а поверх нее — какой-нибудь **ШЕРСТЯНОЙ МАТЕРИЕЙ**, чтобы больное место держать в тепле и не допускать притока холодного воздуха.

Втирание лучше всего делать на ночь. Часа за два до вставания больного с постели **ПОВЯЗКА СНИМАЕТСЯ**. Утром, когда больной встает, то есть два часа спустя после снятия повязки, следует намочить тряпку

в холодной воде и, крепко выжав, **ОБТЕРЕТЬ** ею подвергнутое втиранию место. Делать это надо быстро. Медленное обтирание может повести к простуде.

Если ревматизм очень болезненного свойства, с опухолями, то втирания настойкой аконита делаются в продолжение четырех или пяти недель ежедневно перед сном.

ПИТЬ настойку корней аконита не рекомендуется.

Желающие пользоваться этим средством должны быть самым категорическим образом предупреждены, что каждому указанию, относящемуся как к способу приготовления лекарства, так и в особенности к способу его употребления, **ДОЛЖНО СЛЕДОВАТЬ ТОЧНО И НЕУКОСНИТЕЛЬНО**. Когда упомянута **ФЛАНЕЛЬ**, то речь идет именно о фланели. Шерстяная материя означает шерстяную материю, а не материю, содержащую десять процентов шерсти, а остальные девяносто — хлопок.

СРАЗУ ЖЕ после втирания аконита **ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЫМЫТЬ РУКИ С МЫЛОМ И ЩЕТКОЙ**, чтобы удалить из пор рук частицы этого чудовищной силы лекарства. Если кто-либо после втирания настойки не вымоет тщательно рук с мылом и щеткой, но станет умываться вообще, он рискует **ОСТАТЬСЯ БЕЗ ГЛАЗ**.

Следует всегда и неуклонно помнить, что аконит сильно ядовит. Иногда телята съедали по одному, по два листка аконита и падали замертво.

Чтобы показать читателю, насколько важно следовать в точности каждому указанию при пользовании данным средством, автор приводит следующий пример.

Больной простудой, **С ВЫСОКОЙ ТЕМПЕРАТУРОЙ**, наполнил ванну холодно-ледяной водой и простоял в ней больше одной минуты. Затем, надев шерстяные чулки, стал беспрерывно и быстро ходить по комнате в течение пятнадцати минут.

Однажды больной пожаловался доктору, что он чуть не умер после такого состояния. Доктор в недоумении спросил больного:

— Вы стояли в ледяной воде ровно одну минуту?

— Не только **ОДНУ, ЦЕЛЫХ ПЯТЬ МИНУТ ПРОСТОЯЛ**, — ответил жаловавшийся. На лице доктора отразился ужас...

Один хороший знакомый автора, лечивший себя этим же способом, тоже чуть не умер. Имея высокую температуру, вызванную простудой, он налил в ванну холодно-ледяной воды по шиколотку и простоял в ней ровно минуту, как полагалось. Однако... он **НЕ СТАЛ**

УТРУЖДАТЬ СЕБЯ ХОЖДЕНИЕМ ПО КОМНАТЕ, А СРАЗУ ЛЕГ В КРОВАТЬ...

Автор привел эти два примера, чтобы лишний раз подчеркнуть к каким трагическим и непоправимым последствиям может повести даже малейшее уклонение от предписаний врача или легкомысленное отношение при изготовлении лекарства и пользовании им. Для примера скажем, что если больной сделает обтирание не за два часа, а за несколько минут до выхода на воздух, или не выполнит какого-нибудь требования данного способа лечения, он встретится со смертью гораздо скорее, чем упомянутые здесь два злосчастных пациента.

Дополнительные данные к рецепту №1 (Корень-Борец — Аконит)

Растение это (борец) достигает семи футов высоты. Все оно очень ядовито, в особенности корень.

Борец обычно растет в долинах, по берегам ручьев и речек, иногда на вершинах гор и по склонам, хорошо проветриваемых. Сбор (выкапывание) корня производится в сухие дни июня-июля. В это время растение достигает наибольшей силы (в смысле его лечебных свойств). Корень тщательно моют и высушивают в прохладном, проветриваемом месте, под крышей сарая или, чаще всего, на чердаке и в сенях.

Так как растение это крайне ядовито, обращаться с ним надо очень и очень осторожно.

Борец — довольно хорошее средство от всех разновидностей ревматизма. Однако нередко больные прекращают пользоваться настойкой борца, как только заметят, что в местах, пораженных ревматизмом, появляются язвочки, которые в большей мере, чем ревматизм, причиняют страдания. Между тем это и служит доказательством, что настойка борца начала свое действие на болезнь.

С появлением язвочек втирания настойки борца следует прекратить, дав телу отдохнуть. Как только ранки заживут, лечение возобновляется. Если ранки появляются снова, втирания должны быть прерваны. Обыкновенно после вторичного их появления язвочек больше не бывает.

НЕЗАБВЕННОЕ
Чудеса лечения ревматизма
Дополнение к рецепту № 1

В Харбине (Маньчжурия), в начале тысяча девятьсот двадцатых годов, одна интеллигентная русская дама, эмигрантка из Сибири, прочла в местной газете статью. Газета описывала, как один забайкальский казак попал в страшный буран, свалился на дороге, замерз и был занесен пургой. Через несколько часов проезжий маньчжур нашел на дороге заочневшего казака, привез домой, отогрел его и возвратил к жизни. Казак и раньше был болен ревматизмом, почему после ужасного обморожения обезножел совершенно. Ноги его распухли так, что страшно было смотреть на них...

Сердобольное русское семейство сжалилось над беднягой и приютило его у себя. Газетная статья заканчивалась призывом к добрым русским людям оказать посильную помощь бездомному казаку.

Дама быстро оделась, взяла с собой бутылку настойки корня-борца (аконита) и отправилась по указанному в газете адресу. Открыв даме двери, ее встретила и приветила хозяйка дома. На дощатом настиле, без признаков жизни лежал **ЖИВОЙ ТРУП**. Дама собралась духом и сказала:

— Здравствуйте. — Она расспросила казака об его болезни и передала ему бутылку драгоценной аконитной настойки, не забыв при этом сообщить способ употребления лекарства.

Месяца через два, часов в девять утра, в квартире этой дамы раздался звонок. Она открыла дверь, и в прихожую вошел здоровый коренастый человек лет двадцати пяти.

— Тетенька, вы меня не узнаете? — улыбаясь, сказал пришедший.

— Не узнаю... — оглядев с ног до головы своего «незнакомца», ответила дама.

— Вы мне бутылку-то лекарства от ревматизма приносили... — Казак все еще что-то говорил, но дама почти не слышала его, она всхлопнула руками и с изумлением произнесла:

— Господи... — Она и впрямь не верила метаморфозе.

— Это моим лекарством вы и вылечились? — с любопытством спросила дама.

— Истинный Христос, так, тетенька! Только, значит, от вашего лекарства я и живой сейчас, а эти другие докторские лекарства все без облегчений от болясти: пользы от них ни собаки, а уж сколь я их перепробовал. Да я еще что, тетенька: я — молодой, а вот у меня полбутылки лекарства вашего осталось, дак им один старик вылечился от ревматизма. Он уж шесть годов с постели не вставал. Старик говорил, што теперь он в церкву ходит, да Богу молится за ваше здоровье...

РЕЦЕПТ ОТ РЕВМАТИЗМА

Взять нужно:	Количество в граммах
1. Простой крепкой водки	100
2. Столько горячей воды влить	100
3. Нашатырного спирта	120
4. Французского скипидара	60
5. Стручок красного перца изрезать	—
6. Муравьиного спирта	20
7. Медвежьего сала	30
8. Оподезьдок	45
9. Копайского бальзама	15
10. Гусиного сала	30
11. Деревянного масла 1/8 фунта	—
12. Камфорного спирта	30
13. Коровьего (скоромного) масла 1/8 фунта	—
14. Веймарского бальзама	30

— влить все это в бутылку (из-под шампанского) и вливать в том самом порядке, в каком поименованы означенные вещества. При натирании бутылку всякий раз нужно взбалтывать. Натирать нужно тело, начиная с груди и шеи, кроме живота (мошонку и член необходимо при натирании закрыть тряпкой, а также глаза беречь). Больные члены, кроме сего, в третий раз еще жирно намазываются и обкладываются **СМОЛЕННОЙ ПАКЛЕЙ** и забинтовываются. Натирать и забинтовывать нужно один раз в сутки на ночь.

Это лекарство излечивает всякого рода ревматизм — будь даже застарелый и мучительный. Лекарством этим один человек, простой старик, отставной Николаевский фельдфебель Степан Иванович Нагибин (житель г. Великий Устюг, Вологодской губ.) вылечил, по его словам, до 1000 человек в течение 40-летней своей практики.

ПРИМЕЧАНИЕ АВТОРА К ВЫШЕОПИСАННОМУ РЕЦЕПТУ ОТ РЕВМАТИЗМА

О знаменитом знахаре С.И.Нагибине автор слышал не раз от своего деда по матери, прославленного знахаря. Описываемый рецепт выдающегося лекаря является одним из сильнейших средств от всех видов ревматизма, до суставного включительно. Медвежье сало, при нужде, можно заменить собачьим. Львиное сало само по себе является сильнейшим средством от ревматизма всех видов. В Калифорнии есть много так называемых горных львов, сало которых может заменить медвежье.

ВЕЛИКОЕ И УНИВЕРСАЛЬНОЕ СРЕДСТВО РУССКИХ ЗНАХАРЕЙ ОТ ВСЕХ ВИДОВ РЕВМАТИЗМА, ДО СУСТАВНОГО ВКЛЮЧИТЕЛЬНО

Дед автора вылечил этим средством сотни таких больных, которые уже потеряли всякую надежду на излечение болезни. Тысячи других знахарей также пользовались с успехом описываемым ниже средством.

Два фунта сенной трухи следует положить в ситцевый мешок и кипятить в кастрюле или другой посуде с галлоном или двумя воды в течение 30 минут. Полученный отвар влить в ванну и добавить горячей воды до половины ванны. Сесть в ванну и закрыть ванну брезентом так, чтобы края брезента свисали с краев ванны на восемь или десять дюймов. В середине брезента следует сделать вырез величиной в квадратный фут. В вырезанное пространство вшить тонкую резину, в середине которой сделать круглый вырез диаметром чуть меньше шеи. В этот вырез лечашемуся следует просунуть голову при принятии ванны. Сенная труха содержит много эфирного масла, сильного лечебного средства против ревматизма. Если ванну не закрывать брезентом, то эфирное масло испарится вместе с паром, выходящим из ванны. Под брезентом же эфирное масло входит в тело больного через открытые поры. В настоящее время во многих странах, и в особенности в Америке, появилось много субститутов брезента. Всякая брезентовидная ткань годна, если она не пропускает пара. Многие при лечении данным средством пытаются быть хитрее двух

зайцев: они заменяют брезент... простыней и поэтому не получают и половины целебного действия ванны, накрытой брезентом, т.к. простыня пропускает пар.

Вода в ванне должна быть такой горячей, какую только больной может вытерпеть. Как только вода немного остынет, следует добавлять горячей воды вновь. Следует упомянуть, что само сено негодно для данного лечения: непременно должна быть **СЕННАЯ ТРУХА**. После принятия ванны сенная труха должна выбрасываться. Лучше всего принимать эти целебные ванны поздно вечером, перед сном. Многие читатели спрашивают: как много ванн больной должен принять. Многие знахари считают, что для застарелого мускульного ревматизма надо принять от 30 до 45 ванн. Для больных в самой острой начальной стадии суставного ревматизма — от 40 до 60 ванн. Дед автора, знаменитый знахарь, и другой прославленный знахарь Данило прописывали и давали больным застарелым ревматизмом до ста и более ванн из сенной трухи. При этом они оба очень часто одновременно с ваннами из трухи лечили этих пациентов еще и припарками из сенной трухи. Часто дед лечил этих страдальцев утром и в обед припарками, а вечером, перед сном, — ваннами. Техника лечения припарками незамысловата: в большом закрытом котле прокипяченную сенную труху (не менее получаса кипячения) лекарь накладывал на больные члены пациента и забинтовывал толстым слоем полос из фланели или шерстяной материи. Через два часа снимал повязку горячего компресса и выбрасывал труху. В особенно тяжелых случаях суставного ревматизма дед накладывал припарку из трухи после вечерней ванны, и больной ложился спать с компрессом горячей трухи. Некоторые читатели спрашивают: не могут ли попасть в сено и труху некоторые ядовитые растения? В России, Сибири, на Дальнем Востоке, в Монголии и Маньчжурии сенная труха обыкновенно не содержала ядовитых примесей.

Некоторые знахари рекомендуют длительность ванн из сенной трухи — один час, другие — 45 минут, а иные только 20 минут. Опять-же, одни советуют эти ванны каждый день, а другие через день. Видно, в очень тяжелых и застарелых случаях ревматизма, особенно — суставного, следует принимать ежедневно, а для менее тяжело-больных через день.

Перед решением применить вышеописываемое средство, все знахари исследовали состояние сердца больного. Если больной имеет большое сердце, то применение описываемого средства считается опасным. Если больной имел сердечные припадки, то лечение очень горячими ваннами вообще считается невозможным. Людям со слабым сердцем не советуем оставаться в горячей ванне больше 15, а иногда и 10 минут. Они должны спросить у врача: можно ли им принимать очень горячие ванны, и если да, то в течение скольких минут...

Не как исключение, а как правило, — почти все знахари советовали своим пациентам после курса лечения сенной трухой пить настойку из корня Сарсапарели. Берется три унции корня Сарсапарели и две кварты очень хорошего виноградного вина. Вино должно быть русским, французским, испанским, португальским или вообще европейским. Американские вина негодны для целебной настойки. И белое и красное вино пригодно для настойки, однако следует избегать дешевых вин, так как последние содержат много танина, который сильно понижает целебную силу настойки из корня Сарсапарели.

Корень Сарсапарели следует настаивать в хорошо отопленном помещении в течение двух недель и взбалтывать ежедневно. Доза: одна рюмка три раза в день за час до еды. Знахари считают, что целебная сила настойки корня Сарсапарели огромна, и в старину они лечили этой настойкой даже сифилис.

Мой дед советовал всем своим пациентам, после лечения их от всякого ревматизма, ходить в русскую паровую баню ежедневно и париться, как можно дольше и сильнее, березовым веником.

Много столетий тому назад какой-то мудрый китаец сказал: **«ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ БОЛЕЗНИ ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЕЕ ЛЕЧЕНИЕ»**. Современникам, забывшим о постах и диете, следует вспомнить это великое изречение и, вместо постов, периодически переходить на вегетарианскую диету. Пять или шесть недель вегетарианской диеты (сырые овощи и фрукты) в году предохранят всех и каждого от мук всех видов ревматизма и многих других болезней.

Многие спросят: «Так значит, без диеты или поста нельзя надеяться, что лечение сенной трухой будет плодотворно?» Автор должен заметить, что при суставном ревматизме диета или пост необходимы в течение очень длительного периода времени, может быть,

года или двух лет. В это время, окончив один курс лечения сенной трухой (40–60 ванн), следует сделать передышку в две–три недели и потом продолжить курс лечения вновь. При мускульном же ревматизме лечение сенной трухой бывает эффективно и при мясной диете, однако требует большого срока лечения.

СТАРИННЫЙ РУССКИЙ НАРОДНЫЙ СПОСОБ ЛЕЧЕНИЯ РЕВМАТИЗМА

(Слабое средство)

Взять полфунта соли и четверть фунта сухой горчицы. Добавить к ним столько керосина (керосин должен быть хорошей очистки), чтобы получилась смесь вроде сметаны.

Способ лечения: втирать на ночь, досуха.

Это же самое средство лучше всякого глицерина и кремов помогает смягчению кожи рук.

ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЙ СПОСОБ ЛЕЧЕНИЯ РЕВМАТИЗМА

Один особенно выдающийся лекарь русской народной медицины весной, когда прел навоз, выкапывал в огромной куче горячего навоза яму, помещал туда голого ревматика и забрасывал пустоты вокруг тела больного горячим же навозом. Снаружи оставалась только голова больного. Сеанс лечения длился шесть часов (один сеанс ежедневно). От двадцати до двадцати пяти сеансов считалось достаточным для излечения всякого ревматизма.

Автор лично знал больше дюжины ревматиков, которых этот знаменитый лекарь полностью вылечил... навозом. Этот способ лечения — верный, но он не из легких. Надо иметь невероятно крепкие нервы и уметь не обращать внимания на слезы и мольбы исцеляемого. Через несколько минут после закапывания в навоз он начинает неистово кричать и молить об освобождении из этой «проклятой» навозной ловушки. Слабонервный человек может дойти почти до умопомешательства, ибо жар от навоза нестерпимый, и больному кажется, что навоз зажарит его, как гуся в печи.

По истечении полутора, двух часов больной чаще всего засыпает «мертвецким сном», так что по окончании сеанса его с трудом удастся разбудить. Некоторые больные вообще не спят в течение трех-четырех первых сеансов, но потом лечение превращается... в ночежку, храпеть принимаются и они.

В некоторых случаях лекарь накладывал вокруг головы и плеч больного очень тяжелые камни, чтобы он не мог вылезти из навоза.

В этом способе лечения ревматизма есть одно незыблемое правило: никаких свидетелей и «зевак» возле места лечения не должно быть. Это делается из предосторожности, чтобы какой-нибудь сердобольный ротозей не сжалился над плачущим и взывающим о помощи больным и не освободил его из «инквизиторского навозного капкана».

СТАРОЕ, НО ВЕЧНО НОВОЕ СРЕДСТВО ОТ РЕВМАТИЗМА (Слабое средство)

Надо взять сухого песка с океанского пляжа. Нагреть его в духовке на противне. Сильно нагретый таким образом песок следует насыпать в продолговатые мешки фунтов до десяти-двенадцати. Прикладывать эти мешки с горячим песком к местам, где ощущается ревматическая боль. Многим кажется, что главную целебную роль играет температура песка. Это не совсем так. Считается, что главная целебная сила песка заключается в примесях различных металлов и минералов, вообще радиоактивных элементов, включая сюда микроскопическое количество самого радия. Чем больше в песке этих радиоактивных элементов, тем сильнее его целебная сила.

САМЫЙ ЛУЧШИЙ СПОСОБ ЛЕЧЕНИЯ РЕВМАТИЗМА С ОПУХОЛЯМИ

Теперь, в самом конце славной серии русских народных рецептов, автор приведет несколько весьма старинных средств, которыми охотно пользовались посвятившие почти всю свою жизнь делу изучения народной медицины врачи: Бендиктов и князь Енгальцев.

Ниже описывается выдающееся средство народной медицины, которым пользовались и врачи официальной медицины.

Следует взять поровну неразбавленной серной кислоты и льняного масла. Деревянное масло может заменить льняное, но только если оно такого качества, которое жгли в лампадах лет 70 тому назад, так как теперь лампадное масло делают из всякой «дребедени». Следует смешать оба ингредиента в плотно закрытой стеклянной посуде, **НО НЕ ВЗБАЛТЫВАТЬ**. Этим заканчивается приготовление старинного ревматического бальзама.

При помощи кисточки или гусиного пера следует смазывать больные места один раз в сутки. Через 15 минут после смазывания бальзамом больное место покрывается марлей, сложенной вчетверо. Если больные места, подвергнутые действию бальзама, продолжают очень болезненно реагировать на применение этого лекарства, то следует применять это средство реже, т.е. раз в два и даже три дня. Следует продолжать пользоваться больному этим бальзамом до тех пор, пока боли исчезнут совершенно. Зачастую, после одного или двух смазываний, оказывается необходимым применять бальзам более слабого состава: на одну часть неразбавленной серной кислоты следует брать две части льняного или деревянного масла.

ВЫДАЮЩЕЕСЯ НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ХРОНИЧЕСКОГО РЕВМАТИЗМА С ОПУХОЛЯМИ И БОЛЯМИ В СУСТАВАХ

Многие врачи, изучавшие народную медицину, утверждают, что они были свидетелями многих случаев безуспешного лечения ревматизма с опухолями и затвердениями в суставах многими средствами, но все эти больные были потом вылечены нижеописываемым народным средством.

Если ревматизм в ногах, то следует сшить мешки, имеющие форму ног и части туловища до поясицы. Затем сорвать с дерева березовых листьев и набить ими мешки. Вечером, перед сном, следует вставить ноги больного в эти мешки с таким расчетом, чтобы довольно толстый слой листьев облегал поверхность ног со всех сторон. Ноги будут очень сильно потеть,

точно так, как они потели бы в паровой бане. Иногда в полночь листья следует сменить, если они стали слишком мокрыми. Несколько подобных сеансов, и... наступает полное излечение.

ВЕЛИКОЕ И УНИВЕРСАЛЬНОЕ НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ОТ РЕВМАТИЗМА ВСЕХ РАЗНОВИДНОСТЕЙ, ДО СУСТАВНОГО ВКЛЮЧИТЕЛЬНО

Все без исключения исследователи русской народной медицины утверждают, что во всех частях необъятной России с неизменным успехом применяются средства из **БЕРЕЗОВЫХ ПОЧЕК**. Эти средства применяются при лечении всех разновидностей ревматизма.

Почки настаиваются на водке или спирте, и настойка применяется для втирания. Иногда подобного рода настойка в малых дозах применяется для приема внутрь. Березовые почки иногда завариваются кипятком, настаиваются некоторое время в чайнике, и больной пьет их как чай для того, чтобы вызвать потение. Однако мазь из березовых почек считается сильным и действенным средством лечения ревматизма. Эта мазь употребляется для натирания больных мест у ревматиков; она действительна при лечении всякого ревматизма, не исключая и ревматизма наследственного, сифилитического происхождения.

Эта высокоцелебная мазь готовится так: взять два фунта совершенно свежего, непастеризованного и несоленого коровьего масла. Масло положить в глиняный горшок вместе с березовыми почками слоями: слой масла в полдюйма толщиной следует чередовать со слоем почек такой же толщины, до тех пор пока горшок будет почти полным. Затем закрыть горшок крышкой, замазать отверстия вокруг крышки тестом и поставить горшок на 24 часа в хорошо протопленную русскую печь. Затем выжать масло из почек и положить в выжатое масло одну четверть унции камфоры, истолченной в порошок. Держать эту мазь в прохладном месте крепко закрытой. Этой мазью следует натирать все больные ревматизмом места не менее одного раза в день, вечером, перед сном.

НЕСКОЛЬКО СПОСОБОВ ПРИМЕНЕНИЯ ВЕЛИКОГО НАРОДНОГО СРЕДСТВА ОТ ВСЕХ РАЗНОВИДНОСТЕЙ РЕВМАТИЗМА — ЛЕЧЕНИЯ МУРАВЬЯМИ

А. Следует взять всю муравьиную кучу со всем ее содержимым: муравьями, их яйцами, древесной трухой и пр. Покрывать больные места ревматика марлей, сложенной вдвое, и на марлю насыпать все содержимое муравьиной кучи. Еще лучше, если сшить мешки по форме больных членов (рук или ног). Насыпать в эти мешки содержимое муравьиной кучи и завязать мешок возле поясицы. Такие мешки должны оставаться на больном от двух до трех дней. Необходимо терпеть и стоически переносить укусы муравьев. После снятия мешков с муравьями больному следует дать один день отдыха, а затем продолжать курс лечения до тех пор, пока болезнь исчезнет совершенно.

Б. **МУРАВЬИНАЯ НАСТОЙКА**. Взять бутылку размером в одну кварту, набить ее до половины муравьями и долить бутылку до конца водкой или спиртом. Следует настоять содержимое бутылки в течение нескольких дней в теплом месте. Это средство очень полезно при старых ревматических болях, простуде с насморком и для того, чтобы вызвать потение. Следует пить эту настойку утром и вечером. Доза: от половины до одной чайной ложки.

Муравьиный спирт, что продается в аптеках, может быть употребляем вместо самодельной муравьиной настойки, описанной выше. Доза: 20, 40, 60 капель; пить несколько раз в день.

В. **МУРАВЬИНАЯ ВАННА** (водяная). Положите в мешок содержимое одной муравьиной кучи и принесите его домой. Высыпьте из мешка в ведро все, что есть, и долейте ведро доверху крутым кипятком. Следует настоять содержимое ведра в течение нескольких часов, а затем вылить в горячую ванну с температурой от 30 до 37 градусов Цельсия. Для увеличения силы ванны следует добавить в нее дополнительно значительное количество свежих березовых листьев. Березовые листья можно заменить свежими цветами или свежей Богородской травой.

Г. **МУРАВЬИНАЯ ВАННА** (паровая). Содержимое муравьиной кучи насыпать в ведро и дополнить его крутым кипятком. Из ведра пойдет пар, над которым

и следует парить больные члены пациента. Если это рука или нога, то лучше всего накрыть их какой-нибудь материей, однако материя не должна касаться поверхности больной руки или ноги. Следует заставить пар циркулировать вокруг используемого члена. Материя должна свисать много ниже краев ведра.

Д. МУРАВЬИНАЯ ВАННА (сухая). Возьмите примерно четыре дюйма верхнего содержания муравьиной кучи и отбросьте в сторону. Затем следует положить больную руку или ногу пациента на муравьиную кучу и закрыть ее льняными полотенцами. Следует смазать тонким слоем анисового масла или меда ту часть полотенца, которая касается ноги или руки больного. Это следует делать до накрытия полотенцем больной части тела. Иногда, при лечении всего туловища, следует рубашку больного расстелить на муравьиную кучу, а затем надевать ее на больного. Этот способ дает возможность пропитать льняное полотенце или рубашку муравьиным спиртом, а затем обернуть этой материей тело больного.

Е. МУРАВЬИНОЕ МАСЛО. Взять четыре части муравьев и одну часть деревянного миндального масла. Держать эту смесь в теплом месте 20 дней, а затем процедить. Это масло следует втирать в больные ревматизмом места перед тем, как принимать любую из описываемых выше муравьиных ванн. Такое предварительное втирание делает муравьиные ванны более эффективными и целебными.

Примечание: **НЕЗЫБЛЕМОЕ ПРАВИЛО** — как наружное, так и внутреннее употребление средств, имеющих базой муравьев, должно продолжаться до тех пор, пока внутреннее употребление не вызовет обильное потение, а наружное — красноту кожи, и вдобавок покрасневшая кожа начнет шелушиться и слезать.

СТАРИННОЕ И ЗАМЕЧАТЕЛЬНОЕ НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ОТ МНОГИХ РАЗНОВИДНОСТЕЙ РЕВМАТИЗМА

Многие врачи официальной медицины, изучавшие народные способы лечения, в их числе и сам знаменитый князь Енгальчев, своими глазами видели, как знахари вылечивали больных самой тяжелой формой ревматизма путем применения следующего деревенского средства.

Накопать свежих земляных красных червей и положить их в стеклянную банку и долить банку водкой. Не следует наливать слишком много: когда водка покроет верхний слой червей — довольно. Покрывать банку толстой бумагой или пленкой пузыря животных и завязать шнурком. Не употребляйте притертой пробки и вообще не закрывайте банку с настойкой герметически. Держать банку на солнце в течение нескольких дней. Втирать эту настойку в больные ревматизмом места, по крайней мере, один раз в день, вечером перед сном.

ДВА ВЫДАЮЩИХСЯ МЕКСИКАНСКИХ СРЕДСТВА ОТ ЗАСТАРЕЛОГО РЕВМАТИЗМА

Многие известные лекари-индейцы Мексики зачастую прибегают к следующим сильным средствам лечения ревматизма:

А. Берут сало калифорнийского горного льва и топят его лучами солнца в очень жаркий летний день. Это сало надо втирать в больные места один раз в день вечером перед сном в течение четырех-пяти недель. Индейцы-знахари утверждают, что если при топлении сала горного льва применять искусственный жар, то многие высокоцелебные качества этого средства исчезнут.

Примечание: такого же мнения придерживаются и монгольские ламы при топлении тарбаганьего сала, универсального монголо-маньчжурского средства для лечения очень многих болезней. Ламы топят сало **ТОЛЬКО** в жаркий летний день. Тарбаган — монгольский сурок.

Б. Другое средство мексиканских индейцев считается некоторыми еще более целебным, чем сало горного льва.

Положить гремучую змею полного размера в банку, предварительно налив в нее галлон чистого спирта. Положить туда же полфунта мексиканской сухой травы, называемой в народе **ЧУЧУПАХСТЛЕ**. Настаивать не менее двух недель. Перед употреблением взбалтывать. Между прочим, змея вся растворится в спирте. Втирать в больные места один раз в день, вечером перед сном в течение трех недель.

ВЫДАЮЩЕЕСЯ НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ОТ БОЛЕЙ В ПОЯСНИЦЕ, КРЕСТЦЕ, СПИНЕ, ЛОПАТКАХ И ПЛЕЧАХ

Эти боли являются результатом простуды, жизни в сыром помещении, иногда — последствием сифилиса, а иногда вообще ненормальных условий жизни. Если болезнь началась как следствие простуды, тогда надо непременно втирать мазь из березовых почек. Затем на больные места следует наложить слой свежих березовых листьев, забинтовать места, обложенные березовыми листьями, на ночь и не снимать повязки до утра. В березовых почках есть масло, имеющее феноменальную целебную силу.

ЧУДЕСА ЛЕЧЕНИЯ РЕВМАТИЗМА УКУСАМИ ПЧЕЛ

Русские знахари с незапамятных времен лечили своих пациентов укусами пчел. Техника лечения этим способом крайне проста. Обыкновенно ловят (на цветке) пчел; берут пчелу за крылья и сажают на больное место. Пчела почти всегда немедленно кусает. Следующий укус производят через сутки после первого укуса. Первый день делают укус одной пчелы, следующий день — двух, третий — трех и так до пяти. Затем дают больному один или два дня отдыха и производят укусы в обратном порядке, т.е. начинают с пяти пчел и, убавляя каждый день по одной пчеле, сходят на нет. Если больной все еще чувствует боли, то через неделю повторить курс лечения. После второго курса лечения надо дать больному две недели отдыха перед тем, как подвергать его третьему курсу лечения, если таковой является необходимым, что бывает очень редко.

НАДЕЖНОЕ ЗНАХАРСКОЕ СРЕДСТВО ОТ РЕВМАТИЗМА

Этим средством русские знахари лечили и вылечивали ревматизм многих разновидностей. Этим же средством в России и Сибири знахари лечили сифилис (и не без успеха), но лечение сифилиса требовало более длительного чем ревматизм, времени. Средство

это от всей души рекомендует прославленный дальневосточный фармацевт З.

Взять три унции (по весу) корня Сарсапарели и две кварты виноградного вина, самого высшего качества. Вина низшего качества негодны, так как они содержат танин, понижающий целебную силу Сарсапарели. Наставать следует в комнате с высокой температурой (20–23 градуса Цельсия) в продолжение двух недель с ежедневным взбалтыванием.

Доза: по одной рюмке три раза в день. Лучше принимать за один час до еды... В Сибири, где виноградных вин мало, а водки много, знахари и крестьяне пользуются водкой вместо вина, разводя в той же пропорции и принимая ту же дозу. Во время лечения настойкой Сарсапарели нужно остерегаться простуды и бояться сквозняка; конечно, только во время лечения.

ПОПУЛЯРНОЕ НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ОТ РЕВМАТИЗМА

В бутылку из-под шампанского с хорошей пробкой налить полфунта деревянного масла (можно заменить прованским маслом). Прибавить туда от десяти до двадцати стручков красного перца, в зависимости от желаемой крепости, и налить туда же полфунта хорошо очищенного керосина. Хорошо взболтать все вместе. Наставать в теплом месте в течение десяти дней, ежедневно взбалтывая. Этой смесью делать втирания на ночь. Утром теплое шерстяное нижнее белье и шерстяные чулки.

НОВЕЙШИЕ И ВЕРНЕЙШИЕ СРЕДСТВА ЛЕЧЕНИЯ ВСЕХ ВИДОВ РЕВМАТИЗМА И В ОСОБЕННОСТИ СУСТАВНОГО

Автор уже упоминал, что основная причина всякого ревматизма, по новейшим исследованиям ученых, — избыток мочевой кислоты в организме. Эту кислоту дают организму потребляемые в пищу мясо, дичь, рыба. При лечении ревматизма надо на долгий срок отказаться от мясной пищи и перейти на вегетарианскую, главным образом, на сырые овощи и сырые

фрукты. При лечении же суставного ревматизма следует забыть о мясной пище на всю жизнь.

Несколько слов о суставном ревматизме. В книге «Сделайте ваш огород вашей аптекой» приведен очень интересный случай, когда в одном из городов Канады на лекцию о лечении разных болезней овощными соками был привезен на коляске для инвалидов полный инвалид, бывший канадский дантист. Каждый член этого больного был сильно поражен суставным ревматизмом, в том числе и челюсти рта, так что он не мог даже жевать пищу. Вследствие этого больной питался только жидкой пищей, втягиваемой в рот при помощи соломинки. Это был в полном смысле слова живой скелет, состоявший только из костей и кожи. После лекции этот человек стал пить огромное количество сока моркови и сельдерея.

Пропорция овощного сока для больных суставным ревматизмом: на одну кварту, что содержит 32 унции, следует брать 10 унций сока сельдерея и 22 унции морковного сока. Больной также принимал солнечные ванны почти каждый день. Через два с половиной года этот, поистине стоявший одной ногой в могиле, дантист-канадец вновь открыл свой кабинет и делал все, что полагается человеку его профессии.

Все виднейшие, новейшие научные источники по лечению ревматизма неукоснительно рекомендуют начинать лечение с фундаментальной **ЧИСТКИ** организма и обязательного при этом **ПОСТА** вернее, голодания, для того, чтобы освободить организм, в особенности кишечник, от накопившихся там ядовитых и грязных веществ, зачастую лежавших многие годы. После очистки сама природа позаботится о постепенном выздоровлении. Эти чистка организма и голодание **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**, ибо они необыкновенно сильно ускоряют процесс выздоровления. **ЧИСТКА ОРГАНИЗМА И ПОСТ** (голодание) всегда приносят чудесные результаты: температура падает, воспаление легких и сенная лихорадка постепенно проходят. Многие болезни поддаются почти немедленному излечению после чистки организма от ядовитых веществ и грязных залежей.

Примечание: лицам, страдающим аппендицитом, воспалением пищеводных путей или язвами в этой области, подобная чистка не рекомендуется: этим лицам следует переходить прямо на голодание. Многие современные ученые, в том числе и знаменитый аме-

риканский ученый д-р Н.В.Вокер, не рекомендуют голодание, длящееся более шести дней. Лучше голодать не подолгу, но чаще. Но многие другие рекомендуют длительное голодание.

Знаменитый американский доктор Ньюман рекомендует начинать **ЧИСТКУ ОРГАНИЗМА И ГОЛОДАНИЕ** следующим образом. Утром, сразу же после пробуждения, развести одну ложку английской соли в полстакане крутого кипятка (лучше всего пользоваться при этом дистиллированной водой). Добавить туда сок от двух лимонов и долить стакан доверху холодной водой (лучше дистиллированной) и выпить. Через 20 минут взять полстакана морковного и сельдереяного сока или столько же сока цитрусовых фруктов (апельсины, лимоны), разбавить полстаканом дистиллированной воды и выпить. В течение всего последующего дня следует повторять прием сока и дистиллированной воды каждые полчаса. В течение чистки не следует принимать какой бы то ни было пищи, хотя, если голод чувствуется сильно, можно съесть один апельсин вечером. Иногда, в связи с чисткой и голоданием, будут чувствоваться головная боль, тошнота и слабость. Не следует обращать на это внимание и следует твердо помнить, что это явление временное и оно скоро пройдет.

ГОЛОДАНИЕ. После одних суток **ЧИСТКИ** организма следует переходить на голодание или своеобразный пост. В течение времени от одного до пяти дней следует принимать только одни овощные соки. Каждый вечер следует ставить клизму, чтобы избавиться от «отбросов», спущенных вниз в результате чистки и потребления овощных соков во время поста.

Один день в неделю полного голодания рекомендуется всем: здоровым и больным, чтобы дать природе очистить организм от ядовитых веществ, могущих впоследствии послужить причиной возникновения той или иной болезни.

В промежутках между постами или голоданиями следует питаться главным образом салатами и сырами, всех разновидностей, овощами и фруктами, с чрезвычайно малым количеством такой пищи, как молоко, сыр, яйца, рыба и мясо. Пищевые продукты высококислотного характера, которые должны быть совершенно исключены из диеты, — следующие: все продукты, содержащие белый сахар и белую муку; варенья; конфеты; пикули (мелкие огурцы, заготовленные на рассоле с большой примесью уксуса);

уксус; приправы, сдобренные перцем и пр.; алкогольные напитки; крепкий чай; кофе или какао; заготовленная на долгий срок пища, жареная и жирная пища.

ДВА ВЫДАЮЩИХСЯ СРЕДСТВА ОТ ГЕМОРРОЯ

Цветы от растения царский скипетр или коровяк следует заваривать в чайнике и пить как чай.

Этим средством в г. Екатеринбурге прославленная знахарка Олигер вылечила сотни и сотни больных геморроем всех видов. Кровотечение останавливается через два-три дня, и еще через несколько дней болезнь исчезает совершенно.

В бытность свою в Монголии, автор видел, что со всякой болячкой монголы идут к своему ближайшему ламе, но геморрой они считают настолько незначительной болезнью (как мы считаем занозу), что не беспокоят даже лам, а лечатся общезвестными средствами, прогревают геморройные места над дымом копыт разных животных, в том числе и лошади, и... геморрой исчезает... С незапамятных времен почти каждый русский знахарь вылечивал геморрой всех разновидностей. Почему же эскулапы официальной медицины не научились у знахарей незамысловатым способам лечения геморроя? . . .

ВЕРНЫЙ СПОСОБ ЛЕЧЕНИЯ ГЕМОРРОЯ БЕЗ ОПЕРАЦИИ

Вскипятить в кастрюле галлона два воды. Растворить в этом кипятке фунт квасцов. Закрывать кастрюлю, лучше всего деревянной крышкой. В центре крышки должно быть отверстие примерно около двух дюймов в диаметре. Над этим отверстием прогревать паром задний проход до тех пор, пока будет выходить пар. После подобного сеанса следует непременно смазать задний проход (внутри и снаружи) вазелином и обязательно применять слабительное. Некоторые лекари советуют сначала принять слабительное и очистить кишечник, а затем делать прогревания заднего прохода над паром кипятка с квасцами.

Прогревания следует делать не чаще, чем раз в неделю. Двух или трех прогреваний вполне достаточно.

В бытность свою в Харбине автор не менее, чем в десяти домах, видел большие кастрюли или ведра, а в некоторых домах и маленькие кадки с деревянной крышкой, имеющей дыру в середине для прогревания геморройного места.

РУССКИЙ НАРОДНЫЙ СПОСОБ ЛЕЧЕНИЯ ВНУТРЕННЕГО ГЕМОРРОЯ

Взять толстый горшок и налить в него две кварты молока. Опустить туда четыре больших головки лука. Горшок должен быть закрыт. Все это варить в духовке, на медленном огне. Способ лечения тот же самый, что и квасцами с горячей водой, то есть закрыть горшок деревянной крышкой с отверстием и прогревать задний проход над паром. Можно повторять сеансы через три дня. Трех или четырех прогреваний считается достаточно. Не лишне за шесть часов до сеанса принять слабительное, а перед сеансом, и особенно после сеанса, смазать в заднем проходе вазелином. Лекари русской народной медицины считают это средство незаменимым для лечения внутреннего геморроя.

СПОСОБ ЛЕЧЕНИЯ ГЕМОРРОЯ ОСИНОВЫМИ ЛИСТЬЯМИ

В центральных губерниях России старухи лечили геморрой листьями осины. Всем известно дерево, на котором, по преданию, повесился Иуда. От этого будто бы осина и стала горькой.

Старухи брали листья осины и накладывали их на геморроидальные шишки, оставляя их на два часа. Потом давали больному отдых и, в зависимости от давности геморроя, здоровья и возраста больного, снова накладывали свежие листья осины, зорко следя за тем, как протекало лечение.

Если больной приходит в беспокойное состояние, листья снимают и осторожно обмывают место. Больному дают передохнуть. Через день-два можно снова наложить листья на шишки. С уменьшением размера

шишек следует все реже и реже пользоваться листьями осины, постепенно переходя лишь к обмыванию водой.

КАВКАЗСКИЙ СПОСОБ ЛЕЧЕНИЯ ГЕМОРРОЯ

Сперва надо делать холодные обмывания после каждого испражнения. Затем — накладывать холодный компресс на шишки. Он делается из мягкой тряпочки. Первое время держать компресс одну минуту, три-четыре раза в день, не считая обмываний после каждого испражнения. Так продолжать до тех пор, пока шишки не исчезнут. Это займет от трех недель до полутора месяцев, в зависимости от целого ряда причин. Например, надо воздержаться от спиртных напитков, от женщин и от работы в стоячем положении. Горизонтальное положение тела и покой, то есть продолжительный отдых в кровати или на диване, значительно способствуют лечению.

При застарелом геморрое (бывали случаи излечения геморроя шестнадцатилетней давности), так называемом внутреннем, в старые времена на Кавказе употреблялись ледяные свечи. Для этого делались бумажные формы цилиндрического образца, сперва малого диаметра, чтобы их можно было вводить с возможной безболезненностью в задний проход. Формы наполняют водой и дают им замерзнуть, получая таким образом ледяные свечи.

Перед тем как вводить свечу в задний проход, нужно конец свечи опустить в теплую воду, чтобы острие вершины свечи не причинило поранений в выводном канале, или же делать свечи с округленными головками. Само собой разумеется, что перед введением свечи в задний проход бумажная форма снимается.

Первое время — три-пять дней — нужно держать свечу полминуты, никак не более. Затем через каждые три-пять дней прибавлять еще по полминуты, в зависимости от того, как больной будет себя чувствовать. Если свеча введена не удачно или больной держит ее слишком долго может получиться раздражение. Пристрастие больного к женщинам и спиртным напиткам или продолжительная работа в стоячем положении могут повести к высокой температуре в заднем проходе. В этом случае надо делать холодные обмывания и даже накладывать компресс из мягкой

тряпочки. Держать последний от трех до пяти минут.

ПРОСТОЙ НАРОДНЫЙ СПОСОБ ЛЕЧЕНИЯ ГЕМОРРОЯ

В некоторых местах России деревенские лекари применяют очень простой способ лечения геморроя. Он состоит в том, что больной садится в таз, наполненный холодной водой (однако не слишком холодной и не ледяной), каждый вечер, перед сном, на пять минут.

С трудом верится, чтобы подобным способом можно было совершенно вылечить геморрой, но возможно, что некоторого облегчения болей все же можно добиться. Народные лекари советуют продолжать лечение три недели подряд, каждый вечер.

ДВА ВЫДАЮЩИХСЯ ПЕРСИДСКИХ СРЕДСТВА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ГЕМОРРОЯ

Это дымная сидячая ванна из колючек, которые в Персии едят верблюды, или из чеснока. Взять невысокий железный бидон, на дно его положить сильно разогретый на огне кирпич и на этот кирпич насыпать или мелко нарезанный чеснок, или бросать колючки. Когда начнет дымить и гореть, то сесть на бидон, чтобы получить дымовую ванну. Продолжать так по мере надобности. Персы в течение многих столетий с успехом пользовались этим способом лечения геморроя.

РАЗГАДКА «ЧАЯ ПРОТИВ ГЕМОРРОЯ»

По истечении некоторого времени после выхода в свет первого тома этого лечебника автор встретил весьма почтенного господина в Сан-Франциско, который божился и клялся, что знаменитый чай против геморроя, продававшийся когда-то в аптеке Тамбова, есть ни что иное, как **ПОЧЕЧУЙНАЯ ТРАВА**. Народное название геморроя — почечуй, таким образом почечуйная трава и есть геморройная трава. Сей почтенный старец утверждал, что когда-то в Иркутске он купил в аптеке почечуйной травы и полностью вылечил ею свой геморрой. Следует заваривать эту траву

как чай и пить несколько раз в день.

ХОРОШЕЕ СИБИРСКОЕ И ОБЩЕРУССКОЕ СРЕДСТВО ОТ ВНУТРЕННЕГО И НАРУЖНОГО ГЕМОРРОЯ

Это сок свежей рябины.

Если этот сок пить весьма продолжительное время, то «откроется» даже внутренний геморрой. Этот сок действует лучше, чем слабительное. Следует пить этот сок три раза в день по две рюмки с добавлением сахара и запивать стаканом воды.

СЕКРЕТ ЛЕЧЕНИЯ МАЛЯРИИ

Выдающаяся лекарша русской народной медицины — назовем ее для удобства г-жей Х., — проживающая ныне в Калифорнии, рассказала автору про очень интересный способ лечения малярии. Как-то, много лет тому назад, она со всем семейством поехала на Кавказ. Все семейство заболело малярией. В течение целого месяца лечения каждый член семьи проглотил столько хинина, что все семейство оглохло. Пришлось срочно выехать с Кавказа.

По приезде в один большой поволжский город лекарша обратилась к старому опытному доктору. Последний сразу же уверил лекаршу, что он очень быстро излечит всех членов семьи от малярии.

— Чем же, доктор, вы избавите нас от болезни? — недоумевая, полюбопытствовала лекарша.

— Хинином, — весело улыбаясь, ответил доктор.

— Но ведь, доктор, — переминяясь с ноги на ногу, с ужасом возразила лекарша, — от хинина... мы все уже оглохли. Помилуйте, доктор! Что угодно, только не хинин.

— Ничего, мадам, — спокойно возразил доктор, — вы не так принимали хинин, как надо. В этом деле необходимо знать маленький секрет.

Доктор не изменил даже дозы хинина, а сказал, что принимать хинин надо точно при самом что ни есть восходе солнца, пять утр подряд. Потом два утра отдохнуть, то есть не принимать лекарства, а затем — два утра сряду вновь принимать хинин.

Главное условие: приняв хинин, заснуть.
Все семейство выздоровело через девять дней.

ЕГИПЕТСКИЙ СПОСОБ ЛЕЧЕНИЯ МАЛЯРИИ

Взять около десяти граммов хинина, положить в маленький мешочек, лечь в кровать и положить мешочек с хинином себе на грудь. Лежать три-четыре часа. Когда в мешочке не будет хинина (он всосется порами кожи), — можно встать. На Ближнем Востоке этот способ лечения малярии считается самым верным.

ЗАМЕЧАТЕЛЬНОЕ СРЕДСТВО ОТ МАЛЯРИИ

Настрогать кору от веток дерева ивы и несколько дней подряд пить утром, натощак, чай из этой коры. Для этого взять хорошую щепотку коры и кипятить в полутора чашках воды до тех пор, пока останется одна чашка отвара. Можно прибавить меду, так как этот отвар горький.

Следует добавить, что при сильных приступах малярии, в дополнение к пользованию большого отвара ивовой коры, рекомендуется еще положить под тонкую простыню много листьев ивового дерева и на этом спать.

ВЫДАЮЩЕЕСЯ СРЕДСТВО СИБИРСКИХ ЗНАХАРЕЙ ОТ МАЛЯРИИ

Знакомая автора, пожилая дама, сообщила ниже описываемый способ лечения малярии. В конце девятнадцатого века эта дама жила в городе Кургане и, когда ей было 17 лет, заболела малярией в очень тяжелой форме. Ее родители обращались за помощью ко всем известным докторам официальной медицины их района, но через несколько месяцев они пригласили знахарку из ближнего села, хорошая слава о которой гремела в целом уезде.

Знахарка затопила русскую печь, принесла из огорода стебель подсолнуха и изрезала его на мелкие кусочки. (Гораздо лучший результат достигается, если

прошлогодний стебель подсолнуха смешать в равной пропорции со стеблем свежего подсолнуха.) Затем взяла бутылку от казенного вина и налила в нее водки до половины бутылки. Потом кусочек за кусочком спустила через горлышко нарезанный стебель подсолнуха, пока уровень водки не поднялся до одного дюйма от верхней части горла бутылки. Вместо пробки знахарка залепила бутылку большим куском теста.

Когда протопилась печь и был испечен хлеб, знахарка взяла большую корчагу, наполнила ее почти доверху отрубями и всунула бутылку с водкой и кусочками подсолнечного стебля в самый центр отрубей в корчаге по самое горло и замазала верхнее отверстие корчаги большим куском теста. Корчага была поставлена в печь на пять часов. (Замазывание тестом отверстий бутылки и корчаги предохранило бутылку с настойкой от излишнего перегревания и взрыва, а отруби — от воспламенения, позволяя в то же время настойке нагреться до рекордного градуса.)

Через пять часов корчага была вынута из печи и поставлена на печь, на горячие кирпичи до следующего утра. Вышеописанный процесс нагревания корчаги с бутылкой настойки был повторен знахаркой в течение еще трех дней. После этого корчага стояла на печи еще два дня. Через шесть дней бутылка была вынута из отрубей в корчаге и поставлена в шкаф. Настойка для лечения малярии была совершенно готова. На следующий день утром знахарка заставила больную быстрыми шагами прогуляться до околицы села и вернуться назад. Расстояние до околицы и обратно было больше версты. Когда больная пришла после моциона уставшая и раскрасневшаяся, знахарка дала ей выпить стопку настойки, затем уложила больную в постель и очень тепло ее укрыла. Вскоре девушка заснула, долго спала и изрядно пропотела. Эта процедура утренних моционов была повторена в течение недели. После приема настойки больная обычно спала часа два, а затем поднималась и была на ногах. Таким образом больная была вполне вылечена в течение недели. **РУССКИЙ ЗНАХАРСКИЙ ГЕНИЙ ПОБЕДИЛ.**

В тех странах, где нельзя достать хорошей русской водки, следует разбавлять аптекарский спирт приблизительно пополам дистиллированной водой.

НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА ОТ МАЛЯРИИ

А. Взять 12 зеленых листьев с куста сирени, положить их в стакан, заварить крутым кипятком и закрыть с вечера. Очистить желудок и натощак выпить (без листьев). Если не поможет, через неделю повторить.

Б. Когда подсолнух кончает цвести, и желтые лепестки начинают опадать, следует срезать голову подсолнуха, мелко крошить потребное количество, положить эти кусочки в стеклянную посуду и залить водой (или спиртом, однако лучше спирт развести дистиллированной водой пополам). Завязать верхнее отверстие бутылки марлей и настаивать на солнце в течение месяца. Доза: двадцать капель перед приступом малярии. Если время приступа неизвестно, то пить по одной рюмке три раза в день за полчаса до еды.

В. Взять один литр воды и 200 грамм корней подсолнуха. Кипятить эту смесь 20 минут, затем дать настояться часа два или больше, потом процедить через сито или марлю, сложенную вшестеро. Доза: полстакана — три раза в день.

Г. Взять литр воды и 300 грамм маленьких веток с зелеными листьями от куста сирени. Вскипятить эту смесь в течение 20 минут, затем дать настояться в течение двух часов или дольше и процедить. Доза: полстакана — три раза в день.

Д. Взять один стакан свежих зеленых листьев сирени и два стакана воды. Кипятить до тех пор, пока останется один стакан отвара. Пить по две рюмки этого отвара перед приступом малярии. Если время приступа не известно, то пить от трех до шести раз в день по рюмке.

Е. Следующее средство пользуется большой популярностью у знахарей Харьковской губернии.

Взять девять свежих зеленых листьев сирени и положить их в бутылку, содержащую сто грамм чистого спирта, заткнуть бутылку пробкой и настаивать три дня. Доза: по одной столовой ложке пить три раза в день за 15 минут до еды. Перед самым приемом дозу следует разбавить еще одной ложкой воды.

Рекомендуется в течение двух первых дней лечения принимать лекарство за два часа до приступа малярии, а также в шесть часов утра, в полдень и в шесть вечера; конечно, каждый раз — перед приемом пищи. Многие знахари утверждают, что после трех-пяти дней пациент выздоравливает.

Ж. Знахари Полтавской губернии говорят, что нижеприводимое средство излечивает больных от малярии тогда, когда многие средства не имеют успеха.

Взять 20 свежих зеленых листьев сирени, вымыть их, затем взять один грамм и одну пятую грамма свежей (не сушеной) полыни и один грамм эвкалиптового масла. Настаивать все эти ингредиенты в одном литре водки три-четыре дня. Пить — по одной рюмке перед приступом малярии раз в день. Если болезнь не поддается, то принимать лекарство от двух до трех раз в день перед едой.

«МИСТИЧЕСКИЙ», НО ВЕРНЫЙ СПОСОБ ДОКТОРА ДАЛЯ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ОСОБЕННО ТЯЖЕЛЫХ СЛУЧАЕВ МАЛЯРИИ

Из сырого куриного яйца вылить содержимое через пробитое небольшое отверстие, осторожно отделить от скорлупы отонок (пленка внутри скорлупы), чтобы получить неповрежденный мешочек. Надеть мешочек на мизинец левой руки, легко забинтовать, чтобы не соскочил пока подсохнет. Когда подойдет время приступа лихорадки — вместо приступа начинаются очень сильные боли в забинтованном мизинце. Боль в мизинце продолжается столько времени, сколько обычно продолжается приступ малярии. Когда боль прекратится, — опустить мизинец в воду и снять отонок.

ТУБЕРКУЛЕЗ И ЕГО ЛЕЧЕНИЕ (Как лечат чахотку в Китае)

С этим бичом человечества в Китае борются довольно простым способом. Больных лечат толчеными медведками.

Для этого китайцы ловят медведек, сушат их и затем толкут в ступе, в каменной чашке или просто растирают в мелкий порошок между камнями. Полу-

ченный таким образом порошок смешивают с каким-нибудь сладким сиропом. Определенной дозировки нет. Все делается по личному усмотрению каждого. Приблизительно берут три столовых ложки на прием, запивая лекарство теплой водой. Время приема не установлено: пьют, когда удобно или возможно, два-три раза ежедневно, в течение двух дней.

Обычно через два-три дня у больного появляется острый аппетит, и он начинает быстро поправляться. В чем же дело?

Микроскопическое исследование установило, что белые тельца (лейкоциты), входящие в состав крови медведки, устремляются к бактериям и в течение тридцати-сорока минут окончательно их обволакивают и растворяют.

Через один-два дня после впрыскивания культуры в брюшной полости медведки можно найти множество мелких капсул. Это скопления лейкоцитов, растворивших коховские палочки и образовавших затвердения. Лейкоциты встречаются в крови всех насекомых, но только медведки способны растворять коховские палочки. Китайцы об этом знали тысячи лет тому назад и успешно пользовались этим драгоценным свойством медведек.

ЧУДЕСНОЕ ИЗЛЕЧЕНИЕ ТУБЕРКУЛЕЗА

Упомянутая в одном из предыдущих рецептов, лекарша русской народной медицины Х. за несколько лет до Первой мировой войны ехала в поезде возле города Ташкента. В этом же поезде, на подвешенной к потолку складной больничной кровати, ехал какой-то тяжело больной.

Лекарша, в силу профессионального интереса, тщательно осмотрела прикованного к походной койке путника. Ей показалось, что лежал не человек, а живой скелет. Лекарша узнала, что больной возвращается с лучшего кавказского курорта для туберкулезных больных, едет домой умирать... Да, так сопровождающая больного дочь и сказала, — «умирать»...

Ввиду того, что у больного одно легкое совершенно сгнило, а от другого остался лишь микроскопически маленький кусочек, докторша решила, что больной дольше двух-трех месяцев не проживет.

В этом же поезде ехал крестьянин — лекарь русской народной медицины. Он предложил свои услуги

по лечению болезни.

— Я вылечил много тысяч больных... Почему бы я не мог вылечить еще одного? . . . По крайней мере, попробую... Может быть, что-нибудь и выйдет...

Лекарь каждый день закалывал свинью и сразу же вырезал из туши кусок внутреннего сала, которое топил пока оно было еще теплым. В топленое сало он вливал молоко в пропорции половина на половину и, вскипятив сало и молоко вместе, давал эту смесь пить больному. Доза в начале лечения — одна восьмая стакана. Лекарь постепенно к концу лечения довел ее до одного стакана в день.

НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ПРОТИВ МАЛОКРОВИЯ, НАЧАЛЬНОЙ СТАДИИ ЧАХОТКИ И ИСТОЩЕНИЯ

Берут в равных частях, приблизительно по полфунта, хорошее какао, внутреннее свиное сало (вытопить дома, чтобы топленого получилось тоже полфунта), мед и сливочное масло. Все это положить в алюминиевую кастрюлю и распустить на медленном огне, все время помешивая содержимое кастрюли ложкой, чтобы оно не пригорело. Мешать надо до тех пор, пока состав не распустится и не станет кипеть. Тогда нужно снять кастрюлю с огня и дать смеси остыть. Когда состав застынет, сложить в стеклянную банку; хранить в прохладном, темном месте.

Способ употребления: взять чайную ложку этой смеси и распустить в стакане горячего молока как только можно терпеть, не обжигаясь. Пить раза три-четыре в день, иногда меньше, в зависимости от истощения человека. Это средство хорошо помогает малокровным, а также чахоточным в первой стадии их болезни.

Если при пользовании данным средством будут наблюдаться запоры, следует есть много чернослива, в разное время дня. Это необходимо, главным образом, потому, что свиное сало пища тяжелая, а чернослив действует как естественное слабительное. Не только чернослив, но вообще всякие фрукты, соки или смесь из фруктов обладают способностью естественно и безболезненно исправлять и очищать желудок. Врачи советуют прибегать к аптекарским слабительным лишь в самом крайнем случае, не делая из этого привычки.

ЛЕЧЕНИЕ ЧАХОТКИ СОБАЧЬИМ САЛОМ

Многие лекари русской народной медицины, в числе других средств против чахотки, с успехом применяют собачье сало (медвежье сало гораздо лучше собачьего, но его не всегда удается достать). В частности, дед автора, прославленный в своем районе народный лекарь Е.Н.Подшивалов, мог при лечении чахотки поступиться чем угодно, но никак не отказаться от применения собачьего сала. Оно всегда занимало первейшее место между другими средствами его врачевания.

НЕЗАМЕНИМОЕ СРЕДСТВО ОТ ИСТОЩЕНИЯ, МАЛОКРОВИЯ И НАЧАЛЬНОЙ СТАДИИ ЧАХОТКИ

Официальной медицине так называемых, культурных стран известно много средств, прописываемых докторами исхудавшим больным для прибавления в весе. Одним из самых полезных средств считается рыбий жир. Однако часто бывает, что все эти средства помогают... лишь аптекам, а больной продолжает терять в весе. Для сведения лечебниц, докторов медицины и больных автор сообщает верное средство лекарей русской народной медицины.

Взять один фунт внутреннего свиного сала и шесть больших зеленых яблок. С яблок шкурку не очищать, а прямо резать яблоко на кусочки так же, как и свиное сало. Перемешав кусочки свиного сала и яблок, топить смесь в духовке, на медленном огне, чтобы не перегорало. Затем взять двенадцать яичных желтков и растереть их добела с одним стаканом сахара. Туда же добавить один фунт измельченного на терке шоколада.

Процедить через сито сало с яблоками и смешать процеженное со смесью сахара, желтков и шоколада. Дать смеси остыть. Полученный продукт намазывать на хлеб, употребляя его с каждой едой три-четыре раза в день, и обязательно запивать теплым, почти горячим молоком.

Пользуемый этим средством прибавляет в своем весе от двух до пяти фунтов в неделю. Почти все лекари русской народной медицины столетиями пользовались этим редким средством и всегда с успехом.

СТАРИННОЕ НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ОТ ЧАХОТКИ

Когда в России наступает весна или осень, и чахотка пожиная обильную жатву, многие страдающие этой болезнью хватаются за описываемое ниже средство, как утопающий за соломинку. Это средство называют кальциевой настойкой или кальциумитом.

Очень часто при чахотке в организме больного не хватает кальция. Введение кальция непосредственно в кровь весьма болезненно. Кроме того, кальций лучше усваивается организмом, когда вводится вместе с какой-нибудь пищей.

Кальциумит готовится из следующих веществ: лимонов — десять, яиц — шесть, липового меда — три четверти фунта, коньяку — три четверти стакана.

Способ приготовления кальциумита: шесть яиц, целых и свежих, кладут в банку (яйца должны быть непременно с белой, а не желтой скорлупой). Лимоны выжимают и их соком заливают яйца. Банку ставят в прохладном, сухом и темном, но не холодном месте. Банку покрыть марлей и обернуть темной бумагой. Держать до растворения яичной скорлупы, что обычно берет от пяти до восьми дней. По истечении этого срока надо подогреть мед до состояния текучести, остудить и добавить его в общую смесь. Затем влить коньяк.

Перелить лекарство в темную (обязательно) бутылку, которую хранить в прохладном месте, так как свет растворяет кальций.

Доза: три раза в день по одной десертной ложке, сразу после еды.

Примечание: при болезни легких советуют есть как можно больше фруктов и жиров, а также консервированные сливки с какао, чаем и фруктами.

Иногда у человека совершенно здорового и вовсе не предрасположенного к чахотке появляется на теле сыпь в виде множества мелких прыщиков. Прыщики эти сильно чешутся. Появление прыщиков — весьма характерный показатель недостатка кальция в организме. Кальциумит в двухдневный срок уничтожает все прыщи и зуд. Доза та же, что и при лечении чахотки.

Примечание: две-три недели спустя после приготовления кальциумит портится. Его надо выбросить и приготовить новый.

ТАРБАГАНЬЕ САЛО, КАК УНИВЕРСАЛЬНОЕ ЦЕЛЕБНОЕ СРЕДСТВО И ЛЕКАРСТВО ОТ ЧАХОТКИ

Друг автора, несколько лет живший в Монголии, однажды, во время народного праздника, посетил дацан (монгольский монастырь). В этот день в дацане было не менее пятидесяти лам. Во время торжественного обеда он спросил одного из них:

— Какое из ваших средств вы считаете самым выдающимся и целебным?

Лама ответил не сразу. Минут десять он совещался со своими братьями; затем главный лама решительно заявил:

— Самым выдающимся средством против болезней служит тарбаганье сало (тарбаган — монгольский сурок).

Это значит, что сало, вырезанное из туши тарбагана, должно топиться само собой, медленно, при температуре жаркого летнего дня. Топление может быть ускорено применением высокой температуры, но в таком случае самое ценное свойство сала — его целительная сила — улетучивается.

Тарбаганье сало является превосходным средством против всех болезней дыхательных путей, а также чахотки. Последняя, если сало принимается неукоснительно (беспрерывно), излечивается в два-три месяца, в зависимости от свойства и продолжительности болезни, а также физического состояния больного.

Тарбаганье сало оказывает благоприятное действие на почки и кишечник. Сначала оно вызывает несварение желудка, но в дальнейшем происходит правильное освобождение желудка.

Любая рана и нарыв быстро зарубцовываются после накладывания на них теплого сала. Тарбаганье сало убивает бактерии, останавливает воспалительные процессы, прекращает осложнения и заживляет раны. Сало с большим успехом применяется против всех злокачественных кожных болезней, также против зловредных нарывов, ран, красноты и пр.

Тарбаганье сало — отличное средство для лечения домашних животных. Достаточно намазать свежую рану или вообще любую рану салом и оставить ее в таком виде, без перевязки. Ни мухи, ни другое насекомое не приблизится к больному месту, и рана скоро зарастет. Насекомые, видимо, не выносят запаха тарбаганьего сала, но человек этого запаха не чувствует.

Тот же друг автора наблюдал следующий случай. У бедняка-монгола была всего одна лошадь, которая начала стремительно слабеть. Одна из задних лопаток с каждым днем становилась тоньше. Монгол привел лошадь к ламе, который, внимательно осмотрев ногу, тотчас взял ручной насос и впрыснул в большую ногу больше полфунта теплого тарбаганьего сала. Через короткий промежуток времени нога лошади пришла в обычное здоровое состояние.

Есть основание думать, что это поразительное средство применяется монгольскими ламами многие тысячи лет, но в так называемых «передовых странах» оно совершенно неведомо. Это средство крайне необходимо во всех больницах, лечебницах и, прежде всего, совершенно незаменимо на театре военных действий.

ОТЛИЧНЫЕ ЗНАХАРСКИЕ СРЕДСТВА ОТ ЧАХОТКИ

А. Взять овес или ячмень и насыпать им две трети кастрюли, остальную одну треть посуды долить молоком, не заполнив только на два пальца от верхнего края кастрюли, а добавить в кастрюлю на ширину одного пальца смальцу. Закрывать крышкой и поставить в духовку. Доливать молоком, пока не разварится овес (или ячмень). Пить эту жидкую смесь по одной рюмке три раза в день. Молоко должно быть свежее, непастеризованное.

Б. Взять стебли и листья пустырника и корни цикория обыкновенного. Эти две травы заваривать и пить как чай три раза в день по винному стаканчику. Через девять недель полное излечение. Легкие зарубцуются и очистятся от гноя. Этим средством лечатся кавказские горцы, и очень успешно.

В. На бутылку вина положить четыре стебля кактуса алоэ и настаивать четыре дня. Доза: три раза в день по одной рюмке.

Г. Настоять на одной пинте чистого спирта четыре стебля кактуса алоэ в продолжение, по крайней мере, четырех дней. Доза: пить три раза в день по сорок капель.

Д. Налить в кастрюлю четверть фунта воды, три четверти фунта меда и лист мелко накрошенного кактуса алоэ. Варить на очень медленном огне два часа. Доза: одна столовая ложка три раза в день.

Е. Знахари часто советовали при туберкулезе усиленное питание: смальцем, молоком, яйцами, салом. Необходимые условия: 1) Усиленное питание и покой, отдых, лежание. 2) Чистый воздух и днем, и ночью. 3) Полное душевное спокойствие, никаких волнений, забот и опасений. Пищу принимать каждые два-три часа.

КУМЫС — ЛУЧШЕЕ СРЕДСТВО ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА

Если бы тысячи кумысолечебных заведений были разбросаны по всему миру, то миллионы больных могли бы излечиваться от туберкулеза, малокровия, бронхита и некоторых других болезней. Среди многих кумысных заведений России автору припоминается одно самое замечательное. На этой кумысной «ферме» помимо того, что больных целыми днями поили кумысом, их держали вдали от всякой воды. Поэтому каждый был вынужден пить только кумыс.

Комнаты больных помещались в конюшнях. Пол комнат со многими нарочито оставленными щелями находился немного выше спины и головы лошадей. Больные дышали испарениями лошадей и всего того, что было в конюшне. Так было утром, вечером и ночью. Днем же, в течение целого дня, больных заставляли ходить на прогулку далеко в степь. Больные шли пешком, а кумысник ехал на телеге и вез много кумыса. Раз в степи не было воды, то кумыс и был единственной жидкостью, в той или иной мере утоляющей жажду в знойный день степного края... На всякого мудреца довольно простоты...

ЧУДЕСА ЗНАХАРСКОГО ЛЕЧЕНИЯ ТУБЕРКУЛЕЗА

Случилось это в Сибири в районе алтайских гор, незадолго до Первой мировой войны. Заболела чахоткой жена богатого местного купца. Доктора ближайших городов отказались лечить больную, признав, что она совершенно неизлечима. В лучших клиниках России больную также отказались лечить за полной безнадёжностью. Об этом случае узнала одна скромная женщина-знахарка из глухой алтайской деревушки. Она предложила свои услуги по излечению купчихи. После года лечения больная вполне выздоровела и могла заниматься физическим трудом. Средство, примененное знахаркой, было чрезвычайно простым: **СОСНОВЫЕ ШИШКИ НАСТАИВАЛИСЬ НА ВОДКЕ, И ЭТОТ НАСТОЙ БОЛЬНАЯ ПИЛА И ВЫЗДОРОВЕЛА...**

КАК ЗНАХАРСКОЕ СРЕДСТВО ОТ ЧАХОТКИ СПАСЛО ЖИЗНЬ РЕБЕНКУ

Случилось это в Харбине, Маньчжурии, в 1936 году. Семилетняя русская девочка заболела жестокой формой туберкулеза. На счастье, родители девочки пригласили известного в тех краях доктора Дедова. Последний также признал, что никакое средство официальной медицины не в состоянии помочь их дочери, но добавил, что если родители дадут ему разрешение, то он применит для больной одно знахарское средство. Чудесное лекарство состояло из совершенно свежих желтков куриных яиц, которые больная должна была есть в огромном количестве. В начале лечения девочка съедала по 50 желтков в день, а к концу его — до ста в день... Через четыре месяца девочка совершенно выздоровела и не нуждалась больше ни в каком лечении....

Случилось, что автор отдал перепечатать на пишущей машинке рукопись первого тома лечебника г-же Лидии Федоровой. Когда автор пришел за рукописью, г-жа Федорова сказала: «Великая книга — ваш лечебник, ибо там есть много замечательных рецептов, одним из которых была спасена и моя жизнь». Лет около сорока тому назад, когда г-же Федоровой было всего десять лет, она заболела столь жестоким и быстро прогрессирующим видом чахотки.

Когда девочке оставалось жить не более одного месяца, о болезни ее узнала выдающаяся сибирская знахарка, безграмотная крестьянка из села, верстах в семидесяти от Красноярска. Знахарка предложила вылечить девочку, увезла ее к себе в деревню, вылечила ее полностью и через три месяца привезла к родителям. Как утверждает г-жа Федорова, она никогда после этого знахарского лечения не знала, что такое туберкулез или его последствия.

Еще раз русский знахарский гений победил.

ЦЕЛИТЕЛЬНАЯ СИЛА ЧЕРНОГО ПЛАСТЫРЯ

У китайских врачей, у тибетских и монгольских лам изредка попадают средства, которые, хорошо излечив вашу болезнь, оставляют некоторую сыпь или след лечения. Но через несколько дней эта сыпь полностью сходит, и кожа принимает совершенно нормальный вид. К таким средствам относится черный пластырь. Он готовится из грязи минеральных источников. Черный пластырь всегда является предохранительным средством. Если в зимнюю стужу и непогоде, когда в городах наблюдаются бесчисленные случаи простудных болезней, заклеить черным пластырем грудь и спину, то возможность схватить простуду понижается до ничтожного процента.

Если у читателя хронический бронхит, и доктора строжайше предписывают ему не ездить осенью и зимой на охоту, рыбную ловлю и вообще не бывать на жестоком, холодном ветру, то он все же может бывать на ледяном ветру и быть в холод и мороз на охоте. При этом состояние его здоровья не ухудшится, если он заклеит свои грудь и спину пластырем. В Маньчжурии есть люди, которые ходят целую зиму с грудью и спиной, заклеенными черным пластырем.

Черный пластырь употребляется не только от простуды, но и при всякой боли. Например, при боли в руке от однообразной тяжелой физической работы следует заклеить больное место руки черным пластырем. Через день, самое большое — два, боли прекратятся.

Некоторые люди ходят с черным пластырем по три недели, другие меняют его каждые семь-десять дней. Большинство считает, что чем дольше носить черный пластырь, тем лучше.

При пользовании черным пластырем следует знать одно незыблемое правило: иметь тело абсолютно чистым, то есть, чтобы поры были ничем не замазаны и не затерты. Многие поступают неразумно: втирают слишком много всяких бальзамов в больное место, а потом пробуют черный пластырь. Конечно, в таких случаях черный пластырь вызывает боль. Другие держат тело долгое время заклеенным всякими американскими пластырями, а потом, сорвав этот пластырь, не промыв тела и не очистив поры, наклеивают черный пластырь.

Черный пластырь по своему характеру пластырь вытяжной. Он вытягивает через поры тела всю болезнь.

Хотя черный пластырь пристаёт к телу и холодным, но лучше его разогреть. На горелке кухонной плиты, на малом огне, на высоте 4-х дюймов водить лист пластыря кругом...

Если у читателя была инфлюэнца или вообще простудная болезнь в сильной степени, и обстоятельства вынуждают его начать занятия почти тотчас же после понижения температуры, он должен заклеить грудь и спину черным пластырем и носить его три-четыре недели. Возврат болезни при наклеенном на грудь и спину черном пластыре почти невозможен.

При насморке заклеивают черным пластырем подошву ноги или только пятку (снизу). Как курьез, автор хочет сказать, что многие принимают ванну, имея на себе черный пластырь. Он выдерживает даже ванну, отстают немного только края пластыря.

СТРАННЫЙ, НО БЫСТРЫЙ СПОСОБ ЛЕЧЕНИЯ АНГИНЫ

Этот способ лечения практикуется не только в России, но и в других странах Ближнего и Среднего Востока.

СПОСОБ ЛЕЧЕНИЯ. Близко ко рту больного подносят большую лягушку и заставляют больного дышать прямо на лягушку. От этого сердце лягушки начинает учащенно биться. А больному почти мгновенно становится лучше. Часто такое лечение начинается тогда, когда больной не только не может кушать и пить, но и говорить. Через восемь-десять минут болезнь полностью проходит и, как утверждают знахари, болезнь «переходит» на лягушку. Но это не совсем так.

Может быть в XXI-м или XXII-м веке ученые исследуют этот метод лечения и откроют все тайны этого способа лечения. Через 8-10 минут лягушку отпускают (заметьте, что с очень участвующимся дыханием). Лягушка делает два-три маленьких болезненных прыжка и... умирает. Больной же выздоравливает полностью (заметьте, что за очень короткий период времени)...

Какой разновидности лягушка считается целебной? Есть лягушки серые, зеленые и... жабы. Еще раз повторим, что лягушка должна быть непременно большая...

НАРОДНЫЙ СПОСОБ ЛЕЧЕНИЯ АНГИНЫ ОЧИЩЕННЫМ КЕРОСИНОМ

Этим способом можно лечить ангину только в самом начале этой болезни. Надо профильтровать керосин через толстый слой гигроскопической ваты. Намотать на конец палочки кусочек гигроскопической ваты, обмакнуть в очищенный керосин и смазать миндалины во рту в начале горла. Надо смазывать так глубоко, как ватка на палочке сможет достать. Так смазывать через каждые полчаса в течение одного дня. Ангина быстро проходит.

ОЧЕНЬ ВАЖНОЕ ПРИМЕЧАНИЕ

Если болезнь запущена и на миндалинах образовались нарывчики, то лечение очищенным керосином считается запоздавшим и неэффективным и совершенно неприменимым. Нужно прорвать нарывчики, но это опасно делать дома самим, а следует обратиться к врачу. Это считается хотя и маленькой, но все же хирургической операцией.

НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ОТ АНГИНЫ, ДИФТЕРИТА И СКАРЛАТИНЫ

Эти болезни — настоящие бичи человечества. Жертвами их являются, главным образом, дети, но и взрослые не составляют исключения для них.

Самой опасной из этих болезней, кажется, теперь является так называемая злокачественная ангина, против которой как будто еще не найдено действительно-го средства.

Но против указанных болезней есть простое средство, которым издревле пользовались в народных толщах России, а может быть, и в других странах. Это средство — тридцатипроцентный раствор лимонной кислоты.

Этим раствором нужно полоскать горло. Для этого нужно держать голову закинутой назад и выдыхать воздух, чтобы раствор kloкотал во рту. Полоскать каждый час, в течение дня. Этот раствор прекрасно помогает при всяких заболеваниях горла, если эти заболевания захвачены в их начальной стадии.

За неимением такого раствора можно взять на прием два или три ломтика лимона, предварительно очистив их от кожицы, и один за другим брать в рот и держать, стараясь, чтобы ломтики лимона были около самого горла. Следует посасывать эти ломтики, а потом их глотать. Так нужно поступать каждый час, пока больной не почувствует облегчения. Это средство действительно в самом начале болезни, но если она не захвачена сразу, то лимон уже бесполезен и надо пользоваться лимонной кислотой.

СПОСОБ ЛЕЧЕНИЯ ТИФА... ХОЛОДОМ

Не только обыватели, но и мало кто из докторов знает, что Гражданская война в России в 1919—1920 годах вписала величайшую страницу в историю **ВЕЛИКИХ МЕДИЦИНСКИХ ОТКРЫТИЙ**. Русская Белая Армия отступала через всю Сибирь во время особенно холодной зимы. Эпидемия сыпного и возвратного тифа свирепствовала так жестоко, что в некоторых полках больше трети состава оказались больными тифом. При начале отступления, в ноябре 1919 года, командование Белой Армии опасалось, что почти все больные тифом погибнут, не будучи в состоянии выздороветь, нахо-

дясь целыми днями в санях на морозе от двадцати до пятидесяти градусов ниже нуля. Через месяц начальство увидело, что совершилось великое чудо. Выздоровливали от тифа не только солдаты крепкого сложения, но и люди с очень слабым сердцем и очень плохим здоровьем. Будь эти люди со слабым сердцем и хилым здоровьем помещены в больницы, с нормальной комнатной температурой, они бы все умерли.

Итак, совершенно случайно, во время Гражданской войны был открыт верный способ лечения тифа: держать людей с высокой температурой на морозе в двадцать-тридцать градусов ниже нуля, несколько дней подряд.

Не за горами те времена, когда не только тиф, но и многие болезни будут лечить, оставляя больных с высокой температурой в особых помещениях с температурой от двадцати до пятидесяти градусов ниже нуля, а может быть, и еще ниже.

Автор хочет упомянуть, что одеты больные тифом солдаты были тепло, даже слишком тепло: в несколько шуб, одеял и пр., но они дышали холодным воздухом сибирской зимы.

СОХРАНЕНИЕ ПРИРОДНЫХ ЗУБОВ ДО ГЛУБОКОЙ СТАРОСТИ

В Первую мировую войну Южный фронт русской армии назывался Румынским. Этот фронт находился в той части Румынии, что носит название Молдавия. На столь необычайное сохранение собственных зубов до глубокой старости первыми обратили внимание офицеры и солдаты румынского фронта Русской армии. Они были поражены, увидев перед собою девяностолетних мафусаилов, зубы которых были все до одного целы и белы, как снег.

Автор лично разговаривал более, чем с полусотней солдат с румынского фронта, и они в один голос подтвердили факт сохранения зубов у всех жителей Молдавии, от мала до велика. В конце войны автор разговаривал с одним свресем, Ароном Ройзенем, прожившим в Молдавии четверть века. Автор пытался через него выяснить причину такого изумительного здоровья зубов у молдаван. Ройзен сказал, что молдаване почти ничего, кроме мамалыги, не едят, а мамалыга разрушающего действия на зубы не оказывает. В этом

Ройзен видит причину столь удивительной сохранности зубов. Мамалыга — национальное кушанье молдаван, приготовляемое из кукурузы.

ЧЕТЫРЕ СРЕДСТВА ОТ ЗУБНОЙ БОЛИ

Как ни мучительна зубная боль, не всегда больной может тотчас обратиться к помощи врача. Часто под рукой оказываются домашние средства, которые и спасают больного от мучений зубной боли.

А. Во многих домах всегда есть шалфей, который заваривают и теплым наваром полощут больное место рта, стараясь возможно дольше держать навар на больном участке десны. Остывший во рту навар нужно менять. Прodelывать это приходится часто: от трех до пяти раз в течение получаса или четверти часа, после чего боль стихает.

Б. Взять ломтик свиного сала (кожного, свежего или соленого). Если сало соленое, то соль необходимо очистить. Этот ломтик кладется на больное место, между десной и щекой. Держать ломтик во рту минут пятнадцать-двадцать, пока не стихнет боль. За это время боль утихает, и больной надолго избавляется от своих мучений.

В. Кладут в ухо, с той стороны щеки, где болит зуб, корешок подорожника и держат его там до исчезновения боли. Через полчаса-час боль проходит.

Г. Из старинных русских аптекарских средств заслуживает внимания следующее, теперь совершенно забытое. Это хорошее средство, как во время зубной боли, так и в обычное время, как полоскание полости рта. Взять пятнадцать граммов (полунции) мирры, развести в шестидесяти граммах винного спирта. Добавить полунции травы, полунции нарезанных листьев малины, полунции листьев салепы, полунции нарезанных листьев мяты и тридцать граммов хорошего винного уксуса. Все это закупоривается в стеклянную бутылку и ставится на три дня для настаивания. Затем настойка процеживается и ею полощут рот. Если нужно сделать больше настойки, количество веществ, составляющих средство, соответственно увеличивается в два или в три раза.

Держать на больном месте глоток этой настойки в горячем виде, а полоскать можно и теплой настойкой.

ОРИГИНАЛЬНОЕ НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ОТ ЗУБНОЙ БОЛИ

В Сибири, возле города Благовещенска, есть много деревень, населенных сектантами-молоканами. Во всех этих молоканских деревнях зубную боль лечат довольно странным способом. Прежде всего запястье руки с внутренней стороны натирают чесноком. Далее, мелко крошив чеснок, привязывают его к пульсу, очень туго забинтовав руку, чтобы чеснок плотнее прилегал к запястью руки и в особенности к пульсу. Когда зубная боль ощущается на правой стороне, то чеснок привязывают к пульсу левой руки, и наоборот. Есть на свете скептики, не верящие в чудеса, а вот молокане крепко, искренне верят в чудеса и... вылечиваются силой своей веры...

Примечание: перед наложением чеснока надо закрыть запястье руки тряпкой.

НАРОДНЫЙ СПОСОБ ЛЕЧЕНИЯ ОПУХОЛЕЙ И НАРЫВОВ ДЕСНЫ

При подзубном флюсе и вообще при опухлях и нарывах десны лекари русской народной медицины чаще всего применяют следующее средство: наливают на дно маленькой кастрюли примерно одну четверть дюйма (предпочтительно) жидкого липового меда. Берут очень старый и сильно заржавленный гвоздь. Раскалив гвоздь докрасна, кладут его в мед. При этом вокруг гвоздя образуется густое черное вещество, вроде дегтя. Этим черным веществом надо смазать десну, главным образом на ночь, перед сном. Нарыв десны обычно скоро прорывается, опухоль быстро опадает, и здоровье больного идет на улучшение. Гвоздь обязательно должен быть старым и сильно заржавленным. Ржавчина в данном случае играет весьма важную роль.

При нагревании гвоздя не следует дуть на него и прикасаться к гвоздю, когда он накаливается, чтобы сохранить ржавчину на гвозде.

МОРСКАЯ ВОДА — ЛУЧШЕЕ СРЕДСТВО ОТ ЗАБОЛЕВАНИЙ ГОРЛА

В Китае самым рациональным и ничем не заменимым средством против катарральных заболеваний горла считается **МОРСКАЯ ВОДА**. Больные горлом китайцы, главным образом в летние месяцы, двигаются к берегу моря. Некоторые из них полощут горло холодной, другие — слегка подогретой морской водой. Однако надо жить на берегу моря, чтобы пользоваться этим средством, так как морская вода скоро портится. Это же средство применяется как будто и в Америке, но большинство населения, даже живущего на берегах океанов, понятия не имеет об этом китайском способе лечения горла.

СРЕДСТВО ОТ БОЛЕЗНИ ГОРЛА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ПЕВЦОВ

Влить в кастрюлю стакан воды. Насыпать туда полстакана анисовых семечек. Кипятить пятнадцать минут. Затем семечки выбросить, а отвар кипятить с одной четвертью стакана меда и влить туда столовую ложку коньяка. Мед лучше брать липовый. Доза: по одной столовой ложке через каждые полчаса.

НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ОТ МАЛОКРОВИЯ

Очень многие русские знахари придерживаются того мнения, что чеснок — лучшее средство для лечения склероза и малокровия, однако не всякий может есть чеснок. Таким больным очень рекомендуется описываемая ниже настойка чеснока.

Очистить и вымыть три четверти фунта чеснока. Положить этот чеснок в полугаллонную бутылку, залить квартой чистого спирта и настаивать три недели. Доза: 20 капель настойки в полстакане молока три раза в день. Однако настойка чеснока считается более слабым средством, чем сам чеснок.

ЗНАХАРСКОЕ СРЕДСТВО ОТ БОЛЕЗНИ ПОЧЕК, ЖЕЛУДКА И МАЛОКРОВИЯ, ПОВСЕДНЕВНЫЙ НАПИТОК ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ВО МНОГИХ ДОМАХ

Сотни, а может быть, и тысячи российских и сибирских знахарей всегда советовали своим односельчанам напиток из **ШИПОВНИКА** для здоровья и долголетия, а также в целях предохранения от болезней. Этот напиток очень богат витамином С.

Две чайные ложки (в верхом) сушеного шиповника положить в стакан кипятка. Следует заваривать шиповник как чай и пить три раза в день после еды.

Многие говорят: «Если хотите быть здоровы, пейте настойку шиповника». Многие знахари рекомендуют шиповник, как средство против малокровия, цинги и для лучшего обмена веществ.

ОРИГИНАЛЬНОЕ НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ОТ МАЛОКРОВИЯ

Набить галлонную бутылку полынью. Необходимо брать исключительно полынь майского сбора. В аптеках продается только майская полынь, как отличающаяся наибольшей силой. Залить полынь водкой или разведенным аптекарским спиртом. Настаивать двадцать один день в сухом, полутеплом, темном месте (температура должна быть теплее комнатной).

Доза: капля настойки на один наперсток воды. Пить по утрам, раз в день, натощак. Принимать лекарство три недели. Если малокровие острой формы, то после трех недель сделать перерыв на две недели, а затем снова возобновить прием лекарства на три недели.

СРЕДСТВО ОТ МАЛОКРОВИЯ И ХУДОСОЧИЯ

В старое время против малокровия и худосочия пользовались одним хорошим средством, которого теперешнее поколение, конечно, не знает.

От этих двух недугов больные излечивались или молоком свиный, взятым в то время, когда она кормит поросят, или молоком кошки, когда она кормит котят.

Разумеется, молоко нужно доить в чашку. Со свиной дело обстоит просто: она не будет в претензии, что ее выдаивают, да и от нее можно добиться больше молока. (Свиное молоко густое и питательное. Вероятно, в недалеком будущем свиной будут разводить не только для убоя на мясо, но и с целью получения молока.)

Добыть кошачье молоко гораздо труднее, чем свиное. Кошку нужно заранее приучить к выдаиванию (в последний период беременности). Не все кошки соглашаются без сопротивления дать свое молоко. Им, по видимому, доение не нравится. В виде протеста кошка может укусь или поцарапать.

ЛЕЧЕНИЕ БРОНХИТА ИСЛАНДСКИМ МХОМ

Одна лекарша русской народной медицины вылечила этим способом несколько тысяч больных бронхитом.

Взять эмалированную кастрюлю (металлическая, не эмалированная кастрюля не годится; не годится также эмалированная старая кастрюля с глубоко потрескавшейся эмалью), налить в нее стакан молока и положить туда одну столовую ложку (не с верхом) мелко накрошенного исландского мха. Смесь подвергнуть кипячению, накрыв кастрюлю блюдцем или тарелочкой, но ни в коем случае ничем металлическим. Вскипятив, процедить молоко и мох выбросить. Затем это молоко подогреть вновь, закрыв кастрюлю тарелочкой. Пить лекарство как можно более горячим, но не обжигая губ или горла. Это надо делать только на ночь, перед отходом ко сну, и после приема лекарства не ходить из комнаты в комнату. Все окна и двери комнаты больного должны быть закрыты, чтобы не было сквозняка.

ДРУГОЕ НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ОТ БРОНХИТА

Это средство русских народных лекарей от бронхита считается менее сильным, чем предыдущее. Все в

этом рецепте остается таким же, как и в предыдущем, но вместо исландского мха берется шалфей в том же количестве. Следует брать листовой шалфей.

ИСПЫТАННОЕ СРЕДСТВО ОТ БРОНХИТА, БРОНХИАЛЬНЫХ ПОВТОРНЫХ ПРОСТУД; ДЛЯ ЛЕГКИХ, ПРЕДРАСПОЛОЖЕННЫХ К ВОСПАЛЕНИЮ И ЧАХОТКЕ

Положить чайную ложку исландского мха в чашку крутого кипятка и настоять как обыкновенный чай. Больной должен пить одну чашку этой настойки вечером перед сном. Надо пить ее столь горячей, как только можно, не обжигаясь. Так как это средство горьковато, то можно прибавить меду. Продолжительность лечения зависит от каждого отдельного случая, но обыкновенно оно берет от одного до трех месяцев для полного выздоровления. Описываемое средство широко применяется в Югославии и очень популярно среди сербских крестьян. Результаты лечения всегда хорошие.

ПОПУЛЯРНОЕ СЕРБСКО-МАКЕДОНСКОЕ СРЕДСТВО ОТ БРОНХИТА И ПОТЕРИ ГОЛОСА

Вскипятить полгаллона воды. Когда вода кипит, положить туда фунт отрубей (каких угодно). Подсластить коричневым сахаром. Этот отвар следует пить в течение всего дня вместо кофе, чая, супа и всякой другой жидкости, но пить непременно очень горячим. Сербь и македонцы употребляют картофельный сахар, его и следует брать, если можно достать.

СИБИРСКОЕ НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ОТ БРОНХИТА И КАШЛЯ (ПОЛЕЗНО ТАКЖЕ ДЛЯ ПЕЧЕНИ И ПОЧЕК)

Натереть на терке черной редьки и выжать сок через марлю. Хорошо смешать кварту этого сока с одним фунтом жидкого меда и пить. Доза: по две столовых ложки перед сном и перед сном вечером.

ИСПЫТАННОЕ СРЕДСТВО ОТ БРОНХИТА И БОЛЕЙ В ГРУДИ

Растопить некоторое количество внутреннего свиного сала на медленном огне в кастрюле, смешать с французским скипидаром и пить. Доза: одна чайная ложка французского скипидара на стакан топленого свиного сала. При приеме лекарства эта смесь должна быть такой горячей, чтобы только можно было пить не обжигаясь. Выпить весь стакан без передышки на ночь перед сном, а при начале лечения еще и утром за час до еды.

ТРИ НАРОДНЫХ СРЕДСТВА ОТ ИНФЛУЭНЦЫ И ЖЕСТОКОЙ ПРОСТУДЫ

А. От 15 до 20 граммов полыни надо настоять на полулитре водки. Чем дольше настаивать, тем лучше, но не менее 24 часов. Доза зависит от индивидуума, но приблизительно от сто до двухсот грамм надо пить три раза в день за 15 минут до еды и еще, отходя ко сну.

Б. Пропитать шерстяную материю или шерстяную тряпку уксусом, прованским маслом и камфорой; приложить ее к груди на ночь. Положить на шею сзади компресс из хрена, натертого на терке. Наполнить длинные шерстяные чулки горячей мякиной и надеть на больного. Это средство испытано на многих больных.

В. Знахари и сибирские крестьяне зачастую врачуют инфлуэнцу и жестокие простуды насыпанием в чулки горчицы в порошок и ходят так несколько дней. Средство простое, старинное.

НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ОТ СУХОГО КАШЛЯ

Вскипятить две унции корней перца с половиной pintы белого виноградного вина. Процедить смесь и выпить все в горячем виде три раза в день. В дополнение к этому средству надо взять большую луковицу лука, натереть ее на терке и смешать с гусиным салом. Втирать эту смесь в грудь и переднюю часть

шеи. Втирать вечером перед сном. Больной должен также съедать одну столовую ложку смеси лука с гусиным салом каждое утро.

НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ОТ НАСМОРКА

Вдыхать нюхательный табак поглубже, чтобы он через носоглотку проходил в рот. Через несколько «понушек» насморк прекращается.

Хорошо помогает от насморка также и промывка носа чистой водой. Воду комнатной температуры влить в горсть руки и втягивать поочередно одной и другой ноздрей, чтобы вода проходила в рот. При всех способах лечения насморка не следует забывать, что насморк в большинстве случаев является проявлением инфекционной (заразной) болезни — гриппа. Поэтому при лечении насморка тем или иным способом необходимо брать чистый носовой платок, чтобы через платок после лечения не произошло снова самозаражения.

СТАРИННЫЙ ЗНАХАРСКИЙ СПОСОБ ЛЕЧЕНИЯ НАСМОРКА

Немедленно после начала насморка сделать горчичники из горчицы в порошке и приложить их к пяткам ног (снизу) и забинтовать фланелью. Затем следует надеть теплые шерстяные чулки и держать горчичники так долго, сколько возможно (обыкновенно от часа до двух). Затем снять горчичники и быстро ходить некоторое время. Лучше всего применять описываемое средство вечером перед сном. Насморк прекратится до рассвета.

ХРОНИЧЕСКИЙ БРОНХИТ

Народное средство для его лечения.

Эта зачастую упорная болезнь лечится с успехом свиным «здором». То есть внутренним салом от кишок, имеющих вид сетки. Эта сальная сетка кладется в посуду и ставится в теплую, но не горячую духовку или на очень легкий огонь, чтобы с сетки стекало сало. Растопленное сало сливается и ставится в холодное место. Взять одну десертную ложку на

стакан горячего молока и пить в горячем виде глотками...

Для наружного втирания в грудь надо смешать это сало со скипидаром и втирать в грудь досуха.

ЗНАХАРСКОЕ СРЕДСТВО ОТ БРОНХИТА И КАШЛЯ У ДЕТЕЙ

Изрезать редьку маленькими кубиками, положить в кастрюлю и посыпать сахаром. Печь в духовке в течение двух часов. Процедить, выбросить кусочки редьки, а жидкость слить в бутылку. Доза: две чайных ложки три-четыре раза в день перед едой и на ночь перед сном.

НАДЕЖНОЕ СРЕДСТВО ОТ КОКЛЮША У ДЕТЕЙ

Пять зубчиков от головки чеснока средней величины, порезанных на мелкие кусочки или истолченных, хорошо прокипятить в стакане непастеризованного молока и давать пить детям по нескольку раз в день.

ЕЩЕ О КОКЛЮШЕ У ДЕТЕЙ И...

ОТСУТСТВИИ МОЛОКА У КОРМИЛИЦЫ

А. Один из врачей в печати рассказывает случай, когда у него в доме был при смерти ребенок от коклюша. Никакие средства не помогали. В это время к врачу заехала из монастыря игуменья. Увидевши ребенка, она сейчас же предложила навязать ему пучок чеснока на шею, а когда ребенок засыпал, ему клали чеснок под носик. На другой день ребенок получил облегчение.

Б. Тот же врач рассказывает о другом случае с луком. У кормилицы не было молока. Старая македонка предложила ей есть «црни лукац» и... молоко появилось.

СРЕДСТВО ОТ КАШЛЯ ПОСЛЕ ВОСПАЛЕНИЯ ЛЕГКИХ

Вскипятить стакан свежего непастеризованного молока с двумя желтыми винными ягодами (сушеными). Выпивать два раза в день после еды по стакану, в горячем виде, сразу.

РУССКОЕ И БРАЗИЛЬСКОЕ СРЕДСТВА ОТ КАШЛЯ

А. Нарезать очень тонкими ломтиками 6 или 8 штук редьки. Посыпать каждый ломтик редьки обильно сахаром. Через полдня примерно появится сок редьки, смешанный с сахаром. Доза: одна столовая ложка каждый час. Знахари утверждают, что описанное средство излечивает самый тяжелый кашель в сравнительно короткий период времени.

Б. Бразильцы берут спелые бананы и пропускают их через сито, затем кладут натертые бананы в кастрюлю с горячей водой в пропорции: два банана на одну чашку воды с сахаром, снова подогревают и пьют эту смесь.

14 ОЧЕНЬ ЦЕННЫХ ДЕРЕВЕНСКИХ ЗНАХАРСКИХ СРЕДСТВ ОТ КАШЛЯ

А. От продолжительного грудного кашля следует вытереть грудь сухой суконной тряпкой, затем втереть досуха внутреннего свиного сала или топленого масла. Следует прибавлять небольшое количество соснового масла к свиному салу, которое считается лучше, чем топленое коровье масло.

Б. Взять ржи, овса и ячменя, добавить цикорий и два грана очищенного горького миндаля и пить это как обыкновенный кофе. Можно пить с горячим топленым молоком.

В. Кипяченый сок репы с сахаром или медом (лучше с медом) также очень полезен при врачевании болей в груди от простуды и кашля.

Г. Изрезать на мелкие кусочки и вскипятить 10 луковиц лука и одну головку чеснока в непастеризованном молоке до тех пор, пока лук и чеснок не станут мягкими. Прибавить немного соку будры. Это дерево иначе называется: плющик или собачья мята. Добавить меду. Доза: по одной столовой ложке в час в течение всего дня.

Д. Гоголь-моголь (яичные желтки, сбитые с сахаром и ромом) также сильно помогает от кашля, если его есть натошак.

Е. Смешать сок редьки или моркови с молоком или медовым напитком: половина сока и половина молока или медового напитка. Доза: по одной

столовой ложке шесть раз в день.

Ж. Смешать две столовых ложки свежего непастеризованного сливочного масла, два желтка свежих яиц, одну чайную ложку пшеничной муки и две чайных ложки чистого меда. Принимать внутрь по одной чайной ложке много раз в день.

З. Весной от кашля очень полезно пить березовый сок (березовица) или сок кленового дерева с молоком.

И. От сухого кашля полезно делать втирание в грудь такой смеси: на две части деревянного масла одну часть нашатырного спирта.

К. Для облегчения отделения мокроты полезно принимать внутрь сироп брусничного сока с сиропом сахара или меда. Этот сироп надо принимать довольно часто по одной столовой ложке на прием. Во время лечения этим средством полезно пить вместо воды или чая отвар из полевой клубники.

Л. Мужчина сорока лет очень страдал от жестокого кашля в течение пяти лет. Кашель сопровождался тяжелым дыханием, коликами, острой болью в боку и большим выделением мокроты. Однажды весной схватки сделали почти невыносимыми, и ни одно из лекарств не принесло ни малейшего облегчения больному. Тогда все тело больного было подвергнуто втиранию **МАКОВОГО МАСЛА**, а это, в свою очередь, вызвало весьма обильное выделение пота в течение 48 часов после втирания. Здоровье больного улучшилось настолько, что он через две недели был в состоянии приступить к физическому труду.

М. Нижеописываемое средство очень полезно при лечении застарелого сухого кашля.

Взять тряпку величиной с ладонь взрослого человека, обильно смазать ее сапожным варом и приклеить к спине между лопатками, менять тряпку с варом каждые два-три дня.

Н. Весьма полезны от кашля следующие порошки:

Взять унцию порошка солодкового корня, полунции порошка укропа и две унции сахара. Доза: для взрослых — половина чайной ложки; для детей немножко на острие перочинного ножа; два раза в день.

ДВА ХОРОШИХ СРЕДСТВА ОТ ПОДАГРЫ

Подагра — болезнь ревматического свойства и происхождения; обычно боли фиксируются на большом пальце ноги. Не рекомендуется лечить болезнь во

время приступа, а надо дать острому моменту пройти, а после этого лечить болезнь рекомендованными ранее средствами против ревматизма.

А. Самым лучшим способом лечения подагры считаются укусы пчел. Один немецкий пивовар страдал настолько жестокой формой подагры, что был прикован к постели в течение пяти дней. После семи укусов пчел он навсегда избавился от подагры.

Б. В Германии (Верхний Пфальц) девятилетняя девочка настолько сильно страдала от подагры, что не могла стоять на ногах. Все средства оказались недействительными. Следуя совету одного врача, девочка была подвергнута лечению укусами пчел. Сразу же после первого укуса больная почувствовала облегчение, а после нескольких укусов совершенно выздоровела.

В. Очень рекомендуется многими знахарями такой способ лечения подагры. Растопить толику свежего несоленого сливочного масла над огнем. Когда масло начнет закипать, надо снять и убрать пену и добавить столько же винного спирта. Затем зажечь эту смесь и дать всему спирту выгореть. Оставшаяся масса — лучшее целебное средство против подагры, но при условии, что втирание этого средства в пораженные подагрой места будет производиться вблизи жаркого огня: камина, костра, печки и пр.

ЗНАХАРСКИЕ СРЕДСТВА ОТ ЗАПОРА

Всевозможных средств от запора тысячи, но самое лучшее и **ЕДИНСТВЕННОЕ** средство от запора — **ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ** и **ПРАВИЛЬНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**.

А. Страдающим запором знахари советуют пить воду, в которой долго варились сливы или овес. Сок редьки, рассол капусты в теплом виде, простоквашу и

чай из сушеной вишни и сушеных яблок должно пить от четырех до пяти раз в день.

Б. В виде слабительного больному следует давать четыре стакана огуречного рассола в день. Чтобы получить этот рассол, надо держать огурцы в соленой воде в течение месяца. Когда рассол готов, то его и надо употреблять, но не огурцы.

В. Полезно также пить рассол капусты с дрожжами или с одной драхмой и восьмью гранами коры крушины.

Г. Следующие ингредиенты весьма полезны в составе клизмы. Взять одну столовую ложку толченого льняного семени. Если льняное семя трудно достать, то его можно заменить овсом или ячменем, или листьями мальвы. Вскипятить в четырех стаканах воды, процедить и добавить одну столовую ложку соли или добавить две столовых ложки льняного или конопляного масла. Клизма должна быть весьма теплой при приеме.

Д. В деревнях и вообще в провинции обыкновенно берут кору крушины, заваривают полунции и пьют как чай.

ЛУЧШЕЕ В МИРЕ ЗНАХАРСКОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ ИЗВЛЕЧЕНИЯ ЗАНОЗЫ

Следует густо смазать смолой (дегтем) весь район занозы. Иногда тряпка, пропитанная дегтем, обматывается вокруг пальца или руки и пр. Это средство оказывается весьма действительным даже тогда, когда занозе уже более двух дней, а сама заноза — осколок гнилого дерева. Через 15–20 минут после наложения тряпки или смазывания дегтем конец занозы покажется наружу настолько, что его можно захватить щипчиками и вытащить всю занозу, какой бы величины она ни была.

НЕСКОЛЬКО ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ЗНАХАРСКИХ СРЕДСТВ ОТ РАН И ПОРЕЗОВ

А. Разрезать кусочек листа кактуса алоэ и приложить одну из половинок к ране или порезу. Прикладывать следует резанной стороной. Через пять–шесть часов, как говорят знахари, рана уже «схватится»...

Б. С незапамятных времен нижеописываемое средство считается у кавказских горцев наилучшим от ран и порезов. Промыть рану и приложить компресс из настойки спирта и листьев крапивы. **СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НАСТОЙКИ:** набить бутылку почти доверху листьями свежей крапивы, затем долить доверху спиртом, заткнуть пробкой и настаивать на солнце две недели. Лучи солнца проникнут через стекло и окажут полезное действие на настойку.

В. Нижеприводимое средство считается одним из лучших лекарств, которые русский знахарский гений создал за много столетий. Надо взять: 100 грамм прованского масла, 8 грамм желтого воска, 5 грамм белого воска, 20 грамм сосновой смолы (канифоли), один грамм ладана, одну столовую ложку несоленого сливочного масла. Если канифоль и ладан в кусочках, то размельчить эти кусочки и превратить в мелкий порошок. Положить все в кастрюлю и кипятить десять минут. Все время мешать смесь и снимать сверху всю пену, что появится на поверхности. Сложить все в стеклянную банку. Намазывать эту мазь тонким слоем на марлю или тряпочку и прикладывать к ране или порезу. Известно, что эта мазь излечивает всякие раны и порезы, даже очень старые и запущенные, за исключением ранок сифилитического происхождения.

Г. Нижеописываемое средство знахари считают одним из лучших.

Взять столовую ложку козьего или овечьего жира и половину столовой ложки соли; добавить столовую ложку хорошо измельченного лука (лук должен быть старым); сложить все в крепкую посуду и измельчить почти в порошок. Взять количество этой мази величиной с грецкий орех (это для довольно значительной раны) и положить внутрь и снаружи этой раны. Затем наложить повязку и держать ее 24 часа.

После первого применения этого средства больной почувствует довольно сильную боль, потому что лекарство будет «вьедаться» в рану и вытягивать из раны грязь. Боль уменьшится после второго и третьего применения, а с четвертым и пятым разом и вовсе прекратится, и чаще всего к этому времени рана уже заживет.

Д. Нижеописываемое средство считается лучшим в мире **БОЛЕУТОЛЯЮЩИМ** и **ЗАЖИВЛЯЮЩИМ** средством для свежих порезов и ран.

Смешать половину на половину спирт с шеллаком и этой смесью залить свежий порез или рану. Боль прекратится моментально. Затем перевязать рану и залить повязку той же жидкостью. Держать повязку четыре дня. Даже очень большие порезы заживают в четыре дня. Это — средство русских столяров.

Е. Взять на две части деревянного масла одну часть чистого пчелиного воска (деревянное масло может быть заменено провансальским маслом, но деревянное масло считается лучшим). Хорошо вскипятить эту смесь. Получится состав вроде масла. Надо промыть рану перед наложением этой мази. Наложив мазь на рану, ее можно завязать, если требуется.

3. Нижеприводимое средство весьма действительно от больших и малых болячек, струпьев, паршей и пр. Смешать толику внутреннего свиного сала с толикой пшеничной муки. Хорошо смешать и жарить на сковороде. Затем добавить молока и кипятить пока состав не будет похож на пасту. Намазать толстый слой этой мази на чистую тряпку и приложить к больному месту. Держать повязку в течение десяти часов. После трех-четырех перевязок больной почувствует большое облегчение, независимо от того, как сильно страдал он до начала лечения.

НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ОТ ИШИАСА

Ишиас — очень жестокая болезнь, особенно в ее хронической стадии. Сибирские знахари применяют весьма незамысловатое средство для лечения ишиаса. Больной должен ходить два раза в неделю, а при

начале лечения через день, в русскую или финскую баню и очень сильно парить веником больные места. Знахари рекомендуют березовые веники, но в США березы почти нет, и все пользуются эвкалиптовыми вениками, которые тоже имеют целебную силу. В стародавние времена известный в Поволжье доктор Сикорский всегда рекомендовал описываемое средство своим пациентам. По новейшим открытиям врачей-натуропатов, ишиас, как болезнь ревматического свойства, должна быть лечима преимущественно **ДИЕТОЙ**.

ЛУЧШЕЕ В МИРЕ СРЕДСТВО ОТ КАМНЕЙ В ЖЕЛЧНОМ ПУЗЫРЕ

В книге великого американского ученого д-ра Н.В.Вокера «СЫРЫЕ ОВОЩНЫЕ СОКИ» (к этому названию книги можно еще добавить: «И ЛЕЧЕНИЕ ИМИ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ») описан следующий случай. Зная, что доктор Вокер — творец и основоположник лечения овощными и фруктовыми соками, к нему обратился миллионер-американец, владелец множества магазинов в США, Канаде и Англии. Он в течение двадцати лет страдал болями в области желчного пузыря.

Итак, д-р Вокер и его коллега доктор-натуропат приступили к лечению миллионера. После нескольких клизм и очистки желудка, больной был подвергнут голоданию на все время лечения. Он выпивал десять-двенадцать стаканов горячей воды в день, и в каждом стакане был сок одного лимона. Помимо этого, больной пил в день три пинты смеси морковного, свекловичного и огуречного сока (на каждую пинту, состоящую из 16 унций, приходилось морковного сока 10 унций и двух других по 3 унции). На второй день голодания больной пережил несколько спазмов по 10-15 минут каждая. К концу недели наступил кризис, и больной буквально катался по ковру в течение получаса от сильной боли. Затем произошло чудо: всякие боли прекратились, и он поднялся с ковра в очень хорошем настроении. Через короткое время растворившиеся камни вышли с мочой в виде песка. В этот вечер миллионер стал совсем другим человеком. Он почувствовал себя на 20 лет моложе и изумлялся чуду натурального способа лечения его болезни.

ИСПЫТАННОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ РАСТВОРЕНИЯ КАМНЕЙ В ПЕЧЕНИ, ПОЧКАХ И ЖЕЛЧНОМ ПУЗЫРЕ

А. Двадцать четыре часа голодать. В течение этого времени можно пить воду. По истечении 24-х часов необходимо поставить клизму. Через час после клизмы выпить один стакан прованского масла и один стакан сока грейпфрут (так называют по-английски фрукт, получившийся от скрещения апельсина с лимоном) одновременно, то есть надо пить одно вслед за другим. Обычно после этого бывает сильная тошнота. Чтобы избежать рвоты, надо лежать и сосать лимон. Воду пить нельзя. В случае острой жажды можно выпить один глоток соленой воды, но лучше преодолеть жажду и не пить воды вовсе.

Через пятнадцать минут после принятия прованского масла с соком грейпфрута надо выпить полтора стакана американского слабительного «ПЛУТО». Минут через 15 после принятия этого слабительного (или когда захочется) можно пить воду. **НЕОБХОДИМО ПРОДОЛЖАТЬ ГОЛОДАТЬ**, а через сутки надо снова пить прованское масло с соком грейпфрут, то есть надо повторить ту же процедуру, что описана выше. Потом, когда очистится желудок, надо следить, выходят ли камни. Они плавают в моче и имеют зеленоватый, коричневый, а иногда и кремовый цвет. Когда моча остынет, то камни осядут на дно. Следует продолжать принимать прованское масло с соком грейпфрут (и, конечно, продолжать голодать) до тех пор, пока камни не растворятся все. Нередки случаи, когда для растворения всех камней приходится пить это лекарство пять, шесть, а иногда даже и семь дней. Надо помнить, что бывают очень сильные боли. Перед началом лечения необходимо сделать рентгеновский снимок для того, чтобы знать, какого размера камни, сколько их и их местонахождение. По окончании лечения нелишне сделать рентгеновский снимок, чтобы убедиться в полном исчезновении камней.

Б. Прославленный американский натуропат доктор Мак Феррин рекомендует пить свекловичный сок в течение весьма длительного периода и утверждает, что камни растворятся постепенно и относительно безболезненно.

В. Взять несколько головок свеклы, очистить, вымыть и сварить их. Затем продолжать варить эту смесь до тех пор, пока она станет почти как сироп. Пить по три четверти стакана несколько раз в день. Знатоки утверждают, что камни в желчном пузыре довольно скоро растворятся.

Примечание: некоторые русские знахари рекомендовали своим пациентам для растворения камней в желчном пузыре и почках пить полевой хвощ, заваривая его как чай, однако автор смотрит на это средство как на чрезвычайно слабое и малонадежное.

СРЕДСТВО ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ ПОЧЕК

Для очищения почек русские деревенские лекари прибегают к помощи льняного семени. Чайная ложка семени на стакан воды. Смесь вскипятить.

Доза: полстакана каждые два часа, в течение двух дней. Так как вскипяченная смесь будет довольно густой, перед приемом ее надо разбавить водой. Если средство кажется неприятным на вкус, добавлять лимонного соку.

НАРОДНОЕ СРЕДСТВО, ПРИМЕНЯЕМОЕ ПРИ БОЛЕЗНИ ПЕЧЕНИ

Многие страдающие этой болезнью потратили большие деньги на попытки избавиться от нее и... все-таки не вылечились. Для успешного лечения печени есть русское народное средство — кукурузные волоски или волокна.

Когда срывают листья, облегающие кукурузную шишку (плод), то под ними обнаруживается много волосков или волокон. Эти-то волоски и следует заваривать (в чайник) и пить как чай. Время лечения иногда длится около полугода. Для того чтобы лечение было успешным, кукурузный плод должен быть спелым. Волокна от неспелого плода не имеют целебной силы.

НАИЛУЧШЕЕ СРЕДСТВО ОТ БОЛЕЗНИ ПЕЧЕНИ

Великий американский ученый доктор Н.В. Вокер рекомендует пользоваться больных печенью свежим соком из следующих четырех овощей: моркови, сельдерея, эндивии и петрушки. На каждые 16 унций смеси следует брать морковного сока 7 унций, сельдерея 5 и остальных по две унции.

ЗНАХАРСКОЕ СРЕДСТВО ОТ БОЛЕЙ В ПЕЧЕНИ

При болях в печени и опухлях ее надо четверть стакана хорошего прованского масла смешать с четвертью стакана сока грейпфрут. Пить это надо на ночь, не раньше, чем через два часа после еды, предварительно сделав клизму, чтобы очистить желудок. Потом лечь в постель на правый бок. Утром повторить клизму. Это можно делать через четыре-пять дней снова, по мере надобности.

НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ОТ РАЗДРАЖЕНИЯ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ

При раздражении мочевого пузыря и частых позывах к мочеиспусканию выпить (лучше натощак) чашку чая из кукурузного волоса или стебельков черешни или вишни. Можно прибавить мед по вкусу. По мере надобности можно повторять несколько раз ежедневно. И кукурузный волос и стебельки можно сохранять сушеными.

НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ОТ НЕДЕРЖАНИЯ МОЧИ

Самым надежным средством от недержания мочи русские народные лекари испокон веков считали смесь двух трав: зверобоя и золототысячника. Их надо брать

в одинаковом количестве (половина на половину), заваривать и пить как чай.

Примечание: при частых позывах к моче следует исключить из диеты сельдерея, арбузы, очень спелый виноград и спаржу до тех пор, пока осложнение с мочевым пузырем не пройдет совершенно.

ЗНАХАРСКОЕ СРЕДСТВО ОТ КАМНЕЙ В ПЕЧЕНИ И ПОЧКАХ

Пропустить через мясорубку один стакан конопляного семени. Смешать с тремя стаканами сырого, непастеризованного молока, уварить до одного стакана, ГОРЯЧИМ ПРОЦЕДИТЬ И ПИТЬ НАТОЩАК по одному стакану в день в течение пяти дней. Через десять дней повторить. Не есть ничего острого. Возможны припадки от боли печени, но надо выдержать. Через год повторить курс лечения и, как утверждают многие знахари, полное излечение вне сомнения.

СТАРИННОЕ НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ОТ БОЛЕЗНИ ПОЧЕК

Сушеную траву «медвежье ухо» надо заварить и пить как чай.

ИСПЫТАННОЕ НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ОТ КАМНЕЙ В ЖЕЛЧНОМ ПУЗЫРЕ

Принимать прованское масло за полчаса до еды. Начинать с половины чайной ложечки и дойти до чайного стакана, все время постепенно увеличивая дозу. Лечение обыкновенно длится от двух до трех недель. По наблюдениям знахарей, при этом лечении уменьшается выделение желудочного сока, а это будто бы предохраняет от язв и нарывов в желудке. Это средство изгоняет камни из желчного пузыря и без операции выталкивает их.

ЛИШАИ ОТ КОШЕК И СОБАК — НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ОТ НИХ

С незапятнанных времен знахари и провинциальный люд избавлялись от этой гадости таким способом: натирали лишай разрезанным пополам кишмишем или изюмом. Подобного рода лишай сразу проходит, после первого натирания.

Вообще, от лишаев в стародавние времена существовало весьма незамысловатое верное средство: чернила. Однако в настоящее время фабриканты чернил делают их из всякой гадости, лишь бы понизить себестоимость, получить больше прибыли и успешно конкурировать с другими фабрикантами. По сей причине современные чернила совершенно непригодны для лечения лишаев.

НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ОТ ЛИШАЕВ

Насыпать горячей серы в деревянное масло (которое применяется для лампад), чтобы получилась густая смесь. Намазать чистое тело толстым слоем смеси и это место не мыть три дня. Если по истечении трех дней окажется, что смазанное место сохранило следы лишая, применить это средство еще раз.

ВЕРНОЕ ЗНАХАРСКОЕ СРЕДСТВО ОТ БОРОДАВОК И РОДИНОК

А. Взять остаток стебля от срезанного хлебного колоса, после того как хлеб скошен или сжат. Вырвать его с корнем, острием соломинки несколько раз наколоть бородавки и сейчас же эту соломинку закопать в сырое место в землю, корнем вверх. Через несколько дней, когда соломинка сгниет, бородавки бесследно исчезнут.

Б. Если нет такого стебля с корнем, знахари рекомендуют следующий способ. Взять небольшую картофелину, разрезать ее пополам, одну половину

выбросить (суеверные знахари говорят, что надо выбрасывать через голову назад от себя), а второй половиной натереть все бородавки (резанной стороной) и эту часть картофелины сейчас же закопать в землю в сухом месте, чтобы она там высохла, а не начала бы расти. Через несколько дней, когда картофель высохнет, бородавки исчезнут.

Примечание: способом срезанного колоса автор три раза избавился от бородавок и один раз от большой родинки. Не желая идти в поле, где есть скошенный колос или трава, автор срезал ножницами былинку травы, выдернул ее с корнем, потыкал в бородавки и зарыл вверх корнем в очень сыром месте (мочажина). Бородавка исчезала через несколько дней.

Автор со дня рождения имел большую коричневую жесткую родинку на левом локте снизу. Во время рыбной ловли, от нечего делать, он щипал родинку ногтями двух пальцев и часто из родинки текла кровь. Родинка была в одну шестнадцатую дюйма высотой и четверть дюйма в диаметре. Шутки и озорства ради, автор повторил способ лечения бородавок былинкой травы и... родинка исчезла через несколько дней.

НЕМНОГО РАЗМЫШЛЕНИЯ. Бородавки имеют корни, а родинки нет. Первые растут — вторые нет. Бородавки иногда (видимо, от перемены диеты) исчезают сами собой, родинки никогда. Бородавки размножаются в числе, а родинки никогда... Знакомый автора в Голливуде тоже избавился от бородавок натиранием и закапыванием картофелины...

СРЕДСТВО ОТ УГРЕЙ

Взять на кончик ножа приблизительно один гран (не грамм) серного цвета, положить на язык и запить теплой водой. Принимать утром, натощак. Можно пить каждый день. Лекарство принимать до полного исчезновения угрей. Это средство считается быстрым и верным. Во всех случаях наблюдается исчезновение угрей.

РУССКИЕ НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА ОТ ЭКЗЕМЫ И МНОГИХ ДРУГИХ НАКОЖНЫХ БОЛЕЗНЕЙ

Взять, скажем, дюжину яиц, сварить вкрутую, вынуть желтки. Надев желток на спицу или вилку или положив его на металлическую сетку, держать над огнем свечи. Подогреваемый свечой желток будет давать капли **СОНА**, которые надо собирать в посудину (чашку, блюдце и пр.). Как только заметите, что капля поджариваемого на огне желтка увеличивается, надо подставить посуду. Капнет — опять ждите следующей капли. Надо потратить много времени, чтобы натопить нужное количество драгоценной мази.

Количество яиц в рецепте — двенадцать — взято условно. Надо сообразоваться с тем, какое пространство кожи поражено экземой или другой кожной болезнью. Иногда бывает достаточно и двух яиц, а другой раз их требуется целая сотня и даже больше. Этим **МАСЛОМ** надо густо смазывать марлю или тряпочку и накладывать ее на пораженное болезнью место. Менять изредка, не чаще чем раз в день, а лучше в два дня раз. Лучше не завязывать, но если надо работать, можно завязать, но так, чтобы повязка не впитывала драгоценного масла; надо подложить восковую бумагу или что-либо в этом роде. Продолжать лечение до полного выздоровления.

НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ОТ КАТАРА ЖЕЛУДКА

Следует пить немолотое горчичное семя с водой. Начать с одного семечка и дойти до двадцати, увеличивая дозу ежедневно на одно семечко. Дойдя до двадцати семян, следует сбавлять по одному семечку в день, постепенно сходя на нет. Пить по утрам, натощак.

Этим же средством пользуются и при диспепсии.

СРЕДСТВО ОТ КАТАРА ЖЕЛУДКА

Этим средством один немецкий фермер вылечил много тысяч страдавших катаром желудка людей. Большинство из них было настолько больны, что врачи официальной медицины отказывались их лечить. Средство это вылечивает даже самые застарелые катары желудка. Лечение исключительно яблоками (зеленые яблоки).

Взять терку, однако не острую, как для моркови и пр., а обыкновенную металлическую сетку и, обязательно очистив яблоко от кожицы, водить им по терке, поворачивая его то одной, то другой стороной. Истерев таким образом два яблока, надо натертую кашницу тотчас съесть, ибо она быстро киснет и темнеет. Сердцевину яблока вместе с семечками следует выбрасывать.

При остром и застарелом катаре нельзя ни есть, ни пить в течение пяти часов до и после принятия лекарства (яблок). Если катар не отличается застарелостью, то воздержание от пищи и питья можно сократить до четырех часов (то есть четыре часа до и четыре часа после принятия лекарства). Лишь в самом конце лечения, когда болезнь почти сходит на нет, требуемое воздержание от питья и пищи можно сбавить до трех с половиной часов (до и после принятия лекарства).

Яблоки должно есть рано утром, чтобы приблизительно часам к одиннадцати можно было завтракать.

Примечание: на ночь яблоки есть совершенно нельзя, так как будет пучить живот.

Если желудок больного варит очень плохо, то первое время надо помогать водяной клизмой, если кишечник раздражен, то и масляной. Начав с шести, постепенно дойти до двенадцати столовых ложек растительного масла. Хорошая масляная клизма рекомендуется не только при раздраженном кишечнике, но и при запорах.

В результате лечения яблоками у больного появляется аппетит и очищается язык. Это же лечение возвращает желудку кислоту.

Примечание: лечением яблоками могут заниматься только люди с большой силой воли, ибо если больной — через час или — после принятия яблок — что-либо съест или выпьет, то получится не яблочное лечение, а яблочное мучение. В желудке больного образуются в избытке газы, которые только усилят болезнь и причинят большой вред.

Если у больного в желудке газы, он не должен есть капусту, ни вареную, ни сырую, а также салат и все крахмальное. В таких случаях рекомендуется больше есть отварных овощей и кофе пить без молока.

Продолжать лечение яблоками в течение месяца, ежедневно. Вторым месяц яблоки можно принимать три раза в неделю, а третий месяц — только один раз в неделю. Принимать яблоки один раз в неделю советуют всегда, однако полностью соблюдая все правила, изложенные в настоящем описании.

СОВЕТЫ БОЛЬНЫМ КАТАРОМ ЖЕЛУДКА И ДИСПЕПСИЕЙ

Десяток с лишним лет тому назад один знакомый автора, служащий железной дороги, страдал несварением желудка, изжогой и прочими желудочными недугами. Однажды он восторженно поведал автору, что избавился от своих болей. В железнодорожном госпитале ему дали список продуктов, которые ему разрешалось и запрещалось есть.

«Не пить спиртных напитков. Не курить. Не есть свинины в каком бы то ни было виде. Не есть старой (разогретой вновь) пищи. Не есть очень долго варившейся пищи. Не есть ничего острого и кислого. Не есть селедочек. Не есть горчицы и перца. Не есть пудингов. Не есть жареной и жирной пищи. Хлеб можно есть в ограниченном количестве и то, поджарив его. Чай и кофе можно пить только в очень жидком виде и в крайне ограниченном количестве».

В списке сугубо подчеркивалось следующее: надо долго и тщательно пережевывать пищу, чтобы она смешивалась со слюной. Не смывать пищу жидкостью.

Не есть, когда вы сильно утомлены, ибо усталость часто по ошибке принимается за голод. Рекомендуется рабочему человеку не сразу по возвращении с тяжелого физического труда садиться за обед, а предварительно отдохнуть.

В списке, кажется, было упомянуто, что следует есть вареные овощи и фрукты, но не есть сырых фруктов.

НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ОТ КОЛИТА

Колитом страдают многие. Каждый из этих многих лечился не у одного врача и облегчение своей тяжелой болезни получил небольшое.

Как известно, при колите жировая оболочка кишок исчезает, поэтому кислоты в желудке действуют непосредственно на стенки кишок.

Народное средство: заварить в стакане кипятка по одной чайной ложке золототысячника и ромашки. Пить по одной столовой ложке каждые два часа, примерно семь-восемь раз в день, в зависимости от того, сколько часов человек не спит. По истечении некоторого времени (обычно от одного до трех месяцев) дозу сокращают, а промежутки времени между приемами лекарства удлиняют.

Лекарство это считается безвредным, а потому им можно лечиться долгое время, к тому же и болезнь эта требует весьма продолжительного лечения.

Автору этой книги известны случаи, когда после лечения описанным здесь средством приговоренные к смерти больные ели свиные окорока и сало, всякое мясо и многое другое, что больным колитом строжайше запрещается.

Больным колитом врачи предписывают строгую и длительную диету. Вышеописываемое средство действует рука об руку с ней. Время, потребное для полного излечения колита, намного сокращается при пользовании данным средством.

Это же средство рекомендуется многими врачами русской народной медицины не только при колите, но и при других желудочно-кишечных заболеваниях.

НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ОТ РВОТЫ И ОТРАВЛЕНИЯ

От очень долго продолжающейся рвоты русские народные лекари применяют водку с солью. Следует насыпать в водку много соли, размешать ее и пить. Это считается верным средством для остановки рвоты. Длительная рвота нередко бывает вызвана отравлением консервами, ягодами и пр. Лучший результат достигается, если прием водки с солью чередовать с приемами апельсинового сока через каждые 15 минут (один апельсин на прием). При всех случаях отравления и рвоты следует немедленно обращаться к врачу.

СПОСОБ ЛЕЧЕНИЯ ЗОБА БЕЗ ОПЕРАЦИИ

Если зоб уже очень большой, обладатель его первым делом должен поселиться на постоянное местожительство где-либо на берегу моря. Обязательно или самому больному, или его близким родственникам надо заняться любительской рыбной ловлей и ловить морскую рыбу следующих пород: кинг-фиш, кэлп-фиш и кэлп-траут. Эти породы рыб считаются содержащими огромное количество йода, почему больной и должен есть эту рыбу ежедневно, как в виде ухи, так вареной и жареной. Одно неперемное условие: рыба должна быть свежей. Если рыба пролежала более сорока восьми часов после ловли, ее надо выбросить, потому что целительные качества такой рыбы считаются улетучившимися.

Люди, избавившиеся от зоба этим способом лечения, твердо настаивают на том, чтобы рыбу ловил или сам больной, или члены его семьи.

Через пять лет такого лечения зоб исчезает полностью. Что касается зоба в начальной стадии, то он излечивается чрезвычайно быстро. Любопытно, что зоб, будучи однажды излечен таким способом,

не возвращается даже в том случае, если после лечения больной совершенно не ест морской рыбы в течение нескольких лет. В Китае с незапамятных времен зоб лечат морскими водорослями, т.к. они богаты йодом.

СРЕДСТВО ДЛЯ УСИЛЕНИЯ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ

Во многих местах по побережью Китая и русского Дальнего Востока изобилие водорослей которые носят общее название «морской капусты». Целительные свойства этих водорослей были издревле известны китайцам. Они часто употребляют морскую капусту в пищу, как в свежем, так и в сушеном виде. Первоначально капусту сушили просто на прибрежном песке, но затем стали делать стойки и навесы, нечто вроде сараев из мелких бревен для сушки табака, какие так часто встречаются в южных штатах Америки, но не повсеместно.

Очень мелко нарезанная (накрошенная) морская капуста — вполне хорошая приправа к еде, засушенную водоросль нужно долго варить до мягкости, иначе ее трудно разжевать.

Трудно сказать, но думается, что в сыром виде или даже в порошке эта капуста более полезна, чем в вареном виде.

Морская капуста — прекрасное средство, способствующее обмену веществ.

НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ ОРГАНИЗМА

Для очищения организма лекари русской народной медицины зачастую советуют своим больным принимать полевой хвощ. Высушенный и мелко нарезанный полевой хвощ заваривается, и его пьют как чай.

СРЕДСТВО ОТ ИКОТЫ

С икотой знакомы все, но причины ее, по-видимому, никто не знает. Часто икота бывает мучительной, если она продолжается долго. Тогда она выматывает человека. Во всяком случае, икота действует на нервы и, стало быть, на весь организм человека.

От икоты избавляются:

приемом десяти-пятнадцати капель лавро-вишневой смеси с теплой водой;

дают спиртную настойку белой чемерицы. Так как белая чемерица содержит в себе сильный яд (алкалоид) вератрин, то для приема должно брать гомеопатическую дозу, не более двух капель, которые следует развести в чайной ложке воды и выпить.

Из народных средств против икоты известны еще следующие:

выпить несколько глотков холодной воды. Нередко икота прекращается через две-пять минут;

взять в чайную ложечку немного горчицы и столового уксуса. Размешать, сделав кашицу, которой и намазать примерно одну треть поверхности языка. Ощущение будет неприятное, но надо потерпеть от двух до четырех минут, потом выполоскать рот теплой водой. Икота проходит почти мгновенно, иногда даже до полоскания рта.

как только начинается икота, надо затаить дыхание и у обеих рук соединить концы мизинцев с большим пальцем, образуя как бы круг — кольцо на каждой руке — икота сразу пройдет.

ОДНО НАРОДНОЕ И ОДНО ЗАМЕЧАТЕЛЬНОЕ АПТЕКАРСКОЕ СРЕДСТВО ОТ ИКОТЫ

Чтобы остановить икоту надо выпить стакан воды, но надо пить не так, как пьют обычно, а **ИЗ ПРОТИВОПОЛОЖНОГО КРАЯ СТАКАНА,**

далеко вытянув шею вперед и нагнув голову так, чтобы ближний край стакана упирался в нижнюю часть подбородка и чтобы подбородок «входил» в стакан. Это средство простое, но испытанное.

Однако одно дело остановить икоту на короткое время, скажем, на несколько часов, но совсем другое дело **ВЫЛЕЧИТЬ БОЛЬНОГО ОТ ИКОТЫ НАВСЕГДА.** Для полного излечения икоты следует попросить вашего врача прописать вам **АНЕСТЕЗИН 0,5.** Это средство излечивает самую жестокую, так называемую спазматическую икоту, которая годами изматывает больного.

НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ОТ ОТРЫЖКИ

В русской народной медицине против отрыжки есть нехитрое средство — козье молоко. Если ежедневно пить одну pintу козьего молока (после еды: утром, в обед и вечером), то в конце третьего месяца такого лечения исчезнет даже самая сильная отрыжка, а иногда и раньше этого срока. Будучи однажды излеченной, отрыжка почти никогда не возвращается.

НАРОДНЫЙ СПОСОБ ЛЕЧЕНИЯ ГАНГРЕНЫ И НАРЫВОВ

Знают ли читатели, что лекари русской народной медицины спасли от ампутации (при гангрене) десятки и десятки тысяч рук и ног, сотни и сотни тысяч пальцев рук и ног?

Врачи при гангрене почти всегда прибегают к ножи. В случае гангрены и нарывов лекари русской народной медицины пользуются следующим средством:

Берут черный, свежеспеченный, предпочтительно ржаной хлеб и, вдоволь посолив его, тщательно жуют. Больное место обкладывается толстым слоем жеваного хлеба с солью и перевязывается. Средство это верное и необыкновенно сильное.

Пытались усовершенствовать этот «дикий» способ. К черному хлебу и соли доктора пытались прибавить кое-что из аптекарских премудростей, что, по их мнению, должно было бы заменить пережевывание хлеба. Все такие попытки не привели ни к чему. При пережевывании хлеб и соль смешиваются со слюной и последняя, видимо, играет важную роль.

Хотя описываемое народное средство сильное и надежное, все же в большинстве случаев следует обращаться к врачу, ибо гангрена вещь весьма серьезная...

Незабвенное... В тридцатых годах русская дама в Сан-Франциско имела злокачественный нарыв на пальце руки, который вскоре перешел в гангрену. Палец стал чернеть и пользовавшийся больную русский врач посоветовал операцию и... ампутацию пальца. Операция была назначена через два дня в десять часов утра. Несчастливая дама со слезами на глазах стала звонить по телефону всем своим знакомым... На ее счастье, один из них знал вышеописанное средство от гангрены, и дама немедленно приступила к лечению этим средством. В день операции врач простерилизовал и прокипятил все хирургические принадлежности. Сняв повязку с пальца больной, врач изумился чудесной метаморфозе: палец больной был белый «вместо черного». Определенно заявив, что операция совершенно не нужна, доктор заинтересовался способом лечения. Дама охотно рассказала.

В секретном архиве автора есть и более сильнодействующие вытяжные пластыри, но, как сказано выше, они требуют большей точности как подбора качества составных частей, так и весьма умелого приготовления.

ВЕРНОЕ СРЕДСТВО ОТ ЗАРАЖЕНИЯ КРОВИ

Знаменитый американский натуропат доктор Чарльз Мак Феррин в своей выдающейся книге **СТО ЗАПОВЕДЕЙ ЗДОРОВЬЯ** приводит такое весьма надежное средство.

Взять бараньей или говяжьей печени от свежезаколотого животного и, не обмывая его, положить на

место, пораженное гангреной. Следует держать этот кусок час или два или вообще до тех пор, пока под печенкой не появятся прыщики или своего рода нарывчики. Затем повторить наложение окровавленного куска печени и повторять до тех пор, пока будут еще появляться нарывчики, которые все следует прокалывать стерилизованной иглой. Великий врач утверждает, что он своими глазами видел много, много случаев, когда любой врач считал бы ампутацию руки или ноги единственным выходом из положения, как лечение прикладыванием куска сырой печени спасало руки и ноги, и через два или три часа больной уже чувствовал себя превосходно. Те же врачи, что еще вчера рекомендовали «откромсать» конечность хирургическим ножом, сегодня, к своему величайшему изумлению, видели больного совершенно не нуждающимся в какой бы то ни было операции.

Одно незыблемое правило: зараженная царапина или рана должна быть открыта перед наложением куска печени и привязываем ее к больному месту.

ТИБЕТСКИЙ СПОСОБ ЛЕЧЕНИЯ ЗАРАЖЕНИЯ КРОВИ

Хирургия в Китае и Тибете особой популярностью не пользуется. Автору известен всего один случай, когда тибетцы были вынуждены прибегнуть к помощи своеобразной хирургии. О другом подобном случае упоминает в своих лекциях академик Н.К.Рерих.

Тибетец поранил себе руку на охоте. К этому он отнесся с обычным спокойствием и пренебрежением. Однако ранка загрязнилась и вызвала заражение крови. Рука, хотя и медленно, стала чернеть. Тогда лама велел больному прийти к нему и привести своего яка. Тибетец пришел к ламе с яком. Лама взял обыкновенный нож и сделал надрез по почерневшему месту руки, слегка почистил рану и выбросил свернувшуюся зараженную кровь. Затем сделал надрез у яка и взял в чашечку немного свежей крови животного. Этой кровью он смазал надрез на руке тибетца и рану перевязал грязной тряпичкой. Эту операцию лама проделывал четыре раза. Заражение прекратилось и тибетец остался в живых.

ЛУЧШЕЕ В МИРЕ СРЕДСТВО ОТ НАРУЖНОГО И ВНУТРЕННЕГО КРОВОИЗЛИЯНИЯ

Взять четыре свежих корня герани, обмыть их, а затем вскипятить в кастрюле одну кварту воды, положить туда корни и кипятить 20 минут.

При внутреннем кровоизлиянии пить по одной чайной чашке каждые 20 минут, лучше в довольно теплом виде. При наружном кровоизлиянии следует промывать рану этим теплым отваром свежих корней герани и промывать рану раза три в день и сменять повязку.

СТАРИННЫЙ КИТАЙСКИЙ СПОСОБ ПРЕКРАЩЕНИЯ ВНУТРЕННЕГО КРОВОИЗЛИЯНИЯ

Китайцы со времен глубокой древности умели останавливать внутреннее кровоизлияние довольно бесхитростным способом. Для этого они брали свежую ослиную кожу, варили ее до мягкости и в таком виде ели.

НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ОТ КУРИНОЙ СЛЕПОТЫ

В России, а в особенности в Сибири, очень распространена так называемая куриная слепота. Заболевают ею больше всего зимой, когда кругом все покрыто снегом. Страдающий этой болезнью хорошо видит днем, а также вечером, при свете лампы, но после заката солнца утрачивает способность видеть даже в очень лунную ночь. Официальная медицина не имеет надежных лекарств против куриной слепоты.

Сварить большое количество печенки говяжьей или бараньей (лекарша Х., упоминаемая в ряде рецептов данной книги, всегда лечила своих больных куриной печенкой). Когда кастрюля с только что сваренной печенкой снята с огня, больной должен близко наклониться над кастрюлей. Голова его должна быть закрыта, к примеру, большой толстой тряпкой так, чтобы концы ее, свисая с головы больного, закрывали все стороны кастрюли с печенкой. Это необходимо для

того, чтобы весь пар из кастрюли шел в лицо и глаза больного, а не улетучивался по сторонам.

Часто бывает достаточно одного прогревания, иногда требуется два и, очень редко, три. Больной прогревается. Помимо прогревания больной должен есть вареную печенку в течение двух недель.

СРЕДСТВО ДЛЯ ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ ТРАХОМЫ

Трахомой страдают очень многие. И хотя официальная медицина и борется довольно успешно с этой неприятной болезнью, лечение ее отнимает много времени и протекает мучительно, причиняя больному совершенно излишние страдания. Излишние потому, что есть крайне простое средство, которое, если не всегда находится под рукой, всегда может быть без труда приобретено. Это средство — лимон.

Лечатся им так: берут лимон, спичку и кусочек гигроскопической ваты (за отсутствием ваты можно срезать ломтик лимона, очистить шкурку и сделать смазку век отрезанной частью лимона). Ватой обматывают конец спички, на которой нет фосфора. Затем срезают верхушку лимона и в рюмочку выдавливают до двадцати капель сока. Вату обмакивают в сок и смазывают им веки. Первый раз смазывают только снаружи, ежедневно раз, два-три дня сряду. На третий день смазывают не только снаружи, но осторожно отгибают веки и смазывают внутреннюю часть. При этом желательно, чтобы больной проморгался. Моргание обеспечивает лучшую смазку. Лучше, если страдающий трахомой будет лечить себя сам. С одной стороны, он будет более безболезненно оттягивать веки для внутренней смазки, с другой — он не заразит трахомой того, кто его лечит. Обычно достаточно недели.

СРЕДСТВО ОТ ДЛИТЕЛЬНЫХ ИЛИ БЕСПРЕРЫВНЫХ МЕНСТРУАЦИЙ

Однажды весьма популярный в Иркутске врач, профессор Малиновский, прописал знакомой автора (от непрекращавшейся в течение двадцати двух дней менструации) лекарство, состоявшее из спорыньи. Передавая рецепт больной, заметил: «Я прописал вам

«патентованное» французское средство, состоящее из... спорыньи. Этим средством русские лекари пользовались уже много столетий, но вот нашелся разудалый и предприимчивый французик и... запатентовал это «новое» средство...»

Точной пропорции настойки спорыньи автор не знает, но обычно берут одну унцию спорыньи (чем она свежее, тем лучше), толкут ее в ступке и разводят двумя унциями аптекарского спирта. Настаивают неделю. Перед употреблением настойку взбалтывают и дают ей немного отстояться. Затем с помощью глазной пипетки вливают десять капель настойки в очень маленькую рюмочку воды. Пить утром и вечером, перед сном. Если, несмотря на лекарство, менструация продолжается, дозу следует повышать ежедневно на десять капель. В некоторых случаях можно брать на прием до шестидесяти и более капель.

ХОРОШЕЕ СРЕДСТВО ОТ МУЧИТЕЛЬНОЙ И НЕПРАВИЛЬНОЙ МЕНСТРУАЦИИ

Таким средством является полевой хвощ. Заваривать одну столовую ложку полевого хвоща на чайник.

Прием: если менструация особенно сильна, пить одну столовую ложку отвара через каждые два часа. Когда истечение начинает стихать, принимать отвар три раза в день по столовой ложке.

КИТАЙСКО-ЯПОНСКОЕ СРЕДСТВО ОТ ОБИЛЬНЫХ И БОЛЕЗНЕННЫХ МЕНСТРУАЦИЙ

В Китае и Японии с древних времен женщины пользовались корнем так называемого чернобыльника.

Берут свежий или высушенный корень, режут его на мелкие частицы и приготавливают из них отвар. Лекарство пьют по полчашки, два-три раза в день, в зависимости от болезненности и необычности менструации. На десять чашек отвара берут приблизительно от четырех до пяти корешков.

ЛУЧШЕЕ СРЕДСТВО ОТ СКУДНЫХ НЕДОСТАТОЧНЫХ МЕНСТРУАЦИЙ

Иногда менструации бывают столь незначительны, что женщины говорят: «Как кот заплакал». В таких случаях непременно следует: налить в кастрюлю полтора стакана воды, довести воду до точки кипения, убавить огонь до такой степени, чтобы всякое кипение прекратилось и продолжалось лишь согревание. Положить в эту горячую воду четыре грамма листьев сушеной травы руты и продолжать варить ее в течение пятнадцати минут, не допуская ни малейшего кипения. Процедить и выпить всю отваренную порцию зараз, лучше утром натощак, и не есть после приема лекарства в течение шести часов.

СРЕДСТВО ДЛЯ УДАЛЕНИЯ ПЕРХОТИ

Перхоть или линька особенно часто бывает у деревенских жителей. Она также известна под названием парши. Перхоть безболезненна, но неприятна. В каждой местности от нее избавляются своим способом.

А. Собирают траву марь цельнолистную. (В английских, латинских и русских словарях не удалось отыскать названия мари цельнолистной.) Траву, после сбора ее (обязательно в сухие дни июня-июля), тщательно высушивают где-нибудь под крышей сарая или еще лучше на чердаке. Далее марь цельнолистную толкут в ступке и смешивают порошок с топленным коровьим маслом так, чтобы образовалась мазь. Ею намазывают голову, повязывая последнюю каким-либо платком или чистой тряпицей. Смазывают один раз в день, проделывая это до тех пор, пока перхоть не исчезнет. Через день-два следует голову промывать теплой водой. Если на голове много волос, то промывку можно делать с мылом. Но употреблять мыла надо очень немного.

Б. Берут траву обыкновенной черноголовки и делают из нее отвар. Этим отваром, в теплом виде, моют голову два-три раза в день. После мытья не протирают голову досуха, но оставляют ее влажной.

СРЕДСТВО ОТ ПЕРХОТИ ДЛЯ СУХИХ ВОЛОС

Для приготовления этого средства берутся следующие вещества:

хинной корки — 10,0;
винного спирта — 100,0;
розового масла — две-три капли;
касторки — чайную ложку.

Состав втирается в кожу головы раз в день. Лечение продолжается до исчезновения перхоти.

СРЕДСТВО ОТ ПЕРХОТИ ДЛЯ ЖИРНЫХ ВОЛОС

В состав этого лекарства входят следующие вещества:

серно-кислый хинин — 2,0;
молочная сера — 1,0;
перуанский бальзам — 3,0;
американский вазелин — 30,0;
масло померанцевых цветов — пять капель.

Способ употребления этой мази тот же самый, что и в предыдущем рецепте.

НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ОТ ПЕРХОТИ И ДЛЯ РАЩЕНИЯ ВОЛОС

Взять корни репейника, положить в котел, наполненный водой по усмотрению. Поставить на печь. Кипятить до увара, чтобы корни потемнели, а вода немного выкипела. Остудить отвар и, процедив его через тряпочку, слить, а корни выбросить. (Корни репейника, при заготовлении их, надо выморозить. В таком виде они годны до нового сбора. В теплоте же они загнивают.)

Этим отваром примачивают голову каждый день, что ведет к смягчению волос. Перхоть уничтожается, и волосы растут довольно быстро.

НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ СМЯГЧЕНИЯ КОЖИ ЛИЦА

Нарезать огурцы ломтиками, сложить их в бутылку и залить хорошей очищенной водкой или разбавленным аптекарским спиртом. Выставить недели на две на солнце. После этого огуречная вода готова. Ее употребляют неразбавленной, смачивая в ней полотен-

це и обтирая им лицо. Огуречная вода считается лучшим народным средством для смягчения кожи лица.

НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ОТ ВЫПАДЕНИЯ ВОЛОС И ДЛЯ РАЩЕНИЯ ИХ

Втирать луковый сок с коньяком и отваром корней репейника. Очень хорошее средство. На одну часть коньяка следует брать четыре части лукового сока и шесть частей отвара корней репейника. Для этой же цели крестьяне зачастую натирают голову луковицей и втирают хорошего качества керосин.

ШАМПУНЬ ДЛЯ ВОЛОС

А. Взбить свежее яйцо с небольшим количеством воды и прибавить щепотку царской буры. Этим мыть волосы.

Б. Растопить половину унции хорошего мыла в четырех унциях одеколона и прибавить полунции дистиллированной воды. Держать в плотно закрытой бутылке.

МАСКА ДЛЯ ЛИЦА

Один сырой яичный желток, одна чайная ложка меда и одна чайная ложка глицерину. Все это смешать и намазать на лицо часа на два, а потом смыть. Лицо очень освежается и расправляются морщинки. Оставшуюся смесь можно держать несколько дней в холодильнике. Маску можно повторять два-три раза в неделю. Для свежести и питания кожи лица очень хорошо намазывать на несколько минут разные фруктовые соки, соки овощей, молоко, сметану, сливочное масло, вообще надо давать коже питание. Через несколько минут смыть все с лица.

СРЕДСТВО ПРОТИВ ПОНОСА

Берут примерно полфунта грецких орехов, колют их и достают не самое зерно, а перегородки, которыми отделяются части зерна. Перегородки кладут в полбутылки спирта и настаивают два-три дня.

Принимают три-четыре раза в день, от шести до десяти капель на небольшую рюмку тепловатой воды.

Как только понос начнет сходить на нет, прием капель надо немедленно прекратить, так как средство это очень сильное и может создать запор.

ЛЕЧЕНИЕ ПОНОСА У ДЕТЕЙ

В жаркое время маленькие дети нередко болеют расстройством желудка. Часто матери упускают время, и понос становится уже опасным для жизни ребенка.

Между тем есть простое средство против поноса. Оно почти всегда бывает под рукой. Средство это в течение двух-трех дней дает благоприятные результаты.

Нужно взять чайную чашку хорошего риса, залить его (шестью-семью чашками) водой, поставить на медленный огонь и кипятить. Полученный отвар остудить и в теплом виде давать больному ребенку, по одной трети чашки каждые два часа. Отвар пропустить через марлю или сито. Рис может идти в пищу другим членам семьи.

СТАРИННОЕ ПЕРСИДСКОЕ СРЕДСТВО ОТ ПОНОСА

При очень сильном поносе у взрослых принять в пищу половину чайной ложки толченой кожицы куриного желудка. Для этого нужно тщательно отделить твердую кожицу куриного желудка, вымыть ее и высушить на солнце, а потом спрятать. В случае надобности надо мелко натолочь, просеять и принять в пищу один или два раза.

РУССКОЕ И СЕРБСКОЕ НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ОТ ПОНОСА

Молодые грецкие орехи режутся ломтиками вместе с зеленой кожурой и настаиваются в водке. Доза: для приостановления поноса пить не более двух наперстков в один прием, два приема в день — максимум. Разъяснение: нарезанными ломтиками грецких орехов наполнить на три четверти бутылку и залить водкой.

РАДИКАЛЬНОЕ СРЕДСТВО ОТ ЗЛОКАЧЕСТВЕННОГО ПОНОСА И ДИЗЕНТЕРИИ

А. Слабый раствор марганцово-кислого калия. Приблизительно два-три маленьких кристаллика на пол-литра воды. Можно дать указание по цвету раствора: бледно-розовый для грудных детей, крепко-розовый (но не фиолетовый) для взрослых. Доза: взрослым один стакан на прием, детям соответственно меньше. Принимать утром и вечером перед сном. Одного или двух приемов зачастую бывает достаточно, чтобы вылечить болезнь. Наряду с приемом внутрь рекомендуется делать и клизму из того же раствора (особенно детям).

Описываемое средство неоднократно спасало грудных детей от смерти, когда не помогали никакие медицинские средства, даже физиологические растворы.

Примечание: при приеме указанного средства надо соблюдать осторожность, чтобы на дне стакана не остались нерастворенные кристаллики марганцово-кислого калия, которые могут произвести ожоги во рту и, еще хуже, на пищеводе. Лучше делать раствор в одной посуде, а затем переливать в стакан, не сливая до самого дна.

Б. При обычном поносе хорошо помогает отвар черники. Надо пить как чай.

СТАРИННОЕ СРЕДСТВО ОТ ДИЗЕНТЕРИИ

Всегда рекомендовали больным дизентерией очень строгую диету, особенно во время эпидемии дизентерии. Больным этой болезнью следует есть сырые яйца и в большом количестве. Каждый больной дизентерией должен съедать 12 яиц в день: два яйца каждые два часа в течение первых двух дней. На третий и четвертый день по восемь яиц в день: четыре раза по два яйца — два яйца каждые три часа. На пятый день и шестой — по четыре яйца в день: два утром и два вечером. Яйца должны быть очень свежими: яйца двух-трех недельной давности совершенно непригодны. Рекомендуют пить и настойку черешни. Взять одну четверть фунта свежих ягод черешни и три четверти кварты старого крепкого красного виноградного вина. Настаивать на солнце или в теплом месте не менее двух дней, затем процедить настойку, не вы-

расывая ягод. Доза для взрослых: одна рюмка настойки на прием, а для детей один наперсток три раза в день.

ДВА НАРОДНЫХ СРЕДСТВА ОТ БЕССОННИЦЫ

Весьма продолжительная бессонница может измотать больного вконец и полностью разрушить здоровье. Врачи официальной медицины (аллопаты) зачастую прибегают к наркотикам, приносящим только вред. Самое лучшее лечение от бессонницы — диета из сырых овощей, сырых фруктов и сырых овощных и фруктовых соков (диета д-ра Вокера и др. апологетов сырой вегетарианской пищи).

А. Лук, потребляемый в довольно значительном количестве перед сном, создает хороший, крепкий и здоровый сон.

Б. Сидячая ванна из холодной воды в продолжение трех-четырёх минут перед сном, по уверениям знахарей, создает хорошую предпосылку для спокойного сна.

ЕЩЕ ПЯТЬ НАРОДНЫХ СРЕДСТВ ОТ БЕССОННИЦЫ

А. Знахари на Кавказе советуют страдающим бессонницей пить два стакана свежего (конечно, непастеризованного) козьего молока перед сном.

Б. Утром, в обед и перед сном накладывать на лоб смесь из пшеничного или ржаного хлеба, мелко накрошенных свежих или соленых огурцов, кислого молока и глины.

В. Пить маковое молоко шесть раз в день по одной винной стопке.

Г. Прикладывать пятнадцать пиявок к задней части шеи и затылку. Лечение пиявками особенно благотворно для лиц полного телосложения. При этом способе лечения очень полезно перед сном стоять в теплой воде (по колено) не более пяти минут.

Д. Если бессонница вызывается приливом крови к голове, то весьма полезно прикладывать горчичники или натертый на терке хрен к икрам ног. Одновременно с накладыванием горчичников или хрена реко-

мендуется пить рассол соленых огурцов с медом, который хорошо слабит: одна столовая ложка меда на один стакан огуречного рассола.

НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ОТ БОЛИ В УХЕ И ГЛУХОТЫ

Часто после простуды появляется сильная боль иногда в одном ухе, а подчас и в обоих сразу. Эта боль часто сопровождается глухотой. Автору известен случай, когда десятилетняя девочка заболела описанной выше болезнью. Десяток врачей официальной медицины лечили (вернее, только мучили) больную совершенно безрезультатно. Разуверившись в эскулапах научной медицины, отец девочки привел больную к знахарю. Последний свернул воронкой большой лист сахарной (толстой синей) бумаги, вставил узкий конец воронки в ухо девочки и зажег широкий конец воронки. Когда воронка сгорела почти вся, знахарь легким движением руки выбил остаток воронки из уха пациентки. Затем ту же процедуру проделал со вторым ухом. Всякая боль и глухота исчезли немедленно.

ЧЕТЫРЕ ЗНАХАРСКИХ СРЕДСТВ ОТ БОЛИ В УШАХ

А. Иногда, после жестокой простуды, ушная боль бывает с прострелом. Надо приступать к лечению немедленно, чтобы не началось осложнение. Если известно определенно, что причина боли простуда, надо приступить к описываемому ниже способу лечения.

Очень хорошо нагреть кирпич или большой камень, завернуть его в тряпку, наложить на больное ухо и держать в течение двух часов. При этом способе рекомендуется дать больному какого-либо снадобья, чтобы он потел в продолжение лечения уха или ушей.

Б. Если болезнь уха или прострел его не является следствием простуды, то надо прибегнуть к следующему превосходному средству и притом сразу же.

Варить одну десятую кварты молока с семью неспелыми (зелеными) головками мака в течение сорока минут. Остудить, пока отвар не станет теплым. Взять пульверизатор и промыть ухо этой еще теплой жидкостью.

В. Взять льняную материю, пропитать ее расплавленным жидким воском или намазать на эту материю тонкий слой воска, свернуть материю воронкой, вставить узкий конец воронки в ухо больного, а широкий конец зажечь. Когда тряпка догорит почти до конца, легким движением руки выбить остаток воронки из уха.

Прославленные знатоки народной медицины доктора Бенедиктов и князь Енгальчев, как и многие знахари, утверждают, что при этом способе лечения вся грязь и гной будут вытянуты из уха. Болезнь медленно, но верно пойдет на убыль.

Г. Промывание уха горячим молоком, с прибавлением конопляного масла во время кипячения молока, сильно помогает остановить ушную боль.

КАК ИЗВЛЕЧЬ НАСЕКОМОЕ ИЛИ КАМЕШЕК ИЗ УХА

А. Наполнить ухо прованским маслом. Затем сравнительно слабой струей теплой воды из насоса спринцевать ухо, пока камешек не вылетит оттуда. Для извлечения насекомого надо наполнить ухо, капля за каплей, прованским маслом, и насекомое (живое или мертвое) покажется на поверхности. Конечно, больному должен лежать больным ухом кверху во время лечения. При повороте головы больного масло из уха выльется.

Б. Один знакомый автору американец в Лос-Анджелесе в течение трех месяцев имел сильный зуд в ушах; в одном ухе сильнее, чем в другом. Шесть врачей научной медицины безрезультатно лечили больного. По совету одного из своих друзей, американец отправился в Мексику к прославленному знахарю — мексиканскому индейцу. Последний сразу же установил, что у пациента в одно ухо попала блоха. Знахарь вымочил лист табаку в воде, выжал сок из табака в чашечку и, при помощи глазной пипетки, капля за каплей, наполнил ухо пациента. На поверхности табачного сока появилась блоха. (Мексиканские знахари-индейцы употребляют это же средство для извлечения из уха и других насекомых). Зуд в другом ухе больного сразу же прекратился после извлечения блохи.

ОРИГИНАЛЬНОЕ ЗНАХАРСКОЕ СРЕДСТВО ОТ ГОЛОВНОЙ БОЛИ

Взять свежую лимонную корку диаметром в два сантиметра, очистить корку от белого вещества, приложить к виску влажной стороной и держать ее некоторое время. Вскоре под лимонной коркой образуется красноватое пятно, которое начнет немного гореть и чесаться. Головная боль вскоре исчезнет. Есть поговорка: «КЛИН КЛИНОМ ВЫШИБАЮТ». Вышеописанное средство и построено... на вышибании клина клином. Одна боль вышибает другую боль. Это очень старинное средство.

Вообще же головные боли бывают обычно результатом неправильной диеты и загрязненности толстой кишки. При первом же появлении головной боли следует немедленно сесть на трехдневную, минимум, голодовку (шестидневная лучше). От двух до трех раз в неделю делать клизму из теплой воды с соком одного лимона. В кружку наливать две кварты воды и вешать ее на шесть футов высоты. Резиновая трубочка должна быть гладкой и тонкой, ее надо смазать растительным маслом, но не вазелином. Не следует надевать на конец трубки наконечник. Когда вода только начинает идти по трубке, ее (трубку) следует потихоньку всовывать глубже и глубже, пока она не войдет на 20–22 дюйма. Если трубка войдет только на 4–5 дюймов и дальше входить не будет, то не следует вталкивать ее силой, ибо толстая кишка часто имеет перехваты, завороты и пр. Клизму следует принимать на коленях и локтях. Во время голодовки следует принимать клизму два раза в день: утром и вечером.

После голодовки (по совету д-ра Вокера) надо два-три дня стать на диету из одних только овощных соков, а затем на две-три недели на диету из сырых овощей и сырых фруктов.

Во время голодовок следует пить воду и выпивать ее довольно много. Совершенно не следует прибегать к всевозможным аптекарским средствам. Следует

лечиться только силами органической природы. Обращая внимание читателя на трактат во второй части этой книги: «ОТЧЕГО МЫ РАНО УМИРАЕМ, ВСЕГДА БОЛЕЕМ И НЕ ЗНАЕМ ПРИЧИН СВОИМ НЕДОМОГАНИЯМ?» Эта глава принесет много здоровья тем, кто прочтет ее со вниманием.

ТРИ ЛУЧШИХ В МИРЕ ЗНАХАРСКИХ СРЕДСТВА ОТ СОЛИТЕРА (ЛЕНТОЧНЫЕ ГЛИСТЫ)

Общие сведения. Следует иметь в виду, что солитер может причинить и другие внутренние болезни. Поэтому каждый должен знать симптомы этой неприятной болезни. Признаки ее следующие: бледное лицо, подчас с синеватым оттенком; синяки под глазами; усталый, вялый взгляд; отпечаток печали в глазах; иногда легкий кашель; белый язык; нерегулярные отправления кишечника; иногда невероятно сильный и постоянный аппетит и ненасытность; головокружение (подчас дурнота) при пустом желудке, а иногда и после принятия некоторых разновидностей пищи; излишнее выделение слюны; кислая отрыжка; икота; головная боль; боли в желудке (шум, вернее, некоторые звуки в животе, напоминающие прибой волны) и ощущение, что кто-то или что-то сосет и движется; сердцебиение; нерегулярные периоды менструаций у женщин.

А. САМЫМ СИЛЬНЫМ В МИРЕ СРЕДСТВОМ ПРОТИВ СОЛИТЕРА ВСЕГДА ПРИЗНАВАЛИ КОРУ ОТ КОРНЯ БАНКАУТОВОГО (ГВАЯКОВОГО) ДЕРЕВА. Кипятить от одной до двух унций этой коры в одном фунте воды до тех пор, пока останется полфунта отвара. Лекарство, приготовленное описанным выше способом, должно поделить на три равных части и пить утром натощак три раза (одну треть всего приготовленного лекарства на каждый прием) через каждый час. Детям, смотря по возрасту и физическому состоянию, следует давать от половины до трех четвертей того, что дается взрослым. После третьего утреннего приема (последней дозы) лекарства, следует выпить полторы столовых ложки касторового масла. Чтобы не было противно, можно касторку принять в капсулах. Рекомендуется давать больному от тошноты и рвоты мятные капли после приема отвара коры корня баккаутного дерева.

Б. Следует взять две полных столовых ложки семян от тыквы и съесть их утром натощак. Через час следует принять сильную дозу слабительного. Солитер выйдет совсем, с его головой, очень скоро.

Некоторые знахари рекомендуют пить молоко во время приема тыквенного семени, другие рекомендуют подслащать семя сахаром. Можно при желании пропустить семя через мясорубку, но следить за тем, чтобы измельченного семени было не менее двух полных столовых ложек, т.к. много зерен остается внутри мясорубки.

В. Десяток головок чеснока, принятых с кипяченым или топленным непастеризованным молоком, также изгоняют солитера. Можно есть чеснок поутру без молока и чем больше есть чеснок, тем лучше. Через два часа следует принимать слабительное. Очень хорошо есть чеснок с маринованной селедкой утром натощак, и результат будет тот же самый.

В беседе с одной соотечественницей автор выяснил, что многие русские, жившие в Шанхае, имели и по сей день имеют солитеров (странно!). Эта шанхайская дама с большой уверенностью заявила, что когда она ест чеснок, то из нее «идут черви»... И она прибегает к чесноку раза три в год (и, о, Боже, сколько уже лет!). Автор долго доказывал своей собеседнице, что чеснок хорош, когда солитер еще сравнительно недавнего «происхождения», но когда он «большой давности и очень хорошо укоренился», то чеснок не выгоняет всего солитера, а только части его. Головка же солитера остается в толстой кишке в онемелом, на некоторое время, состоянии. При старом, закоренелом солитере необходимо пользоваться больному или тыквенным семенем или корой от корня баккаутного дерева. Разумеется, если используемый пожелает, то он вдобавок к этому может еще съесть и большую дозу чеснока, и это только поможет изгнать «незванного гостя» из толстой кишки...

Ни при каких обстоятельствах нельзя запускать солитера на долгое время, ибо нередки случаи, когда солитер прогрызает стенки кишки, и больной умирает. Сын одного из знакомых автора сей книги, двадцатилетний молодой человек, умер в Мексике от солитера, который «поднялся чрезмерно высоко» и ... прогрыз... Через несколько месяцев, когда отец умершего встретил выдающегося мексиканского знахаря-индейца, он уверенно заявил, что когда солитер поднимается

сильно «вверх» и начинает нещадно грызть, то следует дать больному выпить стопку керосину. Глист не терпит керосина и моментально спускается «вниз».

НЕСКОЛЬКО ВЫДАЮЩИХСЯ ЗНАХАРСКИХ СРЕДСТВ ОТ ЧЕСОТКИ

Симптомы (признаки) чесотки. Появление, преимущественно на руках, маленьких красноватых прыщиков, наполненных жидкостью. Эти прыщики сильно чешутся, в особенности по ночам и при согревом теле. После этого прыщики и чесотка быстро распространяются и на другие части тела.

Чесотка распространяется среди людей, живущих грязно, нечистоплотно, и от соприкосновения с больным чесоткой, а также от ношения их одежды. Известно, что чесотка не поддается никакому лечению, если на больном остается то же самое нижнее белье. Если невозможно сменить белье, то оно должно быть очень хорошо прокипячено в щелочи и затем вымыто в теплой воде.

А. Смешать одну часть серы в порошке с двумя частями смальца (внутреннего свиного сала). Другая разновидность того же средства готовится так: взять половину столовой ложки смальца и смешать с половиной столовой ложки зеленого мыла и все это смешать с половиной столовой ложки серы в порошке и чайной ложкой очищенного дегтя; перемешать все очень тщательно и втирать в кожу два раза в день: утром и вечером перед сном. Третья разновидность того же самого средства готовится таким образом: взять одну столовую ложку серы в порошке и столько же очищенного дегтя, половину ложки мела в порошке, одну столовую ложку зеленого мыла и столько же смальца; хорошо перемешать и втирать эту смесь два раза в день и не смывать. По истечении четырех или пяти дней сходить в паровую баню или принять очень горячую ванну.

Б. Если нет под рукой вышеописанной мази или невозможно достать некоторые из ее составных частей, то с некоторым успехом можно пользоваться бензином или очищенной карболовой кислотой, разведенной в воде. Следует брать от одной до двух драхм кислоты или бензина на один фунт воды и втирать эту жидкость в больные места. Однако следует оговориться, что средство это очень слабое.

В. Взять от двух до трех фунтов жидкого очищенного березового дегтя и налить его в большой сосуд, наполненный водой. Размешивать эту смесь до тех пор, пока жидкость не станет цвета дегтя. Затем слить воду и налить свежей воды. Повторить это от семи до восьми раз и, вообще, до тех пор, пока состав не станет беловатым и густым как мед. Втирать этот состав в больные места. Это средство вылечивает от чесотки, прыщиков и пр. довольно быстро.

Г. Следующее по эффективности средство — скипидар в форме мази. Взять одну чайную ложку скипидара и смешать с одной или двумя столовыми ложками смальца или таким же количеством вареной олифы. Места, свободные от чесоточных прыщиков, могут быть смазываемы одним только скипидаром. Еще раз напомним, что это средство не такое сильное, как средство, содержащее деготь и пр.

Д. Предлагаемое ниже средство рекомендуется для маленьких детей.

Развести в посуде с теплой водой мыло так, чтобы получался большой слой мыльной пены. Взять губку и потереть тело ребенка так, чтобы слой мыла остался на поверхности кожи. Через полчаса смыть в теплой ванне все остатки мыла на теле ребенка и натереть нижеописываемой мазью. Взять одну часть углекислого поташа, две части серы в порошке и одну восьмую часть смальца (внутреннее свиное сало). Если через несколько часов тело ребенка начнет сильно чесаться, то надо смыть мазь в теплой ванне и надеть на него чистое белье.

Е. Если на теле появились большие прыщи и болячки от расчеса, то рекомендуется применять для детей серную мазь, которая состоит из одной части серы в порошке на четыре части смальца. Втирать и местами намазывать эту мазь два раза в день и обязательно после ванны или бани.

Следует держать белье больного в чистоте: нижнее белье, простыни и наволочки менять часто. Детское нижнее белье должно прогреть, вернее, прокалить над сухим жаром, а лучше всего — над серным дымом.

СИБИРСКОЕ ЗНАХАРСКОЕ СРЕДСТВО ОТ МОЗОЛЕЙ

Вымочить луковую шелуху в течение, по меньшей мере, двух недель в уксусе. Наложить на мозоль слой

шелухи толщиной, по крайней мере, в одну шестнадцатую дюйма и завязать на всю ночь. Повторить несколько раз, и... мозоль исчезнет. Однако следует заметить, что настоящего русского уксуса за границами России почти нет, а целебная сила описываемого средства зависит в значительной мере от качества уксуса.

НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ОТ МОЗОЛЕЙ

Это старинное народное средство, и потому верное средство.

Надо перед сном распарить ногу в горячей воде, затем вытереть досуха и привязать к мозоли корку лимона с небольшим количеством лимонной мякоти на этой корке. Лучше всего срезать небольшую «горбушку» лимона, которую и привязывать к мозоли.

Через четыре-пять дней мозоль должна сойти полностью.

СРЕДСТВО ОТ ПОЛОВОГО БЕССИЛИЯ

Китайцы лечат эту неприятную болезнь струей самца кабарги. Струя эта находится в особом мешочке, между задних ног животного. Она темно-коричневого цвета и издает довольно неприятный запах. Пить от пяти до восьми капель, с полчашкой воды, два-три раза в день.

Струя кабарги применяется также в виде маленьких шариков, приготовленных с растертыми сухими травами. К сожалению, способы изготовления шариков автору достать не удалось.

ВЫДАЮЩЕЕСЯ КИТАЙСКОЕ СРЕДСТВО ОТ ПОЛОВОГО БЕССИЛИЯ

Как-то будучи в Сан-Франциско, автор спросил доктора С.Н.Черных: «Какие китайско-тибетские средства вы считаете имеющими большую целебную силу?» Доктор, не колеблясь, ответил: «Женьшень.» Восточные лекари хорошо пользуются этим лекарством от полового бессилия. Я сам знаю несколько человек, которые вылечились от полового бессилия женьшенем и которым я и другие доктора оказались не в состоянии помочь».

В 1920-23 годах, когда автор жил в Харбине, город был наводнен беженцами и отошедшими в Маньчжурию чинами Русской Белой армии. Эти военные в большинстве своем были участниками Первой мировой войны, а затем и гражданской. На почве ли нервных потрясений, вызванных боевой обстановкой, или по какой-то другой причине, но многие из них вдруг совершенно утратили половую силу. Автор лично знал шестерых больных бессилием.

Отчаявшись и разуверившись больные, естественно, стали обращаться к помощи китайских эскулапов. Все они вылечились. Китайские лекари пользовались преимущественно женьшенем. Иногда к женьшеню примешивали что-нибудь еще. Трое из упомянутых шести знакомых автора вылечились одной только настойкой женьшеня.

Если организм человека прежде времени увял, нуждается в полнейшем обновлении и омоложении, и человек испытывает половое бессилие, выход только один — приступить к лечению женьшенем.

Китайцы и тибетцы вот уже много тысяч лет пользуют этот недуг жень-шенем, всегда и неизменно достигая благоприятных результатов.

Способ лечения: при полном бессилии следует отрезать от «руки» (корень женьшеня сильно напоминает тело человека: туловище, голову, руки, ноги и пр.) корня кусок длиной в один дюйм (если «рука» уже продана, можно купить любую часть женьшеня, равную по объему одному дюйму «руки»). Это относится к высокому качеству корню. Если же корень из дешевых, можно брать кусочек в полтора кубических дюйма по объему, от любой части корня. Настоять его на галлоне хорошо очищенной водки или разведенного аптекарского спирта (крепостью примерно в сорок градусов). На следующий же день непременно надо начать пить настойку. Надо еще слабой настойкой приучить к ней организм. Пить по одной рюмке, три раза в день, перед едой. Когда настойки останется меньше половины одной двадцатой части бутылки, ее следует долить водкой и смешать, взболтав остатки старой настойки с вновь налитой водкой. Бутыль таким образом можно доливать два и даже три раза. После трех доливаний настойку надо готовить заново, со свежим куском женьшеня.

Никогда не должно пить чужого женьшеня. Каждый больной должен готовить свою настойку.

Если по каким-либо причинам больной сделает перерыв в лечении корнем, то по возобновлении лечения он не должен начинать со старой настойки. Если у больного сохранилась полная бутылка лекарства и он сделал перерыв в лечении, следует приготовить настойку заново, со свежим куском корня и, выпив сначала молодую настойку, затем приниматься за потребление старого лекарства.

Многие средства непригодны для лечения полового бессилия главным образом потому, что эти средства восстанавливают только половую силу. Благотворное влияние женьшеня простирается гораздо дальше — он омолаживает весь организм. Если больной будет пить настойку корня пять-шесть зим подряд, он помолодеет на несколько лет в смысле энергии, подвижности, настроения и общего самочувствия. Вот почему вылечившиеся женьшенем от полового бессилия не страдают им впоследствии.

Разумеется, годы берут свое, и с возрастом у всякого здорового человека половая сила замирает естественным порядком, по незгладимым законам природы.

Если читатель жил в Китае, то от его внимания не могло ускользнуть, что лица богатых китайцев налиты кровью и часто подернуты румянцем. Это объясняется тем, что все зажиточные китайцы пьют настойку женьшеня.

Примечание: писатель И.А.Бунин в своих воспоминаниях пишет, что когда (за несколько лет до революции) он посетил на острове Капри, в Италии, писателя Максима Горького, то Горький вынул из шкафа бутылку с настойкой корня женьшеня и сказал Бунину, что живет и не умирает он только потому, что постоянно пьет эту чудодейственную настойку. И корни женьшеня и готовую настойку Горькому посылал в Италию и на Волгу один из русских писателей с Дальнего Востока...

Китайцы говорят: «Женьшень есть — здоровье есть, женьшеня нет — здоровья нет!»

Дополнительные данные о Женьшене

Женьшень — **КОРЕНЬ ЖИЗНИ** — растет в сырых ущельях, куда редко попадают солнечные лучи... По верованию китайцев, женьшень дается не всякому. Только достойные люди, прожившие всю жизнь без мошенничества и убийства, могут приняться за поиски

этого замечательного растения. В Маньчжурии специально этим делом занимаются старики, но их становится все меньше и меньше.

Корень собирают (выкапывают) в конце июня и первой половине июля. В этот именно период корень женьшеня имеет наибольшую силу. Скупщики корня прекрасно разбираются в том, в какое время года добыт корень, но они всегда говорят искателям женьшеня, что корень добыт слишком рано или чрезмерно поздно и дают меньшую цену.

Профессора установили факт, что сихотэ-алинский женьшень обладает многими качествами радия, включая излучение теплоты. Установлено, что для сохранения женьшенем этих радиоактивных качеств его надо завертывать в свинцовую обертку или хранить закупоренными в свинцовом ящике.

Богатые люди в Китае, Маньчжурии, Корее часто опускают в бутылку коньяка корень женьшеня целиком, держат один день в теплом, но затемненном месте, затем перекладывают корень в другую бутылку коньяка. Бутылку хорошо закупоривают и держат в прохладном месте, хорошо затемненном.

Чем более корень высушенного в тени женьшеня походит на тело человека, тем он считается дороже. Имеет также большое значение и цвет корешка. Лучший женьшень добывается в Маньчжурии, второй по качеству — в Приморском крае, и третий — в Корее. Искусственный женьшень выращивается ныне в очень многих странах, но он... не обладает всеми качествами дикого женьшеня (Федот, да не тот!). Выращивают женьшень обычно в сыром месте и затеняют крышами из хвороста, давая возможность все-таки проходить свету и воздуху...

ЛУЧШИЙ В МИРЕ БЕЛЫЙ ПЛАСТЫРЬ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ФУРУНКУЛОВ, КАРБУНКУЛОВ, НАРЫВОВ, БОЛЯЧЕК И мн. др.

Взять поровну (по весу) канифоли, воска белого пчелиного и свиного нутряного сала. Чем более высокого качества канифоль, тем пластырь выходит более высокого качества. Для приготовления белого пластыря надо взять двойную кастрюлю. В нижней кипит вода, а в верхней готовятся (расплавляются и распускаются) ингредиенты пластыря.

1. Превратить канифоль в мелкий порошок. Толочь в ступке или каким угодно способом. Крупные частицы, оставшиеся в сите, надо снова молоть.

2. Свиное сало нутряное надо покупать, если возможно, в свежем виде. Если возможно, то надо достать его на бойне, в день убоя животного. Если нельзя, то надо купить его из магазина из холодильника. Резать свиное сало кусочками и топить в верхней кастрюле, нагреваемой кипящей водой. Все время размешивать деревянной ложкой или деревянной палочкой.

3. Первым растапливается воск. Его надо бросать в кастрюлю маленькими кусочками и все время мешать этой же деревянной ложкой.

4. В растопленный воск надо все время бросать порошок канифоли и все время энергично размешивать.

5. В этот состав из двух ингредиентов бросать кусочки свиного топленого сала, все время помешивая состав пластыря.

6. Как только все ингредиенты расплавятся, так немедленно снять кастрюлю с огня и потушить огонь. Теперь надо энергично размешивать застывающий состав пластыря до тех пор, пока вся масса не загустеет и примет вид пластичной массы. Это последняя операция по размешиванию уже растопленного состава очень важна: надо не допустить, чтобы частицы одного не оставались где-то особняком, не соединившись с другими и третьим ингредиентом. Изготовление пластыря дело не очень легкое, но целебная и вытяжная сила пластыря — огромная.

Примечание: свиное сало, которое продается в магазинах в банках уже топленным, совершенно негодно для изготовления этого высокоцелебного пластыря, так как в таком сале есть консервант, который отнимает всю целебную силу у пластыря.

Часто мой дед, прославленный лекарь Среднего Урала, вылечивший за свою жизнь десяток тысяч людей, применял белый пластырь в следующих случаях: лишай, болячки, крокодилова кожа, фурункулы, карбункулы и всякие кожные неполадки с налетом на коже чего-либо чужеродного. Накладывая повязку из марли, сложенной в восьмеро и намазав одну восьмую дюйма белого пластыря, оставлял повязку на два-три дня и снимал ее. Вся короста слезала вместе с марлей. Вместо коросты появлялась новая

кожа розовато-синего цвета, но примерно через три недели принимала вид нормальной кожи.

ЛЕЧЕНИЕ ФУРУНКУЛОВ. Следует накладывать на фурункулы марлю, сложенную в восьмеро и обильно смазанную белым пластырем в одну восьмую дюйма толщиной. Забинтовывать и менять повязку два раза в день... Не следует пытаться преждевременно извлечь гнойный корень (стержень) фурункула, а надо дожидаться пока он появится почти на поверхности, то тогда маленькими кусочками ваты его стереть совсем.

Мой дед, прославленный лекарь Среднего Урала, имел большой опыт и точно знал, сколько времени надо оставить марлю с белым пластырем. При каждой болезни требуется определенная длительность накладывания и удаления повязки с белым пластырем. Так, например, при крокодиловой коже дед оставлял повязку с пластырем на пять и шесть дней. А когда снимал повязку, то крокодиловая кожа вся прилипла к пластырю и сходила вместе с повязкой.

СРЕДСТВО ДЛЯ УВЕЛИЧЕНИЯ РОСТА ДЕТЕЙ И СКОТА

Маленьким детям, телятам дают пить теплое молоко, к которому примешивают свежие сырые яйца. На два стакана молока берется одно яйцо и смесь хорошо взбалтывается. Само собой разумеется, что ребенок сможет выпить меньше молока, чем теленок. Надо приучить ребенка к молоку так, чтобы он пил его три раза в день. Теленка приучать, конечно, излишне; он сам будет просить молоко.

Результаты получаются прекрасные.

СРЕДСТВО ОТ ВРАСТАНИЯ НОГТЕЙ

Случается, что ноготь, в особенности на большом пальце ноги, врастает в мякоть и острыми краями причиняет сильную боль, главным образом, когда человек находится в движении. Следует взять кожаный напалок, что часто надевают поверх повязки пораненного пальца руки. Набить напалок до полна коровьим маслом и ежедневно, перед сном, надевать его на палец ноги. Делать это две-три недели подряд. Ноготь размякнет и боли прекратятся.

После того как боли прекратятся, следует при помощи перочинного ножа осторожно приподнимать угол растущего ногтя, подкладывая под ноготь кусочки марли или промокательной бумаги. После поднятия растущего ногтя на значительное расстояние перевязать палец. Дикое мясо осядет на низ и больное место заживет, а боль прекратится. Для предупреждения повторения врастания ногтя следует носить обувь большего размера и более просторную. Иногда приходится прорезать дыру над больным пальцем в чулке и ботинке и выставлять голый палец наружу на некоторое время.

ВЕРНОЕ РУССКО-МОНГОЛЬСКОЕ СРЕДСТВО ОТ БЕШЕНСТВА

Русские и монголы считают, что это средство лучше пастеровской прививки, ибо последняя помогает только в первый период, тогда как данное средство излечивает болезнь в самый последний момент, когда официальная медицина отказывается лечить больного. Старинное средство, которым более ста лет тому назад пользовались в России и Монголии, но теперь забытое и сохранившееся еще кое-где у монголов и среди русского населения.

Кипарисовый молочай растет по полевым залежам, по насыпям, около канав и на пустопорожних местах, но не на лугах, где есть похожий на него молочай. Корень собирается в мае и сентябре, в первые дни полнолуния. Выкопав с корнем, последний моют в воде, чтобы очистить его от земли. После этого растение кладут где-нибудь в тени, чтобы оно завяло, а потом молодые корешки срезают и сушат в печке настолько теплой, чтобы корень совершенно высох, но не прижарился.

Сухой корень толкут в ступке, прикрывая последнюю полотном, чтобы пыль от корня не попала в глаза или нос. После толчения порошок просеивают сквозь сито. От попавшей в нос пыли корня чувствуется неприятная теплота, но это ощущение безвредно и скоро проходит.

Порошок хранят хорошо закупоренным в стеклянной банке с притертой

пробкой с мая до сентября, а приготовленный в сентябре по май — так, чтобы для внутреннего употребления всегда иметь свежий порошок. Залежавшийся порошок либо не имеет уже такой силы, либо может совсем утратить свои лечебные свойства.

Сбор растения надо производить точно в указанное время. Сборы в другое время обладают слабой целебной силой, и пользоваться материалом неправильных сборов не рекомендуется. На это обращается самое серьезное внимание.

Укушенному бешеным животным человеку дают натошак четыре грамма порошка в полрюмке **СУРОВЦА** (разновидность кваса, способ приготовления которого дан в конце описания этого средства).

Если больной после приема лекарства чувствует лихорадочное состояние, маленькое головокружение, тошноту, а иногда и расстройство желудка, но без боли, это означает, что лекарство подействовало и опасность миновала. Следующий за ним и последний прием надо дать в первый день первого новолуния.

Если же указанных признаков не наблюдается, то нужно дать больному шесть часов спустя другой такой же прием. Если признаков опять не окажется, третий прием дать на следующий день, а четвертый и последний прием дать в первый день первого полнолуния.

Если у больного уже появились признаки водобоязни и вид воды и блестящих предметов, следовательно, и стеклянной рюмки, больному неприятен, то приемы лекарства с суровцем дают в темной деревянной или глиняной чашечке. В таком случае нужно сперва налить в чашечку суровца, а потом присыпать сверху приемом порошка и дать больному выпить.

Если за время приема лекарства при прикосновении жидкость к горлу происходят спазмы, то прибегают к приемам порошка в пилюлях из хлеба. Прием порошка закатывают в две-три пилюли, сделанные из мякиша хлеба, которые больной должен проглотить в один раз.

Если лекарство не подействовало с первого раза, прием повторять до трех раз с промежутками в шесть часов.

Даже если водобоязнь достигла своего полного развития и лечение молочаем начато как будто поздно, — не все еще потеряно. Нужно немедленно вскипятить суровец, налить его полрюмки, всыпать в нее прием порошка, размешать, чем-нибудь накрыть, остудить и дать больному выпить. В таких случаях надо пользоваться моментом, когда спазмы в горле отходят. Если такого момента нет, надо напитать отваром мякиш ржаного хлеба, стараясь, чтобы в него вошло все количество жидкости, и дать больному проглотить.

Детям прием порошка дается меньшими размерами, чем взрослому, смотря по возрасту и физическому сложению больного.

Собакам (лягавым, гончим, борзым и дворовым) старше года давать натошак три дня подряд по пяти грамм порошка в небольшом количестве какой-либо пищи (полтарелки), а последний прием в первый день первого новолуния.

Взрослым собакам маленькой породы и щенкам давать порошка меньше, сообразуясь с ростом и силою животного. Собакам крупных пород, например, водолазам, давать порошка по восемь грамм.

Лошадям, коровам и волам давать порошка по тридцать грамм три дня подряд натошак в мякише ржаного хлеба, а четвертый прием — в первый день первого новолуния.

Если лечение у животных начато поздно, т.е. когда уже есть признаки водобоязни, то животное осторожно (чтобы не покусало) сваливают с ног, связывают его, насильно вводят в горло мякиш ржаного хлеба, пропитанного отваром с порошком.

Раны от зубов, царапины или следы прикосновения зубов нужно в течение трех дней, по четыре раза в сутки, обмывать отваром порошка: полная чайная ложка порошка, вскипяченного в стакане суровца. Когда отвар остынет, его нужно процедить, а перед употреблением подогреть снова. По прошествии трех дней раны начнут гноиться. Тогда их утром и вечером промывают теплой ромашкой с очищенной карболкой: на стакан ромашки десять-пятнадцать

капель карболки. Затем раны смазывают вазелином. Так делают до полного их заживления.

Последний прием порошка надо давать всем (и людям и животным) обязательно в первый день первого новолуния. Следует помнить, что не только укушенным, но и тем, кто ухаживает за больным или его касается, особенно, если у таких людей на теле есть раны или царапины, хорошо дать (для безопасности) по одному приему порошка.

Способ изготовления суровца. Выпарить обыкновенную кадку. Когда кадка готова, положить в нее пшеничных отрубей не менее десяти фунтов (если положить меньше, получится мало суровца). Залить отруби кипятком в таком количестве, чтобы они были им покрыты. Накрыть кадку крышкой и поставить ее в теплом месте; ждать, когда отруби осядут на дно, а сок поднимется кверху, что может произойти дня через три или четыре. Сцедить этот сок (квас), не давая стоять дольше с отрубями, иначе он прогоркнет. Это и есть суровец.

СРЕДСТВО ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЛУНАТИКОВ

Полвека тому назад в России был знаменитый профессор, который прославился тем, что всю свою жизнь посвятил изучению лунитизма, и в лечении его считался непререкаемым авторитетом. К нему приезжали больные лунатики иногда за десять тысяч верст. Он советовал всегда захватывать болезнь в самом начале и обычно рекомендовал стлать возле кровати лунатика сильно намоченный ковер. Как только лунатик наступит на мокрый ковер и почувствует воду, он тотчас просыпается, снова ложится на кровать и засыпает.

Если лунатик заболел уже давно, то мокрого ковра возле его кровати уже недостаточно (хотя мокрый ковер тем не менее всегда должен быть постлан подле кровати лунатика).

При застарелой болезни профессор предписывал больному ложиться спать в комнате, где все окна закрыты и где у входной двери, изнутри и снаружи ее, налит небольшой слой воды, покрытый каким-нибудь черным покрывалом, предпочтительно редким черным ситцем, но покрыт так, чтобы ситец не касался поверхности воды. Больной наступит на ситец, сразу же почувствует воду и проснется.

БЕРЕЗОВЫЕ ПОЧКИ — ВЕЛИКОЕ ЛЕЧЕБНОЕ СРЕДСТВО ОТ МНОГИХ БОЛЕЗНЕЙ

Лечебник-травник А.П.Попова пишет о березовых почках следующее: «Препараты березы применяют при кожных болезнях, остром ревматизме, воспалении печени и при родильной горячке, при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки». Обычно в таких случаях берут 50 грамм почек березы, настаивают их в течение 10 дней на 500 грамм водки и дают пить настойку от половины до одной чайной ложки с водой три раза в день за 15–20 минут до еды.

Это средство вызывает у больного хороший аппетит, способствует заживанию язвы желудка и двенадцатиперстной кишки. При зубной боли прикладывают ватку с настойкой на больной зуб. При всех перечисленных болезнях (кроме зубной боли) эти препараты употребляют внутрь и наружно.

Настойку почек березы или отвар их, а также отвар листьев принимают как глистогонное средство при острицах и ооскаридозе. В народе наружно применяют эту настойку и при пролежнях.

Примочки из отвара березовых листьев и почек или настойка из почек хорошо заживляют свежие раны, даже глубокие.

Отвар почек: одна чайная ложка почек на полстакана кипятку; употреблять по две столовых ложки три раза в день. Настойка почек на спирту — 25 грамм почек на 100 грамм спирту, настаивать в тече-

ние 8 дней; принимать по 20 капель три раза в день.

Настойка на водке: на бутылку водки взять полбутылки почек, настаивать в течение месяца; употреблять по 40 капель 3–4 раза в день (при холере — по одной рюмке каждый час до прекращения рвоты).

Теперь обратимся к лечебнику-травнику И.М.Носалея и узнаем его рецепты и наставления. «...Из березовых почек готовят спиртовую настойку. Берут 30 грамм и больше почек на один литр примерно 70-ти градусного спирта. Эту настойку принимают три раза в день по 15–20 капель на ложке воды при язве желудка, при несваривании желудка, а также при водянке, возникшей от воспаления почек, при всяких иных почечных страданиях, против мелких круглых глистов (остриц и аскарид), при болезнях кожи, мочевого пузыря; наружно: для лечения ран (промывания, примочки), для втирания (а также и внутрь) при ревматизме.

Вместо спиртовой настойки употребляют также отвар из березовых почек: от 5 до 10 грамм на 1 стакан воды и пьют по 3 стакана в день в тех случаях, как и капли.

Если нет почек, то с таким же успехом применяют отвар или напар молодых листьев: 10 грамм на 1 стакан воды. Считается, что все эти части (почки, листья, сок) имеют свойства благоприятно влиять на обмен веществ, удалять из организма всякий вредный балласт и вредные вещества при заразных болезнях. Отвар или напар из почек или листьев в такой же дозе дают женщинам во время менструаций для облегчения выхода крови, а в послеродовом периоде, начиная от 12-го дня после родов, для облегчения и ускорения послеродовых очищений...»

ЧУДЕСА ЛЕЧЕНИЯ ГОРЯЧИМИ ВАННАМИ С ПРИМЕСЬЮ ОТВАРА РАЗЛИЧНЫХ СУШЕНЫХ ТРАВ

Нижеописываемые средства и способы лечения горячими ваннами из сушеных трав автор просит

каждого россиянина прочитать с огромным вниманием, сделать надлежащие выводы и воспользоваться этими средствами.

Сенная труха, как прибавление к ваннам. Залив сенную труху холодной водой, доводя ее до кипения, кипятят полчаса. Обычно, для упрощения, труху перед кипячением помещают в холщевый мешок и в нем ее варят. Отвар ее прибавляют в ванну. Такого рода ванны очень благотворно влияют при начинающемся отравлении крови, при замерзших членах и при золотушном состоянии.

Для полной ванны берут 1 килограмм трухи, для половинной 1/2 кг, для сидячей — 1/4 кг, для ванны ног или рук 4 полных горсти. Срок для ванны в 37 градусов Ц длится 5–20 минут, смотря по состоянию больного.

При лечении суставного ревматизма и некоторых других болезней многие знахари рекомендуют принимать горячую ванну из сенной трухи продолжительностью в 20 минут, а чаще всего 45 минут, а иногда и один час. Если сердце не особенно сильное, надо принимать эти ванны через день, а при хорошем сердце — ежедневно. Для лечения суставного ревматизма требуется от 30 до 50 ванн.

Также при лечении суставного ревматизма следует непременно пить сок «грейпфрут» (фрукт, полученный от скрещивания лимона и апельсина). Этот сок уничтожает жидкость в суставах и пазухах. Пить по полстакана три раза в день.

Сенная труха богата разными эфирными маслами, благодаря чему производит раздражение кожи. Необыкновенно полезно ее действие на обмен веществ при лечении песка и камней, при подагро-ревматическом состоянии, болезни суставов и пр. При накоплении жидкостей (в суставах и пазухах), при воспалении жил и при образовании фурункулов она производит рассасывающее действие. Поразительно благотворно она действует на припадки судорог при коликах желчного пузыря, желудка, кишок и иных.

ХВОЩ ДЛЯ ПРИБАВЛЕНИЯ К ВАННАМ

Его заливают холодной водой, кипятят 1/2 часа и прибавляют к воде для ванны. Для полной ванны берут хвоща 3/4 кг, для половины 3/8 кг, для сидячей и ножной по 1/4 кг. Хвойные ванны ценны содержанием кремнезема и, как таковые, применяются при судорожных состояниях почек и мочевого пузыря, и при катарах, и слабости мочевого пузыря. Хвощевой отвар превосходно действует на плохо заживающиеся раны; в таких случаях на рану накладывают смоченную в отваре тряпочку.

ДУБОВАЯ КОРА ДЛЯ ПРИБАВЛЕНИЯ К ВАННАМ.

Кору эту сушат, измельчают и, намочив на несколько часов в холодной воде, кипятят полчаса. Отвар процеживают и прибавляют к воде для ванны. Для полной ванны берут 1 кг, для половинной — 1/2 кг, для сидячей и ножной — 1/4 кг. Ванны из дубовой коры, благодаря содержанию дубильной кислоты, действуют жаропонижающе, содействуют зарубцеванию ран. Ими пользуются для лечения поврежденной кожи от морозов и расширенных вен, далее их применяют при детской золотухе.

КОРНИ АИРА ДЛЯ ПРИБАВЛЕНИЯ К ВАННАМ

Корни и зелень заливают холодной водой и подвергают кипению в течение получаса, после чего отвар прибавляют к ванне. Для полной ванны берут 1/4 кг аира, для половинной — 1/8 кг. Ванны с аиром служат для лечения золотухи и рахита у детей и невроза у взрослых.

РОМАШКА ДЛЯ ПРИБАВЛЕНИЯ К ВАННАМ

Цвет ромашки заливают холодной водой и кипятят в хорошо закрытой посуде 10 минут. Количество цветов: для полной ванны — 1/2 кг, для половинной

— 1/4 кг, для сидячей — 150 грамм и для ножной — 100 грамм. Благодаря содержащемуся эфирному маслу, ванны эти имеют целебное влияние на внутренние и наружные воспаления, почему их с большой пользой применяют при лечении катаральных состояний, кожных болезней, ран и нарывов. Ромашковые ванны успокаивают и устраняют судороги, их иногда применяют и в случае нервозности.

ЛИСТЬЯ ГРЕЦКОГО ОРЕХА ДЛЯ ПРИБАВЛЕНИЯ К ВАННАМ

Берут свежие или высушенные листья, заливают холодной водой и кипятят 3/4 часа в плотно закрытой посуде. Для полной ванны их берут 1 кг, для половинной 1/2 кг и для сидячей и ножной по 1/4 кг. Ванны эти применяются главным образом в детской практике при лечении золотухи и при заболеваниях лимфатических желез.

ОТРУБИ ДЛЯ ПРИБАВЛЕНИЯ К ВАННАМ

На целую ванну их идет 1,5 кг, на половинную — 3/4 кг и для сидячей и ножной ванны по 1/4 кг. Заливают отруби (лучше их помещать в мешок) холодной водой и варят очень и очень недолго. ими пользуются при воспалениях, зудящих и болезненных сыпях, при ожогах, поранениях и при чрезмерной чувствительности кожи у истеричных женщин.

ЭКСТРАКТ ИЗ СОСНОВЫХ ИГЛ ДЛЯ ПРИБАВЛЕНИЯ К ВАННАМ

Готовят его так: берут иглы, веточки и шишки, заливают холодной водой и кипятят полчаса, после чего хорошо закрывают и оставляют на 12 часов настаиваться. Хороший экстракт имеет коричневый цвет. Аптечный экстракт бывает зеленый, это от искусственных примесей. Требуется этого экстракта для полной ванны 1,5 кг, для половинной 3/4 кг и для сидячей и ножной по 1/4 кг.

Ванны с экстрактом из сосновых игл производят необыкновенно успокаивающее действие на лиц с болезненной раздражительностью и поразительно укрепляют сердце и нервы. Поэтому эти ванны применяются с большим успехом при страданиях сердца и нервов, при воспалении нервов, нервной возбудимости, нервной бессоннице, параличе и подагре, мускульном и суставном ревматизме, ишиасе, опухолях и воспалениях суставов, при замерзших членах, при страдании кожи, нарывах, ожирениях, при катарах дыхательных путей, астме и болезни легких.

Ванны с сосновым экстрактом полезны также для укрепления и оживления сил больного, выздоравливающего после тяжелых болезней. Эти же ванны могут служить для лечебного вдыхания, если в ванну прибавить 20–30 капель настоящего масла из сосновых игл. Пары, насыщенные эфирным маслом, превосходно действуют на слизистые оболочки частей лица.

ВАЛЕРИАН ДЛЯ ПРИБАВЛЕНИЯ К ВАННАМ

Ванны с отваром валерианы служат для успокоения сердца, судорог и всей нервной системы; они понижают возбудимость спинного мозга и особенно рекомендуются при нервной бессоннице, нервном сердечном страдании, слабости сердца и нервов, при судорожных состояниях сердца, гортани, нервов, желудка, при колике, астме и газах. Такие ванны уменьшают и регулируют число сердечных ударов и понижают давление крови. Для полной ванны требуется 1/2 кг валерианы.

ТИМИАН ДЛЯ ПРИБАВЛЕНИЯ К ВАННАМ

На полную ванну потребно 1 кг тимьяна. Ванна с тимьяном оживляет и укрепляет кожу и нервы; действие ее направляется на общее улучшение состояния организма.

СОЛЬ ДЛЯ ПРИБАВЛЕНИЯ К ВАННАМ

Для полной ванны требуется 2 кг соли. Последнюю просто бросают в ванну для растворения. Такие ванны производят раздражение кожи, побуждают выделяться

через кожу воду, мочу и углероды. Вызванное соляными ваннами усиленное питание кожи кровью благотворно отзываясь на глубже лежащих расстройствах обмена веществ, как ревматические состояния и золотуха.

ВАННЫ С ПРИБАВЛЕНИЕМ ГОРЧИЦЫ

Прибавляют горчицу (сухую) только к частичным ваннам для рук и ног; берут ее 2-3 пригоршни (нужно брать только свежую), обливают горячей водой в 50° Ц и, хорошо растерев, чтобы не было комков, прибавляют к ванне. Выделяющееся при этом горчичное эфирное масло оказывает на кожу большее раздражение, чем всякие другие прибавления к ваннам. Пребывание в такой ванне ограничивается 5-10 минутами. Затем споласкивают тело теплой водой. Горчицу ни в коем случае нельзя кипятить, иначе она теряет свою силу и действие.

ПРИБАВЛЕНИЕ К ВАННАМ СМЕСЕЙ

Прибавляются к ваннам лишь такие смеси, в которых действие одного лечебного средства не уничтожает действия другого. Чаще всего берут следующие смеси: сенная труха и овсяная солома в равных дозах та и другая; аир и листья грецкого ореха в равных частях; дубовая кора и листья грецкого ореха в равных частях; сосновые иглы и соль (на одну ванну из сосновых игл около 1 кг поваренной соли).

ДВА НАРОДНЫХ СРЕДСТВА ОТ УКУСА ЗМЕИ

А. Сразу же после укуса следует сделать примитивный турникет из пояса, веревки и пр. и туго перевязать им руку или ногу выше укушенного места. Не обращая никакого внимания на боль, прижечь укушенное место каленым железом. Затем лечить рану от ожогов. Снять турникет через 15 минут.

Б. Укушенный змеей сам должен высосать все из раны, часто выплевывая высосанное изо рта. Это можно проделывать только в том случае, если у укушенного во рту нет ран.

НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ОТ УКУСА ТАРАНТУЛА

Описываемое средство широко употребляется в Крыму и Малороссии. Взять стеклянную квартовую банку, налить туда одну пинту прованского масла и положить трех тарантулов (банка должна быть с навинчивающейся крышкой). В закрытой банке настаивать три недели. Этой настойкой следует обильно смазывать места, укушенные тарантулом. Смазывать укушенные места каждый час, пока краснота и опухоль не пройдут совершенно... Этот способ лечения всегда применялся пастухами больших овечьих стад; они постоянно носили с собой бутылку описанной настойки. Лечение этим способом, обыкновенно, быстрое и верное.

Наилучший способ поимки тарантула следующий: сделать шарик из пчелиного воска, привязать его на нитку и опустить в норку тарантула, тарантул сразу же обхватит восковой шарик и не сможет оторвать своих ног. Опущенный в прованское масло тарантул легко отстанет от воска.

НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ОТ ЧИРЬЕВ (ФУРУНКУЛОВ)

Испечь среднего размера луковицу, разрезать ее пополам и одну из половин приложить к чирью, пока лук горячий, наложить повязку. Менять повязку с горячим луком каждые четыре часа.

МАЛЕНЬКАЯ ПОМОЩЬ ЭПИЛЕПТИКАМ

Когда начинается припадок эпилепсии, следует положить левую руку эпилептика на пол и наступить на мизинец левой руки, припадок обычно скоро кончается.

Описываемые ниже сведения сообщил автору его близкий друг, поэтому автор ручается за достоверность этих сведений. Сестра жены друга начала стра-

дать припадками эпилепсии, когда ей было семнадцать лет. Многие темные и суеверные односельчане приписывали появление эпилепсии у девицы колдовству известной в округе «колдуньи». Меньше чем через два года г-н В. поселился на жительство в г. Сальске, куда и привез больную эпилепсией родственницу. Дядя больной, старый опытный фельдшер, категорически заявил, что болезнь совершенно неизлечима. Однажды припадок у больной случился на улице перед большим домом богатых людей. Соседка этих богачей вышла и подняла больную с тротуара после припадка. Эта сердобольная женщина посоветовала ей поехать в одну из ближайших к Сальску деревень к прославленной знахарке, по слухам, совмещавшей знахарство с колдовством.

Знахарка осмотрела больную и сказала, что болезнь началась больше года тому назад, но двух лет еще не прошло, чего врачи официальной медицины не могут определить даже приблизительно. Знахарка взялась лечить больную и приготовила три неполных четвертных бутылки «колдовской» воды, которую больная должна была пить часто в течение всего дня и в продолжении нескольких дней. Знахарка пророчески сказала больной, что после первой бутылки будет еще один припадок, но сомнительно, чтобы припадок случился после второй, и ни в коем случае припадка нельзя ожидать после третьей. Оставшейся водой знахарка побрызгала плечи, грудь, шею и спину девицы, предварительно раздев ее донага. Затем знахарка скромно заявила, что больная может считать себя совершенно здоровой. Так это и оказалось.

Г-н В., его жена и больная видели в доме знахарки-колдуньи большой железный крест и череп взрослого человека.

Эта знахарка ходила за целебной водой больше трех верст от деревни в темную-претемную ночь. По ее словам, она доходила до источника воды почти без страха, но на обратном пути от самого источника до окраины села она переживала большой страх и всю дорогу тряслась, как осиновый лист и немного меньше того, чем сами больные эпилепсией трясутся во время припадков.

Отбросив в сторону всю колдовскую «кухню», впадимся в область наиболее вероятных предположений и догадок. Возможно, что через двести-триста лет ученые определят с точностью «архимедовского Пи», что если человек в состоянии огромного страха трясется и несет в бутылки воду или жидкость, то сия вода подвергается действию очень сильных, скажем, «Три-Икс» лучей, излучаемых дрожащим от страха человеком. Знахарка лечила больную не просто водой, а, главным образом, этими «Три-Икс» лучами в составе воды.

Старший брат самого автора, Иван, которому было двенадцать лет, когда он во время ярмарки помогал другу нашего отца В.И.Кузнецову, как-то похвастался, что он не побоится сходить на кладбище ночью. Дверь была неплотно прикрыта, и сидевший в следующей комнате купец Кузнецов услышал бахвальство брата. Он вышел и строго сказал: «Ванюша, я сейчас еду на кладбище и положу на памятник купца С. вот этот меченый гривенник. Ты сходишь и принесешь его мне между одиннадцатью и двенадцатью часами ночи».

Принести-то гривенник брат принес, но, как потом признавался, он дрожал и трясся больше и сильнее, чем любой эпилептик. На самом кладбище и пока он добежал до города (одна верста) — он трясся так, что зуб на зуб не попадал. Если бы брату Ивану дать четвертую бутылку воды, то, может быть, этой водой можно было бы вылечить больше, чем одного эпилептика. Подобного рода великие открытия знахарей обыкновенно жестоко высмеиваются деятелями научной медицины и называются шарлатанством и невежеством.

СРЕДСТВА ОТ ОЖОГА ОГНЕМ, ГОРЯЧИМ МЕТАЛЛОМ, ПАРОМ, ВОДОЙ И ПР.

А. После ожога следует обмакнуть обожженную часть тела в воду, а затем немедленно обильно посыпать на обожженное место чайной соды.

Примечание: много лет тому назад в Германии была напечатана статья, описывающая как д-р Г.Ф.Вотерс публично демонстрировал лечение ожогов

чайной содой. Врач обмакивал губку в крутой кипяток и прикладывал немедленно губку к своей руке, прижигая пространство в два квадратных дюйма. Затем обильно посыпал чайной содой обожженное место и завязывал место ожога. Через сутки ожог проходил совершенно, оставалась только небольшая краснота, которая вскоре тоже проходила.

Б. Обильное смазывание ожога топленным говяжьим или бараньим салом или прованским маслом тоже хорошо помогает. Если образовались волдыри и пузыри, то их надо проколоть стерилизованной иглой. После этого следует накладывать на ожог кислое ржаное тесто и менять его три раза в день.

В. Если обожжено горло, то следует пить маслянистые вещества вроде прованского масла или смешанной с белком сырого яйца воды.

Г. В глубокую старину ожоги лечили так: белок и желток куриного свежего яйца наскоро взбивали и этим мазали обожженное место.

ДВА НАРОДНЫХ СРЕДСТВА ОТ ВОДЯНКИ

А. Вымыть и нарезать два фунта петрушки, положить в кастрюлю, покрыть свежим, непастеризованным молоком и поставить в неслишком жаркую печь. Следует дать молоку вытопиться, но не выкипеть, до тех пор, пока останется половина первоначального количества. Процедить и давать больному от одной до двух столовых ложек отвара каждый час. Все приготовленное лекарство больной должен выпить в один день. Это средство — сильное мочегонное, и детям давать его следует меньше, сообразуясь с возрастом ребенка и его физическим состоянием. Знахари утверждают, что это средство помогает даже тогда, когда эскулапы официальной медицины не в состоянии помочь больному сокровищницей их научно-медицинской фармакопеи.

Б. Конопляная мякина издревле считалась превосходным средством от водянки. Конопляная мякина запаривается и пьется, как обыкновенный чай. Однако следует заваривать этой мякины очень много и пить ее как можно больше и чаще в течение всего дня.

Хотя хирурги почти всегда предлагают операцию, опыт показал, что больной может выдержать только две операции, третья почти всегда кончается смертью. Поэтому больным водянкой следует очень хорошо подумать перед тем, как дать согласие на «свежевание» своего тела.

ЕЩЕ ТРИ СТАРИННЫХ НАРОДНЫХ СРЕДСТВА ОТ ВОДЯНКИ

А. Первое средство — кресс-салат. Его следует есть в очень большом количестве.

Б. Второе средство — сушеные и толченые черные тараканы. Порошок из толченых черных тараканов следует мешать с медом или какой-либо другой вкусной пищей и есть в возможно большем количестве. Чаще всего больному не следует говорить, что к его пище примешивают толченых черных тараканов, как и врачи научной медицины не говорят больному, что они им делают подкожное впрыскивание змеиного яда, а делают они это довольно часто.

В. Третье средство — корень бузины, настоенный на водке. К сожалению, у автора нет дозы этого лекарства, однако следует пить эту настойку, начавши с очень маленькой дозы и постоянно ее увеличивая.

Второе и третье средства успешно применяются многими знахарями и всегда применялись с успехом дедом автора, прославленным знахарем.

РУССКОЕ НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ОТ МЕНИНГИТА

Повсеместно в России знахари лечат эту болезнь пиявками: они накладывают много пиявок к носу и заднему проходу больного. Через очень короткое время больной чувствует облегчение. Небезынтересно

отметить, что пиявки и банки — два излюбленных средства русских знахарей, а за границей, в особенности в США, этих двух замечательных средств почти не слышно. В Америке пиявки лечат только черные пятна под глазами, обычно появляющиеся после драки.

РУССКОЕ НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ОТ БОЛЕЙ В ЖИВОТЕ

Сделать клизму из теплой воды. Иногда рекомендуется прибавить толику прованского масла к клизме. Следует пить чай из перечной мяты или тмина. Рекомендуется натирать живот камфорным спиртом. Также помогают значительно грелки с горячей водой, накладываемые на живот.

НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ОТ ЖЕЛТЫХ И СЕРЫХ ПЯТЕН НА ЛИЦЕ

Приготовить раствор из трех частей свежего, непастеризованного молока и одной части полноградусного чистого винного спирта. Втирать эту смесь в кожу лица на ночь. Можно также взять полрюмки перекиси водорода, смешать с двумя каплями нашатырного спирта. Если болезнь не внутреннего происхождения, знахари рекомендуют втирать теплое прованское масло вечером перед сном.

ТРИ ВЫДАЮЩИХСЯ СИБИРСКИХ НАРОДНЫХ СРЕДСТВА ПРИ ОБМОРАЖИВАНИИ

А. Сварить три восьмых фунта сельдерея в одном литре воды, несколько остудить (насколько может терпеть рука или нога) и опустить в этот отвар обмороженную часть тела и держать ее там, пока не остынет вода. Затем опустить обмороженную конечность в холодную воду, обтереть ее и намазать заячьим или гусиным салом. Это сало подолгу втирать на ночь каждый вечер две недели. На ночь надевать теплые перчатки (если обморожена рука) или чулки (если обморожена нога).

Б. Согревающий компресс. Намочить чистую белую тряпочку (платок) в холодной воде и слегка выжать. Сложенную вчетверо тряпочку положить на обмороженное место. На тряпку наложить клеенку или восковую бумагу размером больше тряпки, сверху наложить вату или что-либо теплое шерстяное и завязать. Испарения должны оставаться под клеенкой. Держать 10–12 часов, пока не высохнет тряпка.

ДВА НАРОДНЫХ СРЕДСТВА ДЛЯ ОТРЕЗВЛЕНИЯ МЕРТВЕЦКИ ПЬЯНОГО

А. Налить от пяти до шести капель нашатырного спирта на стакан холодной воды и выпить. Если кто-либо мертвецки пьян, то разжать ему рот и влить.

Б. Взять у лежащего на спине мертвецки пьяного голову так, чтобы ладони рук были положены на уши. Быстро и сильно тереть оба уха. Прилив крови к голове приведет пьяного в полное сознание через одну минуту и он будет даже в состоянии сказать свой адрес. Это средство применяли в городе Баку в «духанах» (корчмах). Многие удивляются такому скорому, простому и безвредному для пьяницы средству отрезвления.

НАРОДНОЕ СРЕДСТВО, МГНОВЕННО УНИЧТОЖАЮЩЕЕ ВСЕ БОЛЕЗНЕННЫЕ ОЩУЩЕНИЯ ПОСЛЕ ВЧЕРАШНЕГО КУТЕЖА

После сильного опьянения на другой день часто появляется страшная тяжесть головы, невероятно скверное ощущение в желудке и т.п. Налить 20 капель мятного спирта в стакан холодной воды и выпить сразу. Через одну-две минуты полное избавление от всех последствий вчерашнего кутежа.

СИБИРСКОЕ НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ОТ ПРЫЩЕЙ И УГРЕЙ

Принимать внутрь от двух до четырех чайных ложек пивных дрожжей каждое утро перед едой. Обыкновенно достают пивные дрожжи на пивоварен-

НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ОТ КИСЛОТНОСТИ ЖЕЛУДКА

Таким средством является морковный сок. Чем больше кислотности в желудке, тем больше следует потреблять морковного сока. Это средство очень старинное, а также повсеместно применяется в России и Сибири.

СРЕДСТВО ОТ ПОТЕНИЯ И ДУРНОГО ЗАПАХА НОГ

Истолочь кристаллы борной кислоты в порошок. Каждое утро обильно посыпать ноги этим порошком, особенно между пальцами и подошву ног. Каждый вечер смывать порошок с ног водой, температура которой не должна превышать 35–40°. В течение первой недели лечения следует надевать чистые носки каждое утро. Это средство широко применяется в Центральной России и на Урале. Зачастую дурной запах ног исчезает после двухнедельного лечения.

ДВА СРЕДСТВА ОТ ОБИЛЬНОГО ПОТЕНИЯ НОГ

А. Взять толику дубовой коры, измельчить ее почти в порошок и обильно посыпать чулки с внутренней стороны этим порошком ежедневно до тех пор, пока потение сократится наполовину. Полное исчезновение потения не рекомендуется, так как небольшое потение необходимо для организма. Если потение ног будет понижено чрезмерно быстро, то, как утверждают некоторые знахари, пациент начнет ощущать сильные головные боли.

Б. Мыть ноги каждый день холодной водой.

Если ни одно из вышеупомянутых средств не помогает, то следует применять порошок квасцов. Порошок насыпают внутрь чулок довольно продолжительное время, и потение ног непременно исчезает.

СТАРИННОЕ РУССКОЕ ЗНАХАРСКОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ ИЗВЛЕЧЕНИЯ РЫБНОЙ КОСТИ ИЗ ГОРЛА

Рыбью кость из горла удобно извлечь при помощи восковой свечи. Один конец свечи растапливается на огне и быстро (пока не застыл) прижимается к тор-

чащему концу кости. Через полминуты воск застывает, кость в нем закрепляется и легко извлекается вместе со свечой.

ЗНАХАРСКИЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ НЕВРАЛГИИ

Во время невралгического приступа сварить хорошо вкрутую яйцо, разрезать его пополам и обе половины немедленно приложить к месту, где боль ощущается сильнее всего. Когда яйцо остынет, то и боль исчезнет, сравнительно долгое время невралгия не будет беспокоить больного. Это средство испытанное.

ЗНАХАРСКОЕ СРЕДСТВО ОТ УПАДКА СИЛ И ПОТЕРИ АППЕТИТА

Когда появятся признаки указанной болезни или, вернее, болезненного состояния, следует есть натертую на терке редьку много раз в день и в течение нескольких дней подряд, а после каждого приема редьки пить одну столовую ложку воды. В связи с этим лечением весьма рекомендуется глотать от 20 до 30 зерен горчицы один раз в день и запивать водой.

При этой болезни, также как и при некоторых других желудочно-кишечных заболеваниях, горчица является высоко целебным средством, но при условии, что лечение горчицей продолжается в течение двадцати и более дней подряд. Горчица должна быть свежей (сбор текущего года).

ДВА ЗНАХАРСКИХ СРЕДСТВА ОТ КРОВОТЕЧЕНИЯ ИЗ НОСА

А. Держать голову прямо, быть спокойным, втягивать в нос холодную воду, в которой растворен уксус или немного кваса. После этого зажать ноздри пальцами и заткнуть одну или обе ноздри ватой.

Б. Описываемое ниже средство — симпатическое, а известно, что над симпатическими средствами смеются.

Однако смеется тот, кто смеется последним, а этим последним будет тот, кто на себе испытает это средство сам. Взять маленький железный ключик, повесить его на шерстяной нитке на шею так, чтобы ключ был на спине, между лопатками. Это самое лучшее знахарское средство быстро остановит кровь. У одного из приятелей автора этой книги, когда ему было 18 лет, из носу струей текла кровь по 15–20 раз в день. Никакие средства официальной медицины того времени (это было больше полвека тому назад) не помогали. Отец больного, заглянув в записную книжку своего отца офицера, который был в то же время и знахарем, нашел в ней описание средства и успешно применил его.

НАТУРАЛЬНОЕ СРЕДСТВО ОТ СОЛНЕЧНОГО ЗАГАРА И ОТ ДЕЙСТВИЯ СИЛЬНОГО ВЕТРА

Солнце и ветер могут сильно обезобразить лицо, если не применять какой-либо помады. Вот лучшее народное средство, которое совершенно безвредно для кожи.

Взять немного сырого желтка из свежего куриного яйца на ладонь и обильно смазать лицо. Когда желток затвердеет на лице, его следует смыть водой с мылом. Результат всегда великолепный.

СРЕДСТВО ОТ УШИБОВ, ШИШЕК И СИНЯКОВ

А. При ушибах появляются шишки и синяки, которые со временем становятся желтыми, а затем заживают. Если при очень сильном ушибе образуется ушибина с царапиной или ссадиной, тогда зачастую появляется воспаление, а за ним нарыв.

Рекомендуется обильно смочить свинцовой примочкой ушибину или шишку или наложить на ушибленное место льду, а позднее камфорного спирта или отвара из цветов арники (баранья трава). Если опухоль долго не спадает, то следует втирать цинковую мазь, свинцовую мазь или мазь с примесью йода.

Б. При растяжении суставов и вывихах следует принять меры для предупреждения воспаления: прикладывать лед в течение одного-двух дней; иногда следует накладывать пиявок, затем камфорного спирта, отвар арники и свинцовую примочку.

В. Одним из лучших средств при описанном выше осложнении является сушеная трава бодяга. Если наложить на ушибину немедленно, то потом не появится даже синяка и не будет кровоподтека. На одну столовую ложку воды следует взять не менее двух столовых ложек измельченной почти в порошок бодяги. Это своеобразное тесто из воды и бодяги и надо накладывать на ушибину. Действие бодяги начинается тогда, когда часть воды из нее испарится и трава станет полусухой.

САМЫЙ ВЫСОКОЦЕЛЕБНЫЙ ВНУТРЕННИЙ И НАРУЖНЫЙ БАЛЬЗАМ, ИЗВЕСТНЫЙ ЧЕЛОВЕЧЕСТВУ

Этот бальзам имеет огромную целебную силу при лечении всякого рода ран, особенно старых и запущенных, а также от простуды и прострела, против всякой боли, независимо от ее происхождения; даже от внутренней боли, вследствие колик в различных органах, и от головной боли. Если одну драхму бальзама подмешать к супу или какой-либо другой жидкой пище несколько дней подряд, то это средство очищает желчный пузырь и помогает больному, имеющему камни в желчном пузыре. Оно останавливает также боли в желудке и укрепляет желудок. Кроме вышеперечисленных болезней, этот бальзам быстро вылечивает ушибы, багровые пятна, сильные ожоги, если его прикладывать два раза в день.

Для наружного употребления этот бальзам следует немного подогреть и намазать на больное место. Если рана глубокая и узкая, то следует вкачивать в рану этот бальзам насосом. Для внутреннего употребления следует подмешивать одну чайную ложку бальзама к стакану горячего чая.

Способ приготовления: положить в глазированный глиняный горшок следующие ингредиенты: один фунт деревянного масла, полфунта желтого

пчелиного воска (нетопленного), полфунта розовой воды, три фунта хорошего красного вина и две унции красного сандала в порошке. Кипятить полчаса, все время мешая деревянной ложкой. Затем прибавить один фунт венецианского терпентина и продолжать размешивать еще минуту или две. Убрать горшок с огня. После того как бальзам немного остынет, надо прибавить две драхмы камфоры в порошке, снова размешать и перелить бальзам в другой сосуд, процеживая его через марлю. Как только бальзам застынет, его следует разрезать крест-накрест, чтобы незастывшие частицы осели на дно. Снова следует переложить бальзам в другой глазированный глиняный горшок и хранить в прохладном месте.

Примечание: вторая мировая война послужила причиной недостатка венецианского терпентина. Только в очень больших аптеках города с многомиллионным населением можно найти венецианский терпентин — белый и густой, как сметана, и является препаратом для внутреннего употребления. Многие аптеки продают препарат, имеющий коричневый цвет, который годится только для наружного употребления. Для составления бальзама требуется настоящий белый венецианский терпентин.

На протяжении более двух столетий этот бальзам с неизменным успехом применялся для лечения «антонова огня» (гангрены). Насколько бы превосходно ни было описываемое средство, однако при «антоновом огне» следует всегда обращаться к врачу.

Для лечения гангрены и прочих подозрительных по гангрене ран следует намазывать бальзам толстым слоем на льняную или бумажную тряпку и прикладывать к гангренозному месту. Эту повязку следует менять два раза в день до полного излечения.

СРЕДСТВО ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ БЕЛЕЙ

Иногда у женщин из влагалища выделяются белые вещества, их называют — бели. Болезнь не опасная и не заразная. Лечить напасть следует промываниями чаем из дубовой коры два раза в день или раствором квасцов в теплой воде: две чайных ложки квасцов на один литр воды. Раствор должен быть теплым во вре-

мя промывания. Горячие ванны из сосновых игл или из экстракта сосновых игл также хорошо помогают. Чрезвычайно важно воздержание от половых сношений на весь период лечения. Во время лечения рекомендуется ходить в паровую баню два раза в неделю.

РУССКОЕ ЗНАХАРСКОЕ СРЕДСТВО ОТ ЦИНГИ

А. Когда-то цинга была в Сибири очень распространенной болезнью. Для ее лечения сибиряки стали применять отвар и настойки из разных частей осины. Отвар готовится так: положить в кастрюлю 300 грамм (10 унций) осиновых почек или коры, кипятить от пяти до десяти минут. Держать кастрюлю открытой. Сняв ее с огня, дать пару улечься и остудить отвар. Пить этот отвар как чай, подслащая его медом, от одной до трех чашек в день, до полного исчезновения всех признаков цинги.

Б. В некоторых местностях Сибири эту болезнь лечат еще и следующей настойкой: положить десять унций осиновых почек в pintовую бутылку и залить водкой почти до пробки. Через несколько дней настойка будет готова для пользования больно́го. Доза: от 20 до 40 капель в теплой воде несколько раз в день. (Некоторые знахари советуют увеличить дозу до 150 капель на прием.)

В. Эта болезнь вызывается отсутствием в пище витаминов, в особенности витамина С. Чай из свежих сосновых игл помогает очень сильно. Лук, чеснок и цитрусовые фрукты, потребляемые в значительном количестве, — прекрасное средство для лечения цинготных. Вообще диета из сырых овощей и сырых фруктов вылечивает цингу быстро и радикально. Сырые овощные соки, главным образом сок моркови с небольшим прибавлением к нему соков петрушки, шпината, свеклы, огурцов и сельдерея, уничтожат цингу — в рекордно короткий срок.

ОЧЕНЬ ЦЕННАЯ ДИЕТА ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ

Давным-давно автор «вычитал» нижеописываемое средство в одном американском журнале здоровья. Первую неделю есть три раза в день, вместо завтрака, обеда и ужина, по два апельсина и по три яйца,

сваренных вкрутую (обязательно варить 12 минут). Во вторую, третью и последующие недели есть ту же самую пищу и в той же мере, но помимо этого можно есть неограниченное количество **СЫРЫХ** овощей и **СЫРЫХ** фруктов. Доктор — натуропат, автор данного средства похудения, много раз применял его с большим успехом. Доктор правильно заключает, что апельсины дадут все нужные витамины, а яйца — протеины и пр.

ХОРОШЕЕ СРЕДСТВО ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ СОДРАННОЙ, ВЕРХНЕЙ КОЖИ И ОГРОМНОГО СИНЯКА ПОД ВЕРХНЕЙ КОЖЕЙ

Иногда при падении со штабеля железа, дерева и т.п. верхняя кожа оказывается содранной, и хотя поврежденное место и не кровоточит, но если оно величиной больше двух-трех квадратных дюймов, то через два-три дня ссадина начнет сильно болеть и ныть, что буквально изводит больного. Для лечения следует принимать очень горячие ванны два раза в день: утром и вечером перед сном. Если повреждена нога, то следует брать сидячую ванну и наливать половину ванны очень горячей водой. Если рука, то можно пользоваться большим тазом и, наполнив его горячей водой, прогреть в нем руку. Для половины большой ванны следует растворить три фунта английской соли. Для ручной ванны достаточно взять один фунт английской соли. Раствор должен быть очень концентрированным, иначе он не будет действительным. Длительность ванн — от 45 минут до часа.

ЕЩЕ ОДНО НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ОТ РАСТЯЖЕНИЯ ЖИЛ

Знахари очень часто в этих случаях применяли лук с сахарным песком. Взять мелко накрошенного лука и смешать его с толикой сахарного песка, покрыть толстым слоем этой смеси тряпку и наложить ее на больное место.

АСТМА И ПОЛЕЗНЫЕ СВЕДЕНИЯ ДЛЯ АСТМАТИКОВ

По авторитетному мнению великого ученого д-ра Н.В.Вокера, астма — следствие избытка слизи в организме. Поэтому первейшим средством является

соус из хрена и лимонного сока. Однако, по учению д-ра Вокера, для успешной борьбы с астмой, следует раз и навсегда стать вегетарианцем и адептом только сырой вегетарианской пищи. Доктор Вокер знает много случаев, когда астматики вылечивались при помощи сырой вегетарианской диеты и, пока они придерживались этой диеты, астма их не беспокоила, но коль скоро они переходили на вареную пищу и мясо, и в особенности на пищу, содержащую крахмал, молоко и сахар — они вновь заболели этой неприятной болезнью. Д-р Вокер рекомендует астматикам и вообще больным пить сырые овощные соки.

ЗНАХАРСКИЙ СПОСОБ ПОДАЧИ ПОМОЩИ АСТМАТИКАМ ВО ВРЕМЯ ПРИПАДКА

При внезапном (большей частью ночью) припадке глотать ячменный кофе, куски льда, нюхать нашатырный спирт, к икрам прикладывать горчичники, тело растирать щеткой. Держать в комнате астматика воздух всегда чистым и не позволять курить, а если накурено и нельзя открыть окно, то следует очень близко к изголовью кровати больного поставить блюдце, наполненное нашатырным спиртом.

ПОВЕШЕНИЕ И УДАВЛЕНИЕ

Осторожно обрезать веревку, шнур, платок, поддерживая тело, чтобы повешенный не упал. Осмотреть целостность гортани. Вынести на свежий воздух и положить с приподнятою головою. Очистить рот, нос и зев от слизи. Применить искусственное дыхание (короткими, но энергичными ударами по грудной клетке в область сердца). Подошвы и икры ног растирать щетками, сукном и приложить к ним горчичники или хреновики. Давать нюхать нашатырный спирт. Применить раздражающие клистиры (клизмы) с солью и мылом.

О СЕРДЕЧНЫХ БОЛЕЗНЯХ

А. Причина всех сердечных неполадок — неправильная диета, а поэтому и лечение сердечных болезней может быть только диетическое. По авторитетному

утверждению маститого ученого д-ра Вокера, молекула крахмала нерастворима ни в воде, ни в спирте, ни в эфире. При употреблении в пищу хлеба, картофеля, риса и прочих продуктов, содержащих крахмал, происходит засорение крови молекулами крахмала. Сердце бывает здоровым тогда, когда оно качает чистую кровь, но когда кровь засорена, то такую кровь сердцу очень трудно качать. Самый рациональный способ лечения всех сердечных болезней — сырая вегетарианская диета и обильное потребление сырых овощных соков. Следует полностью исключить из диеты все крахмалы, молочные продукты и сахар.

Б. Для микроскопически маленького облегчения сердечных болей русские знахари издревле советовали больным сердцем пить чай из цветов фиалок. Пить его надо долго и упорно, много раз в день.

В. В архиве автора этого лечебника остается еще несколько средств от сердечных болезней, в том числе и лечение наперстянкой (дигиталис). Врачи официальной медицины пользуются наперстянкой не более шестидесяти лет и переняли этот способ лечения у знахарей, которые пользовали больных этой травой уже много столетий. Однако наперстянка не излечивает сердечных болезней, а только дает облегчение. Следует заметить, что сообщать обывателю все правила лечения наперстянкой весьма опасно. Много больных «пороком сердца» умирают ежедневно от сердечного припадка. Представим себе, что автор описал бы в своем лечебнике все правила пользования наперстянкой. Многие больные, усердно и усиленно пользуясь наперстянкой, отсрочили бы смерть на несколько месяцев, но все равно рокового сердечного припадка не избежали бы. Некоторые больные начали бы пользоваться наперстянкой «по Куреннову» за несколько дней (иногда и часов) до смерти, когда уже ничто не в силах помочь или отсрочить час кончины. Родственники умершего горько сетовали бы на автора лечебника, обвиняли бы его в шарлатанстве, и даже приписывали бы смерть их сородича «вредному» препарату горе-знахаря Куреннова. В обывательской голове никак не уложилось бы то, что за год-два пользования наперстянкой их родственник прожил на свете на 8-10 месяцев дольше, а самое главное, что пользуясь рациональным употреблением наперстянки, основанным на опыте многих столетий, больной меньше испытывал сердечные боли и легко их переносил.

НЕСКОЛЬКО СЛОВ О ЛЕЧЕНИИ ПОЛОВОГО БЕССИЛИЯ

Следует перейти на диету из сырых овощей и сырых фруктов и потреблять очень большое количество сырых овощных соков. Это чистый морковный сок, а остальные — смеси в известных, строго определенных пропорциях. На первые два месяца следует совершенно исключить мясо из диеты, а затем можно перейти на диету д-ра Мак Феррина.

Прочтите в настоящей книге главу «От чего люди рано умирают» и вы поймете, какую диету советуют иметь эти великие ученые. По мнению очень многих ученых, половое бессилие развивается на почве недостаточного потребления в пищу некоторых, а иногда и весьма многих, витаминов. Это было блестяще доказано на опыте с крысами. Крысам давали пищу, лишенную витаминов, и они от этого становились импотентами. Когда же им возобновляли подачу пищи со всеми витаминами, то животные вновь становились сильными в половом отношении.

Надо иметь отдых и сон от 9 до 10 часов в сутки. Паровые бани обязательны. Ванны по системе д-ра Мак Феррина тоже необходимы. Солнечные ванны должны сопутствовать пациенту всюду, и чем они длительнее, тем лучше. При этом не следует прибегать к аптекарским лекарствам, особенно к тем из них, которые действуют только на половую силу: они действуют, как кнут на выбившуюся из сил лошадь, ухудшают общее состояние больного, а не улучшают его. Промывание толстой кишки при помощи «коконики» — машины и частые клизмы настоятельно необходимы. Два небольших (от 3 до 6 дней) и одно длительное (от 25 до 30 дней) под наблюдением врача, предпочтительно натуропата (голодания помогут больше всего).

Необходимо прекращение употребления алкогольных напитков, кофе и чая. Салаты из сырых овощей надо есть два раза в день и непременно прибавлять к ним корнеплоды: морковь, репу и свеклу. Многие специалисты по диете рекомендуют есть ежедневно пшеничный хлеб отрубистых сортов. Некоторые старые опытные врачи советуют купить в аптеке комплект расши-

рителей заднего прохода. Из четырех расширителей следует вставлять в задний проход сначала самый маленький, а потом все больший и больший. Всем мужчинам, страдающим импотенцией, необходимо пользоваться такими расширителями. Вы изумитесь, какую огромную пользу приносят они в данном случае.

Великий ученый Мак Феррин признает, что первейшим средством лечения должно быть так называемое «вымачивание». Для этого надо с вечера налить три четверти ванны воды температуры тела (98 и четыре пятых градуса по Фаренгейту). Надо оставить кран, из которого течет горячая вода, открытым настолько, чтобы вода в ванне продолжала оставаться той же температуры. В такой «нейтральной» ванне следует оставаться в продолжении всей ночи и, конечно, спать в ней всю ночь. Так следует делать в течение 30 дней. Д-р Вагнер, автор книги «Популярные методы натурального лечения», советует вечером перед сном налить водой два таза: один горячей водой, другой — холодной (горячая вода 105 — 107°, а холодная — 70° по Фаренгейту). В таких тазах надо сидеть попеременно то в одном, то в другом, продолжительностью ровно одну минуту по часам. Пересаживаться из таза в таз следует от 10 до 12 раз за вечер.

Всемирный авторитет по физкультуре, мудрейший Бернар Макфадден, рекомендует наколоть мелко фунта полтора льда и завернуть его в марлю, сложенную в восемь раз, и держать эту «связку» льда сначала у основания мозга в течение минуты, затем приложить к ребрам в области сердца и держать минуту и наконец приложить лед к мошонке на одну минуту. Если проделывать эту операцию несколько раз в день, от 9 до 15 минут каждый раз (т.е. 3-5 раз прикладывать лед к указанным местам), то будто бы это восстанавливает сексуальную способность лучше, всяких лекарств.

ОТЧЕГО ЛЮДИ РАНО УМИРАЮТ, ВСЕГДА БОЛЕЮТ И НЕ ЗНАЮТ ПРИЧИНЫ СВОИМ НЕДОМОГАНИЯМ

По утверждению великого ученого д-ра Н.В.Вокера, почти все болезни и преждевременная смерть людей зависят главным образом от неправильной диеты, недопустимых смесей в нашей пище и в конечном итоге от засорения и деформации толстой кишки.

конспективно кратко, надеясь отчасти на то, что в сравнительно недалеком будущем книги д-ра Вокера и других ученых будут переведены на русский язык и предложены читателям «Библиотекой здоровья» П.М.Куреннова.

Д-р Вокер на всех своих лекциях говорит, что невежественный обыватель считает себя «гигантской трубой — инсинератором», в один конец которой пища входит, а в другой выходят отходы. «Бросай в трубу, что хочешь, — все сгорит!» — думают почти все. Да, сгореть-то сгорит, но если в эту «трубу» бросать не те продукты, что надлежит, то там же сгорит от 25 до 50 лет вашей жизни!

Отчего же скапливается так много долголетнего кала в толстой кишке? По утверждению д-ра Вокера, главным образом от потребления крахмалистых веществ и вареной, печеной и жареной пищи. Молекула (мельчайшая составная часть) крахмала нерастворима ни в воде, ни в спирте, ни в эфире. Эти нерастворимые частицы крахмала, попадая в систему нашего кровообращения, как бы засоряют кровь, прибавляя в нее своеобразную «крупку». Кровь в циркуляции имеет тенденцию освободиться от этой «крупки» и в конце концов устраивает для нее складочное место, то там то сям. Вареная, печеная и жареная пища совершенно не дает питания клеткам и стенкам толстой кишки, а морит ее голодом. Наоборот, растительная пища обладает своего рода магнитными свойствами, дает питание стенкам толстой кишки и имеет свойство «мести» все попадающееся на ее пути к заднему проходу.

За сорок лет жизни человек съедает, скажем, 40000 обедов, ужинов, завтраков. Если он питается главным образом крахмальной и вареной пищей, то каждая еда, проходя через толстую кишку, оставила слой или пленку кала. Во всякой толстой кишке перистальтика бывает сильно нарушена и почти не действует вследствие скопления огромного количества кала. На этой почве и бывают запоры.

Один хорошо знакомый автору популярный лектор здоровья формулирует свою точку зрения на вопрос — отчего люди рано умирают и всегда болеют — следующим образом:

— Ошибки прошлых лет в нашем питании очень серьезны и их можно перечислить в таком порядке:

1) Усиленное питание белками, вследствие ложно вкоренившегося мнения, что только белки дают силу

организму; отсюда постоянное гниение белков в кишечнике и отравление крови.

2) Незнание правильных методов варки пищи, излишне долгое кипячение, вываривание полезных минеральных солей и уничтожение этим витаминов.

3) Белый хлеб, сладкие булочки, пирожные, излишки сладостей и сахара, впоследствии чего всегда избыток кислот в крови и постоянное брожение углеводов в желудке. С другой стороны, постоянный недостаток щелочных продуктов в нашем питании делает невозможной необходимую нейтрализацию кислот, образующихся как от питания, так и брожения углеводов.

4) Упорное, на протяжении 2-3 поколений, избегание, особенно в течение зимних месяцев, употребления в пищу сырых овощей, зелени и фруктов, в которых только и заключаются минеральные соли и витамины.

5) Постоянное потребление слабительных средств, отсутствие **ЗДОРОВЫХ** сортов хлеба, зелени и фруктов при сидячем образе жизни вызывало хроническую вялость желудка и толстой кишки, что в свою очередь приводило к застоям пищевых отходов (запорам) и самоотравлению всего организма в течение целого ряда лет.

6) Обилие мясных продуктов, мясных супов, острых мясных соусов, злоупотребление алкогольными спиртными напитками и пивом — преждевременно разрушает почки и печень еще до 40-летнего возраста, сокращая нашу жизнь на 15-20 лет.

7) Нежелание внимательно следить ежедневно за всеми отправлениями своего организма, нежелание оставлять вкоренившиеся привычки неправильной еды, питья, излишков в том или другом пищевом продукте приводят всегда к заболеваниям на почве неправильного обмена веществ в организме, и, благодаря такой небрежности, происходит злоупотребление ненужными часто лекарствами, избегнуть которых возможно правильной диетой и рациональным питанием.

Великий ученый д-р Вокер — вегетарианец и адепт сырой пищи. Он основатель терапии овощных соков и непререкаемый авторитет в толковании диеты и здоровья.

Несколько слов о диете д-ра Вокера. Исключаются им из диеты совершенно продукты, содержащие крахмал: хлеб, картофель, рис и пр. (картофель в сыром виде д-р Вокер очень рекомендует, ибо сырой

картофель — естественный сахар, которого организм требует); сахар, в особенности белый, т.е. рафинированный (вместо сахара он рекомендует употреблять мед); мясо, рыба, яйца, печеная, вареная и жареная пища, чай, кофе, какао, шоколад, молоко; все спиртные напитки, соль белая (ее следует заменять зеленой растительной солью, что продается в США в магазинах продуктов для здоровья); все консервы; черный перец и уксус, шавель и ревень в вареном виде; курение, жевание и нюхание табака.

На молоке следует остановиться поподробнее. Помимо д-ра Вокера и д-ра Горгана (автора трактата о лечении голодом, приводимого в этом лечебнике), еще и великий 78-летний доктор-натуралист Мак Феррин, автор 84 книг о здоровье, разносит молоко в пух и прах. Он утверждает, что молоко, в особенности коровье, никогда не предназначалось природой для питания взрослого человека, а только для очень маленького теленка, пока он еще не может есть твердой пищи. Он пишет, что никогда не следует пить молоко за обедом, ужином и завтраком. Многие утверждают, что, питаясь в течение 15-30 дней одним только молоком, при такой молочной диете больные очень сильно улучшают свое здоровье. При молочной диете помогает не молоко, а замаскированная голодовка. Потребление молока, в особенности пастеризованного, вызывает запор, чего многие не знают. От употребления молока наши суставы черствеют, а артерии твердеют. Великий врач патетически заключает: «Ни при каких обстоятельствах человек не может считать себя вполне здоровым, если он будет продолжать барахтаться в молоке!» Так д-р Мак Феррин очень эффектно кончает свое описание «полезности» молока; а д-р Вокер начинает свое со следующей убийственной фразы: «Принято считать, что коровье молоко — наша наиболее здоровая пища. Иногда полуправда бывает хуже самой наглой лжи; от колыбели и до гробовой доски для человека молоко является самым предательским продуктом и причиняет потребителям его простудные заболевания, инфлюэнцу, бронхиальные болезни, астму, сальную лихорадку, воспаление легких, чахотку и синус». Таковы результаты почти полувекового изучения д-ром Вокером этого вопроса.

В коровьем молоке на 300% больше казеина, чем в женском молоке. Казеин — вещество, формирующее кости. Корова имеет от 1000 до 2000 фунтов веса, когда она достигает максимального роста, а человек

всего 200 фунтов. Из казеина делают расчески, гребешки и самый крепкий столярный клей (вспомните утверждение д-ра Мак Феррина, говорящего, что от потребления молока суставы черствеют, а артерии твердеют). При пропуске молока через сепаратор весь казеин уходит в обрат, а не в сливки, поэтому д-р Вокер не против того, чтобы люди наливали дожку или две сливок или сметаны в их салат. Однако сильно увлекаться сливками д-р Вокер тоже не рекомендует, особенно в зимнее время, ибо от сливок, так же как и от молока, при большом их потреблении образуется много слизи, а слизь — причина простудных заболеваний, перечисленных выше.

Утверждение торговцев молоком, что будто пастеризация молока убивает бактерии: тифозные, молочной лихорадки и других опасных болезней, не соответствует действительности, ибо для этого потребовалось бы поднять точку кипения молока до 195–230° Фаренгейта, но тогда сливки не могли бы подниматься вверх, что было бы коммерчески невыгодным для торгующих молоком.

Доктор Мак Феррин в течение, кажется, пятнадцати лет был вегетарианцем, потом отказался от этого, но и он настаивает на питании главным образом сырыми овощами и фруктами. Однако по Мак Феррину один раз в день можно есть мясо, но чтобы на нем не было ни капли жира. Размер куска мяса для суточного потребления он рекомендует в 3 дюйма шириной, 4 дюйма длиной и полдюйма толщиной. Вместо мяса можно есть кусок рыбы. Яйца, по Мак Феррину, могут быть употребляемыми в пищу в крайне ограниченном количестве и не каждый день. Мясо не более четырех раз в неделю. Не рекомендует он ничего жареного на сковороде.

В отношении хлеба точка зрения д-ра Мак Феррина сходна с мнением д-ра Вокера. Первый утверждает, что если не все, то очень многие болезни желудочно-кишечного тракта — от хлеба, который редко хорошо переваривается, а чаще всего киснет и дает обилие газов. Он же неоднократно повторяет и просит всех читателей так тщательно пережевывать хлеб, чтобы он превращался в жидкость еще во время жевания. Как утверждают оба великих врача, нельзя есть хлеб вместе с маслом и вообще нельзя есть протеин с крахмалом за один присест. Поэтому мясной обед д-р Мак Феррин рекомендует есть только с

сырыми сочными овощами. Д-р Вокер заменяет хлеб орехами (грецкими, миндальными и бразильскими). Ваш покорный слуга вот уже три года хлеба и в глаза не видел и может похвастаться, что здоровье имеет «волось». Д-р Мак Феррин разрешает есть хлеб только до 45-летнего возраста. От 45 до 50 лет следует, по его совету, потреблять очень малое количество хлеба, а после 50 лет — ни крошки хлеба! Видимо, и он может воскликнуть: «Да здравствуют орехи!»

Китайский, индийский и цейлонский чай содержит в два раза больше вещества подобного кофеину, чем кофе. Однако не следует кипятить такой чай после завтрака. Следует вскипятить воду, а затем убавить огонь настолько, чтобы всякое кипение прекратилось, кипяток продолжал бы очень сильно греться, а заваренный чай оставить настаиваться десять-пятнадцать минут. Кофе следует заменить ячменным кофе или кофе из вишневых ягод.

Как-то перед Второй мировой войной в Калифорнию приехал и читал лекции о здоровье один русский специалист по диете. Через несколько дней автор спросил знакомую даму — была ли она на лекции этого проповедника диеты и здоровья. В глазах моей собеседницы сверкнул огонь негодования, и она, сжав кулаки и грозно размахивая ими, нервно бормотала: «Да я не только что пойти на лекцию этого идиота не пойду, а встретила бы его на улице, набила бы ему морду так, что кровь из его мордаса текла бы, как из быка на бойне!» Даме этой страшно не нравилось, что лектор призывал своих слушателей совершенно прекратить есть всевозможные супы, похлебки, окрошки, борщи и пр.

Причина такого предостережения от принятия супов и жидкой пищи та, что пища эта не пережевывается и поглощается организмом почти без участия желудочных соков. Другие авторы книг по этому вопросу тоже полностью подтверждают правильность мысли русского лектора. Великий ученый д-р Вокер никогда не ест супов, а ест главным образом салаты. В своей книге д-р Вокер указывает более восьмидесяти рецептов приготовления салатов. Для того чтобы иметь сто-процентное здоровье, надо есть салат два раза в день. Каждому интересующемуся вопросом сохранения своего здоровья рекомендуем выписать от издательства настоящей книги вышеупомянутую книгу д-ра Вокера (она стоит два доллара).

Самыми употребительными в диете д-ра Вокера ингредиенты при приготовлении салата являются следующие: салат (растение), сельдерей, салат «роман», морковь, бананы, помидоры, петрушка, мед, винные ягоды, финики, изюм. Это наиболее распространенные, а помимо них есть множество других, о которых можно узнать только из книг д-ра Вокера. Приготавливая салат, следует употреблять только шесть или семь из указанных ингредиентов, мелко накрошив овощи, и есть с прованским маслом. Тем, кто имеет обыкновение ходить по ресторанам, задушевный совет автора и многих лекторов о сохранении здоровья: посещать китайские рестораны и брать только «чап-суи» или «чау-мейн», но предупреждать кельнера, чтобы он не приносил риса или супа, а также просить не добавлять в кушанье ничего содержащего крахмал. Вы получите тогда превосходный обед, ибо в нем нет жидкой «болтушки» (супа), нет крахмала, микроскопически малое количество обычного мяса или мяса креветки, морского рака, омара или краба. Превосходен этот обед еще и в том отношении, что овощи в нем не переварены, а приготовлены над паром в сравнительно короткий срок с сохранением всех витаминов и минеральных солей. Конечно, прикончив единым духом всю порцию чап-суя, каждый из вас, мои друзья, исторгнет из себя недовольный и громкий возглас: «Я голоден!» В этот момент, когда вы будете вопить о голоде после китайского кушанья, не забудьте, что возле вас маячит и мельтешит перед вашими глазами гигантская фигура великого целителя, д-ра Мак Феррина, и грозит исполинским, крепким сжатым кулаком «стукнуть вас по башке» в тот момент, когда вы посместе заказать еще что-либо для утоления своего мнимого голода. Когда на лекциях д-ра Мак Феррина его слушатели жалуются, что во всех книгах и лекциях он рекомендует необыкновенно «голодные» обеды, ужины и завтраки, д-р Мак Феррин, взволнованно и грозно стукнув кулаком по столу, с досадой восклицает: «Прекратите жалобы на голодную диету и всегда помните, что есть вещи в десятки тысяч раз худшие, чем голод!»

За пятьдесят с лишним лет своей врачебной практики этот замечательный врач оказал помощь 20000 больным, и практика убедила его, что почти сто процентов его пациентов, страдающих болезнями желудочно-кишечного тракта, были те, кто гурманст-

вовал и набивал свой желудок донельзя полным. Под конец своей полувековой практики д-р Мак Феррин стал давать таким гурманам голодную диету, и она одна лучше всякого лекарства вылечивала ожор. Между прочим, если некоторые из вас станут завсегда китайских ресторанов, то только первые две-три недели вы будете чувствовать себя не вполне утолившими свой голод порцией чап-суя, а затем эта порция станет для вас нормальным обедом.

Отвечая уверенно и решительно на вопрос: отчего люди всегда болеют и столь недолговечны, маститый учитель д-р Мак Феррин поучает, что «двуногие существа, осмеливающиеся назвать себя людьми, не знают такой простой истины, что наша кожа — живой организм и что в организме накапливаются токсины (ядовитые вещества), от которых мы должны постоянно освобождаться. Вычислено с точностью «архимедовского Пи», что человек должен выделить через поры своей кожи в три с половиной раза больше отбросов, чем через прямую кишку и почки!» Этого можно достигнуть только при помощи паровой бани с веником. Надо ходить в русские или финские бани не меньше раза в неделю и париться нещадно, а также потеть в паровом отделении не меньше 20–30 минут. Многие русские переняли дурной пример довольствоваться лоханкой-ванной. Одна из наиболее значительных причин, почему Россия стала величайшей державой мира — баня с паром и веником. В некоторых русских банях, которыми владеют русские евреи, невозможно просидеть на полке и десяти минут — задыхаешься! В финской бане все сделано из дерева. Все эти кафельные плитки и черепицы в парильном отделении нагреваются, от них идет такой нестерпимый жар, что чувствуешь, будто тебя поджаривают на сковородке.

Доктор Мак Феррин ежедневно утром, восстав от сна, принимал ванну и считал колоссальным злом, что люди употребляют мыло, которое только сушит нашу кожу. В ванне, горячей немного больше, чем температура тела, следует находиться полчаса. Затем энергично натереть кожу кукурузной крупой. Кроме того, д-р Мак Феррин еще с вечера делает в тазике очень соленый раствор, пропитывает этим раствором мохнатое полотенце и немного выжимает его. После натирания кукурузной крупой следует выпустить из ванны горячую воду и налить холодной воды и опустить в эту воду ровно на одну минуту, а затем

«пилить» все части тела пропитанным солью полотенцем. Когда после натирания мохнатым полотенцем тело станет красным, как омар, вы можете считать, что ваша кожа есть живой организм. Надо заметить, что д-р Мак Феррин — человек свободного труда и может это делать по утрам, а наш брат «фабричная савка» должен вставать раньше шести утра и спешить на фабрику. Но можно это проделывать и возвратясь с работы, только перед сном. При этом всегда помогает гимнастика. Кукурузная крупа не засоряет водопроводных труб.

Солнечную ванну следует принимать каждому не менее двух раз в неделю. В XXI веке во многих городах будет запрещено строить дома без площадки для солнечных ванн.

ЛЕЧЕНИЕ ГОЛОДОМ

(По доктору М. О. Гаргэну)

Одним из самых важных и наименее понятных путей к сохранению и восстановлению здоровья является продолжительное добровольное голодание. История указывает, что голодание, то есть полное воздержание от пищи, издавна рекомендовалось и является частью обрядов трех великих религий: Христианской, Буддийской и Магометанской. Библия говорит нам, что Христос постился сорок суток, а у магометан ежегодный пост «Рамадан» продолжается целый месяц полного воздержания от пищи от восхода и до заката солнца. Даже теперь многие племена Востока придерживаются строгого поста.

Медицинская наука Запада осудила постничество на том основании, что оно было нужно только для чисто религиозных целей, как содействие очищению души, но никакой пользы для тела не давало.

Однако факты доказывают совершенно обратное. Всего несколько лет тому назад известный американский писатель Антон Синклер собрал очень богатый материал по этому вопросу. Выступая на страницах больших журналов Америки, он обратился к своим читателям с предложением обменяться своим опытом по лечению голодом. Он задал им следующие вопросы: сколько раз они постились, сколько дней продолжался пост каждый раз, советовались ли они с доктором до и после поста и, наконец, каковы были

результаты? Из ста семнадцати откликнувшихся, сто получили после голодания громадное улучшение в состоянии здоровья. Из семнадцати человек, кому голод не помог, некоторые сознались, что прерывали его или им что-либо мешало.

Рассмотрим так называемые неизлечимые болезни. Голод совершенно вылечил проказу в 21 день, а такие болезни, как рак и сердечные заболевания часто совершенно излечиваются голодом (хотя это не относится к слишком застарелым болезням). Малокровие и Брайтова болезнь, т.е. различные виды нефрита, детский паралич, язва желудка, пиорея, синуситис и катаральное состояние — все облегчаются и совершенно излечиваются голодом. Было сказано, что «простуда, если ее лечить, пройдет в 14 дней, а если ее не лечить, то — в две недели». Но это положение ошибочно, что доказали мне мои клинические наблюдения. Полный голод от одного до четырех дней достаточен для того, чтобы вылечить обыкновенную простуду, если позаботиться о гигиене толстой кишки и других оздоравливающих мерах, указанных в этом курсе.

Конечно, перспектива голода многих пугает. «Как же я смогу работать?» — спрашивает один, или «Как я смогу устоять на ногах, если перестану есть!» — беспокоится другой. В таких случаях, конечно, каждый ощущает приступы голода, пропустивши две-три еды, но такое состояние продолжается недолго. Фактически «муки голода» человек чувствует только первые два дня, а после появляется чувство легкости и обострение всех органов чувств. Желание покушать иногда приходит на пятый день голодания, но после этого обыкновенно постящемуся бывает даже неприятно смотреть на пищу. Были случаи, когда постящегося тошнило при виде еды. После первых дней голодовка становится совершенно легкой и таковой остается до самого конца, когда возвращается нормальный аппетит.

Обыкновенно плохой вкус во рту и толстый налет на языке сопровождаются дурным запахом изо рта. Часто учащается биение пульса до 120 или падает до 40. Случаются даже тошнота, головокружение, накопление слюны, слабость, перхота в горле, небольшая простуда и понос, появляющиеся на самое короткое время. Хотя все эти симптомы и неприятны, настоящей опасности они за собою не представляют, потому

они являются вспомогательными процессами очищения организма.

Естественно, что дальше следует потеря в весе. Такая потеря очень быстра в начале голода и постепенно уменьшается; тучные люди гораздо быстрее теряют вес, но средняя потеря бывает от одного до двух фунтов в день.

Отдых крайне желателен во время голода. Нужно сохранять и экономить энергию. При кратком голодании можно продолжать легкую работу, но не переутомляться.

Главное, что нужно при голодании, это держать тело в тепле. Ни в коем случае вы не должны чувствовать холода, это не только не приятно, но и опасно. Я рекомендую пользоваться бутылками с горячей водой у ног в холодную погоду, чтобы избежать холода.

Часто возникает вопрос: «Сколько воды нужно пить во время голодания?» Существует несколько школ по этому поводу; одни советуют голодовку без воды, другие рекомендуют пить не меньше галлона воды в день. Практический опыт показал, что жажда пациента сама подскажет, что именно нужно ему в данном случае. Как только пациенту захочется пить, он должен выпить стакан свежей чистой воды.

В связи с этим возникает и другой вопрос. Можно ли при голоде пить фруктовые соки, бульоны и прочее, в добавление к воде? Голод означает воздержание от пищи: это не значит — воздержание от воды, но также не значит, что с водой можно пить и фруктовые соки (это составляет особый род диеты). И ни в коем случае голод не означает, что пациенту нужно пить молоко.

В некоторых местностях трудно достать хорошую, чистую и свежую воду. В таких случаях рекомендуется пить дистиллированную воду, которую можно купить в больших пятигаллонных бутылках. Для улучшения вкуса к дистиллированной воде можно прибавить немного минеральной воды. Минеральную воду можно приготовить дома, прибавляя к дистиллированной воде верхки овощей, как то морковь, бураков, сельдерея и других. Такие верхки можно достать бесплатно на базарах. По традиционной глупости эти верхки от овощей выбрасывают, хотя во многих случаях они содержат больше минералов, чем та часть, что продается. Ваш зеленщик будет с удовольствием /next/ приберегать для вас любое количество этой

зелени.

Между прочим, вы найдете верхки бураков очень вкусными в салате, если их помыть и порезать сырыми или отваренными не более пяти минут.

Возвратимся к нашей минерализованной воде. Мы накрошим верхки овощей кусочками в вершок шириной и опустим их в дистиллированную воду на ночь. За ночь вода поглотит определенные магнетические силы, поглощенные растением из солнечных лучей. Вкус такой воды будет освежающим. Кроме того, в воде растворятся также и минералы, и частицы элементов переходят от растения в воду.

Возникает также вопрос о промывании желудка во время голода. Мои наблюдения укрепили меня в убеждении, что время от времени промывание толстой кишки не только не приносит вреда, но и очень поможет общему процессу очищения. Это особенно полезно в самом начале голода. Я не думаю, чтобы промывания сильно ослабляли пациента, или же что они впоследствии настолько ослабят мускулы кишечника, что могут повлечь за собою закрепление желудка.

Где кончается голодовка и где начинается настоящий голод? Когда человек больше не принимает пищу, его тело просто питается своими запасами. Когда истощаются эти запасы, мы обыкновенно находим, то организм избавился от токсинов, заражающих нашу кровь, которых было много в организме до начала голодовки. В этот момент голодовка окончилась и начинается истощение голодом. Голодовка кончилась, ибо очищение организма и его омоложение уже закончено: теперь тело может снова строить новые здоровые клеточки. Как долго должна продолжаться голодовка? Это всецело зависит от здоровья пациента, его образа жизни, а самое главное — от свойства его заболевания.

Разумеется, что истощенные и ослабленные болезнью пациенты не должны прибегать к длительной голодовке; хотя люди, не закончившие голодовки, не достигнут благоприятных результатов. В случае застарелой болезни, обострявшейся годами и вылившейся в тяжелую форму, ясно, что, кроме законченной голодовки, ничто в мире не поможет.

После конца голодания всегда возвращается здоровый нормальный аппетит, налет на языке исчезает вместе с неприятным вкусом во рту и плохим запахом изо рта. Моча, которая могла быть цветной, сно-

ва становится чистой, а температура и биение пульса возвращаются в нормальные рамки.

Весьма важен переход от голода к нормальному питанию. Я знаю о случаях, когда голодавший вчера человек объелся на следующий же день. В одном случае, например, пациент, голодавший две недели, посетил итальянский ресторан и съел несколько тарелок макарон. Как и должно ожидать, этот пир и был его последним.

Меня часто спрашивали, почему голоду придается такая исключительная важность. Ответ очень прост. Голод является самым радикальным способом для возвращения больного тела в состояние вибрирующего здоровья. Тело человека можно сравнить с машинной окисления. За 24 часа в нем сгорает топливо равное фунту жира. Если мы прекратим подачу такого топлива, организм сразу же меняет процесс своего снабжения. Процесс окисления должен продолжаться. И снабжение этим топливом происходит за счет запасов внутри тела. Из чего же они состоят? Экономика, созданная природой, употребляет в топливо частицы наименее нужные организму. Сперва идут на топливо совершенно ненужные и лишние ткани, как наросты, струпы, срастания, которые накопились и только мешают правильной работе организма. Человек, весящий 150 фунтов, в среднем теряет около фунта в день, во время голодания. Как просто и эффективно можно отделаться от болезни, только прекратив прием пищи на короткое время!

Как чувствует себя человек во время голодовки? Какие впечатления получены от среднего пациента? Обычно чувство голода, а первый день сопровождается и нервной раздражительностью. Можно подумывать, что природа подготавливает человека к искуплению той громадной пользы, которую он должен как-то заслужить. Обычно самыми трудными бывают первые два дня голодания. После этого, к великому удивлению пациента, наступает период легкости, и чувство голода совершенно исчезает. Часто пациенту неприятно даже смотреть на еду. Во второй и третий дни голодания чувствуется иногда слабость, иногда легкое головокружение или чувство ленности; такой период редко продолжается до пятого дня голодания. После наступает период, когда пациент чувствует себя сильнее и бодрее, и мысли его становятся ясней. Потеря в весе у пациента колеблется между полуфунтом и четырьмя фунтами в день. Но средняя потеря, как уже было сказано раньше, равна одному фунту в день.

Как ни странно, голодание вылечивает одинаково такие противоположные состояния, как чрезмерную тучность, так и чрезмерную худобу. После законченного голодания тело человека приобретает свой нормальный вес. Чрезмерно полные люди после правильного голодания не возвращаются к их прежнему весу, а слишком худые люди обыкновенно прибавляют в весе через несколько дней.

СУЕВЕРИЕ И БОЯЗНЬ

Лечение голодом сопряжено с известными опасностями. Первая и самая действительная, это — страх. Никто не должен приниматься за двухнедельное голодание, если не убежден, что именно это ему нужно. Голодовка дома осложняется тем, что наши родственники обыкновенно протестуют против нее. Они уверяют, что вы выглядите, как покойник, что ваш пульс очень слаб и ваше сердце может перестать биться в любой момент. Страх охватывает мнительного человека и мешает лечению. Помню, когда я прошел курс лечения голодом в шестнадцать дней, мне попалась на глаза статья о несчастье в шахте, где обвалом люди были отрезаны от остального мира несколько дней. Некоторые шахтеры погибли от недостатка воздуха, но их гибель газетами была приписана голоду. Антон Синклер сообщил мне интересные подробности по этому поводу о мессинском землетрясении: оставшиеся в живых люди толпились у берега и «разрывали друг друга, как дикие звери, обезумев от голода». Некоторые из них были без пищи только семьдесят два часа. Из этого видно, насколько сильно «суетверие», что человек так скоро может погибнуть без пищи... Остерегайтесь ваших хороших друзей и родственников.

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПОСТА

Голодать ли три дня, тринадцать дней или же сорок пять дней? Как долго может человек оставаться без пищи?

Большинство людей не знают разницы между лечением голодом и изнурением в результате вынужденного голода. Некоторые думают, что, не поев двух-трех обедов, они уже начинают голодать. В действительности

сти, дело обстоит иначе. Человек может оставаться без пищи месяцами. Истощение от голода начинается там, где кончается лечение голодом. Истощение начинается тогда, когда все лишние ткани и все запасы исчерпаны, и деятельность организма продолжается уже за счет нужных ему тканей. Но в организме имеется значительное количество ненужных тканей в форме жира, и поэтому употребление этого жира в топливо совершается без всякого ущерба для здоровья. Освобождаясь от лишней тяжести, организм ничего не теряет, что могло бы помешать нормальному действию организма в его жизненной деятельности.

Голод был одним из древнейших практических явлений в жизни человека, и применение его как метод лечения так же старо, как и само человечество. Лечение голодом не является прерогативой только человека. Низшие животные руководятся инстинктом. Что делают собаки, кошки или лошади, когда они заболевают? Продолжают ли они есть? Конечно, нет. Животное прежде всего перестает есть. Единственное, что больное животное станет есть — это какая-нибудь слабительная травка. Это тоже делается инстинктивно. Обратим внимание на животных, погружающихся в зимнюю спячку, как медведи и барсуки. За лето они нагуливают обильные запасы жира. С наступлением холодов они удаляются в пещеры, закапываются в норы и спят всю зиму. Однако, голодая месяцами, расходуя излишние запасы жира, накопленного к зиме, совсем не истощаются. С наступлением весны они выходят из своих логовиц в великолепном состоянии и ищут пищу, чтобы начать снова накопление для следующей голодовки. Осенью они были слишком жирными и неповоротливыми, ленивыми; теперь же стали поджарыми, бдительными и энергичными.

Продолжительность голодовки должна быть от трех и до сорока пяти дней. От трех и до семи дней голод рекомендуется людям, занимающимся тяжелым физическим трудом; такая голодовка может быть повторена с промежутками от одной до трех недель, пока наконец не будут достигнуты желаемые результаты. Бесспорно то, что длительный голод дает более эффективные результаты. Но для этого необходимы — подходящая обстановка, опытное наблюдение и, главным образом, содействие самого голодающего.

ЧТО ТАКОЕ БОЛЕЗНЬ

Фактически существует только один род болезни: нервное истощение и токсемия, т.е. отравление организма. Чем вызывается оно? Обыкновенно причиной болезни является употребление возбуждающих наркотиков, вроде кофе, чая, шоколада, газированных вод, алкоголя и табака. Эмоциональная неустойчивость — страхи, ненависть, волнения, ревность и жадная погоня за всемогущим долларом — все это вместе изматывает нервную систему и ослабляет запасы нашей нервной энергии. В результате функции наших гланд и пищеварительные соки не могут соблюдать необходимый метаболический баланс, и следующей стадией болезни является токсемия. Большинство из нас питаются городским меню. Недостаток в нем минералов заставляет нас есть гораздо больше, чем это нам необходимо. Излишек пищи откладывается в тканях организма в форме жира, в то время как часть принятой пищи остается переваренной в организме и ложится на него тяжелым бременем, которое порождает токсины, и в результате появляется заболевание.

Весь вопрос в том, как освободить организм от этих токсинов? Принимать лекарства или медикаменты? Очищают ли они наш организм? Ответ очевиден: нет такого лекарства, которое бы могло очистить наш организм от токсемии. Единственный путь освободиться от ядов, образовавшихся вследствие неправильного питания или от излишков в пище, это — голод. Голодание самый сильный и радикальный способ и скорейший метод победы над болезнью.

Кровь наша совершает свой полный кругооборот, в среднем в 24 секунды. Это значит, что наши органы извержения и очистки имеют возможность очистить кровь механически и химически. Число таких кругооборотов нашего кровообращения за сутки легко вычислить. Когда пища поступает в нашу систему, вся энергия тела устремлена на очищение крови, которая, между прочим, находится все время в контакте со всеми клеточками нашего тела. Все пути освобождаются, таким образом, действуют наиболее производительно. Наше дыхание приобретает неприятный запах, т.к. масса отходов выводится из организма через легкие. Слизистая оболочка дыхательного тракта тоже засоряется, и язык покрывается коричневым налетом. Моча становится цветной, и в ней появляются осадки.

Усиленные выделения проходят также через толстую кишку, вот почему я рекомендую ежедневную клизму в первые дни голодания.

ИСТОРИЯ ЛЕЧЕНИЯ ГОЛОДОМ

Не только Христос, но также Моисей и Илья голодали 40 дней. Давид часто постился, и один период его поста в двенадцать дней нам известен. Иосафат узаконил голодание, как средство оздоровления во всей Иудее. Как мы знаем из притчи о Мытаре и Фарисее (Евангелие св. Луки), Фарисей гордится тем, что он постится дважды в неделю. Более двух тысяч лет тому назад лечение голодом было предписано философом природы Аскрепидом. Плутарх однажды сказал: «Вместо лекарства лучше голодай день-два». Во многих древних писаниях индусских и китайских часто рекомендуется то же. Древне-христианские монахи зачастую отказывались от пищи, главным образом по религиозным соображениям. Среди древних народов можно найти много похвал лечению голодом, как одному из ценнейших даров жизни, до включения его в их верования и религиозные обряды. Вот почему лечение голодом часто упоминается и рекомендуется в Библии.

Правда, более древние предписания голода были связаны с какой-либо формой покаяния и обыкновенно являлись частью определенного религиозного обряда — но несомненно, что должна существовать какая-то цель в умах законодателей, предписавших его. Вероятно, это было результатом суммы наблюдений над благотворным влиянием голодания поневоле. В десятом и одиннадцатом веках великий лекарь арабов, Авиценна, часто предписывал голодание своим пациентам, особенно же большим оспой и сифилисом.

Во время французской оккупации Египта были зарегистрированы многие случаи излечения сифилиса в арабских госпиталях путем голодания. Это было в 1822 году. Точно изучено лечение голодом только благодаря д-ру Эдуарду Хоккэру, который определил голодание, как особый отдел новой науки. Не только при острых, но и в случаях хронических болезней он предписывал голодание и с весьма большим успехом. Приблизительно в то же самое время другой доктор продвинул вперед значение голодом; его имя было Генрих Таниэр. Он сам голодал дважды по сорок

дней, чтобы только показать другим, что человек может без всякого ущерба для своего здоровья оставаться без пищи сорок дней.

Бернар Мак Фадден приводит интересный случай лечения голодом. Основатель Цистерцианского Братства Роберт Д. Молэм под влиянием смерти близкого человека решил последовать за ней в иной мир. Так как ему была противна мысль о самоубийстве, он решил заморить себя голодом. Он удалился в хижину своих родственников в горах, перестал есть и ждал смерти. Но оставаясь живым после семидесятого дня голодания, он пришел к заключению, что так было угодно судьбе; он решил начать есть и жил много лет, полных кипучей деятельностью.

ДЕЙСТВИЕ ГОЛОДА НА ОРГАНИЗМ

Большинство медиков согласны с тем, что, согласно законам природы, отжившие частицы организма первыми выбрасываются из тела. Это более всего заметно в отношении ногтей, заусенец и волос, а в особенности ясно демонстрируется у змей, когда те сбрасывают свою старую кожу. Во время голода процессы освобождения и очищения происходят гораздо быстрее, и жизненная сила, которая обыкновенно тратится на процесс пищеварения, употребляется тогда на выбрасывание из организма нежелательных тканей.

Вот хорошая мысль, которую рекомендуется усвоить пациенту при лечении голодом. Каждый раз, когда вами пропускается обычный прием пищи, ваш организм настолько же очищенный от нечистот. Иначе говоря, каждый день мы сжигаем около фунта тканей, жиров, наростов, слизи и прочего, если мы не едим, — что легко можно сравнить с уничтожением болезни. Средний обыватель не отдает себе отчета в том, что для процесса пищеварения наш организм употребляет громадное количество энергии. Это становится еще более очевидным, если принять во внимание: что, помимо пищи, также и токсины должны быть удалены из организма, не говоря уже о том, что вся пища должна быть протолкнута через тридцать футов кишечника. Кроме того, нормально и излишне усвоенные элементы должны быть пропущены сквозь каждый кровеносный сосуд в теле снова и снова, много раз. Работа сердца должна быть увеличена, а также и работа печени, селезенки, почек, кожи и многих

гланд. Все они участвуют в процессе полного усвоения пищи. Без сомнения, миллионы жизней были потеряны благодаря заблуждению, что больного надо усиленно кормить, чтобы «поддержать его силы». Во всех случаях повышения температуры мы должны помнить самое главное: не пытаться кормить больного.

КРОВЯНЫЕ ШАРИКИ

Интересно отметить, что во время голода улучшается качество крови и увеличивается число красных шариков кровяных. Зарегистрирован случай, когда после двенадцатидневного голодания у пациента количество красных кровяных шариков увеличилось на два с половиной миллиона на кубический миллиметр крови, количество гемоглобина поднялось с пятидесяти до восьмидесяти пяти процентов, количество белых кровяных шариков упало с излишне высокого до нормального. Другими словами, тут был типичный случай острого малокровия. Число красных кровяных шариков повысилось более чем на сто процентов. Ясно, что и качество самой крови пропорционально улучшилось.

МУСКУЛЫ — СЕРДЦЕ — СИЛА

Нужно ожидать, что при продолжительном голоде будет происходить и потеря в объеме мускулов. Потеря жиров и части мускулов никакого вреда здоровью не причиняет. Непродолжительный голод не влечет за собой уменьшения числа мускульных клеток. Уменьшение же мускулов в объеме объясняется сокращением мускульных клеток. Что же касается мышц сердца, то сокращение их не превышает трех процентов, ибо питание организма всегда происходит за счет наименее важных клеток. Голодание снимает большую тяжесть со всех органов, так что им остается преодолевать гораздо меньше сопротивления для того, чтобы накачивать больше крови для внутреннего омывания всего тела. Пониженная напряженность помогает сердцу ремонтировать себя и усилить свою работу. Вот почему и функциональные, и органические заболевания облегчаются и даже излечиваются голоданием.

Одновременно и кровообращение улучшается в высокой степени.

ЖЕЛУДОК И КИШЕЧНИК

На них голод сказывается прежде всего: они получают отдых. Они были перегружены работой, а во время голода — отдыхают и восстанавливают свои силы. Ненормальные выделения удаляются из них и, когда голодовка кончена, их пищеварительная способность бывает сильно повышена. Язвы и воспаления залечиваются и расширение желудка исчезает, так как он принимает свой нормальный объем и занимает свое нормальное место. Болезненные ощущения и ненормальный аппетит исчезают. Голод является самым быстрым и верным способом очищения от бактерий разложения в пищевом. В недельный срок тонкие кишки очищаются от бактериального супа и становятся стерильными. Немного больше времени требуется для такой же очистки толстой кишки, хотя и в ней процесс разложения сильно сокращается.

Часто мне приходилось слышать протесты пациентов, боявшихся, что их желудок может в результате голодовки атрофироваться и «сойти на нет». Даже более образованные из них верили, что от голода желудок сильно ослабевает, и спрашивали, как можно избежать «этой опасности».

Почему принято думать, что нужно набивать желудок пищей до отказа, что он должен работать все время, днем и ночью? Желудок представляет собой мускульный мешок и, как и все мускулы тела, он тоже нуждается в отдыхе. Основной закон природы требует отдыха для каждого органа. Единственный способ дать отдых желудку — это не принимать больше пищи. Немедленно же он приступает к ремонту клеток и исправлению повреждений, а затем оправляется от чрезмерной работы, ранее на него наваленной. Это приводит нас к другому важному соображению. Желудочный сок во время голода не выделяется. В нормальных условиях желудочный сок и особенно хлористо-водородная кислота выделяются в пропорции не к количеству поступающей пищи, а сообразно с требованиями организма на вещества из данного химического ее состава. Например, принимая протенины, яйца, мясо и прочее, желудок требует больше хлористо-водородной кислоты, чем это понадобилось бы для освоения крахмалов, таких, как хлеб, макарон и прочее. Во время голода эти выделения совершенно прекращаются и нет никакой опасности,

что стенки желудка будут разъедены этой кислотой или что в результате перепроизводства этой кислоты могут образоваться язвы.

В моей практике было много случаев, когда язвы желудка были излечены именно голодом. Как только последний кусок пищи переварен, желудок освобождается и начинается процесс ремонта, ибо отжившие клеточки заменяются новыми здоровыми, в чем и заключается система оздоровления организма: самообновление. Эта замена старых и больных клеточек новыми здоровыми происходит тогда, когда первые растворены и фактически выброшены из органов, а потом смыты в потоке кровообращения.

Не следует смешивать диету фруктовых соков с голоданием. Я имею в виду диету апельсинового, виноградного или иного фруктового сока или однородной жидкости. Диета — это не голодание. Диеты полезны в борьбе со многими болезнями, но в случаях желудочных заболеваний мы должны быть крайне осторожны и не вызывать выделений хлористоводородной кислоты из стенок желудка такой фруктовой диетой. С практической точки зрения фруктовая диета не имеет отношения к нашей теме, ибо диета не является голоданием. Голодание является добровольным воздержанием от всякой пищи, за исключением воды, но многие не вполне понимают процесс лечения голодом и зачастую называют «голодом» одну из монодиет фруктовых соков, которые продолжаются всего несколько дней.

При желудочных заболеваниях мы не должны ни в коем случае заменять свежую воду фруктовыми соками. Причина этого запрета проста. Когда фруктовые соки поступают в желудок, они вызывают обильное и постоянное выделение кислоты из стенок желудка и, так как в желудке при такой диете нет достаточного количества твердых веществ, особенно протеинов, которые должны быть растворены, то кислота может действовать непосредственно на слизистую оболочку и через несколько дней может появиться язва. Во время голода желудок быстро перестает вообще выделять хлористоводородную кислоту и в результате через два или четыре дня всякое раздражение исчезает и желудок получает возможность начать омоложение.

Сразу же и процессы пищеварения и усвоения пищи улучшаются и потребность в пище падает,

часто до половины прежней. Самым главным объяснением такого сокращения является то, что раньше желудок был ненормально расширен. Таким образом, голод возвращает желудку его первоначальную эластичность и нормальный размер.

Печень и почки также очищаются в процессе голодания, несмотря на то, что вначале на них возлагается двойная работа. Расширенная селезенка тоже возвращается к нормальным размерам. Нарывы и гнойники печени неоднократно были вылечены голодом. Это легко понять, потому что эти органы, на которых лежит главная работа по очистке организма, совершенно освобождаются от нее во время голода. Легкие тоже поправляются самым радикальным образом, так как на них лежит работа по очистке крови. Всякое накопление «отбросов» в легких исчезает в самом начале голода и воздух получает свободный доступ к кровеносным сосудам. При бронхите, воспалении легких, простудах и инфлюэнце даже непродолжительный голод дает блестящие результаты.

ИСТОЩЕНИЕ ПРИ ГОЛОДАНИИ

Мозговая и нервная системы заметно поправляются при голоде, что было неоднократно доказано научными исследованиями. Надо видеть самому, чтобы поверить поразительным результатам голодания в случаях ментальных и нервных болезней. Паралич и даже психоз были излечены голодом. У большинства пациентов мышление проясняется. Это объясняется тем, что вторгнувшиеся «цементирующие» частицы изгоняются из нервных тканей путем процесса очищения. В результате большее количество клеточек мозга соприкасается с очищенной кровью и производит больше мозговой энергии. Мышление обостряется и появляется склонность к оптимизму.

Д-р Алексей Хейг так говорит об этом действии голода: «Я верю, что в результате рациональной, естественной и правильной голодовки, дающей лучшее кровообращение в громадной машине человеческого организма, мы не только освободимся от бремени болезни, но мы также разовьем наши душевные, духовные и умственные способности, а также повысим нашу мораль и здравое суждение, которые в будущем будут также отличаться от прежних, как свет от тьмы. И я верю, что в будущем будет больше сог-

ласия, силы, красоты, бескорыстия, любви: одним словом, будет больше истины и здравого смысла».

Все умственные способности обостряются от голода. Внимание, ассоциация идей и способность мышления улучшаются. Память укрепляется; синтез, интуиция и другие духовные способности усиливаются. Это, между прочим, является самым ценным даром голода. Мы не только становимся физически крепкими, не только освобождаем наше тело от болезни; голод поможет нам жить в созвучии с вибрациями мира Божьего. Поэтому голод приближает нас к Богу. В Евангелии сказано: когда ученики спросили Христа, что они должны делать, чтобы получить Его силу, Он ответил, что этого можно достигнуть путем поста и молитвы.

Благотворное влияние голода на наши пять чувств удивительно. Часто зрение необычайно обостряется. Я лично наблюдал несколько случаев катаракты, которая буквально растворилась во время голода. Голодом были совершенно излечены многие случаи глухоты. Может быть, это объясняется тем, что Евстахиева труба, соединяющая внутреннее ухо с носовой полостью, тоже освобождается от загрязнений и катаральных отложений. Обоняние сильно обостряется, о чем свидетельствуют многие пациенты. Притупленные вкусовые ощущения становятся в большинстве случаев обостренными.

Возникает вопрос: в чем же заключается механизм этого процесса, который является результатом голода? Что же, собственно говоря, происходит в организме человека? Для того чтобы ответить на этот вопрос, возвратимся к самому организму. Мы уже знаем, что наша кровеносная система самым сложным образом переплетена со всеми органами и тянется на тысячу миль, проникая во все ткани настолько плотно, что если удалить все мышцы, кости и нервную систему, то мы все-таки получим в остатке полный контур тела человека. Нужно помнить, что эта замечательная сеть вен, артерий и лимфатических сосудов утончается в бесконечное количество мельчайших капиллярных сосудов, видимых только под микроскопом. Микроскопическое исследование показывает, что самые мелкие капилляры, в свою очередь, бесконечно разветвляются на еще более мелкие и окружены мириадами мельчайшей сети — нервов. Эта-то сеть нервов и конт-

ролирует мельчайшие кровеносные сосуды.

Мы должны помнить, что поток крови разносит питание по всему телу. Во время голода питание прекращается. Кровь и плазма инстинктивно реорганизуют процесс питания. Этот-то инстинкт и является благословением Божиим. Возможно, что с потерей сознательного инстинкта человек выжил только благодаря бессознательному. Этот инстинктивный процесс и заставляет клеточки моментально реорганизовать процесс питания для сохранения жизни.

Кровяной поток сейчас же должен найти другой источник снабжения горючим для процесса окисления. Он начинает «разрабатывать залежи» цемента, добывая его с внутренних стенок сосудов. В случаях высокого давления крови я с большим удовольствием констатировал у пациента понижение артериального давления до нормального, иногда всего в недельный срок голодания. Удаляемые потоком крови частицы идут на топливо или отбрасываются. Процесс очищения не ограничивается только кровообращением, хотя жидкая плазма проникает во все клеточки тела. Вот почему взбухшие суставы человека, страдающего от суставного ревматизма, уменьшаются, и вспухшие железы приобретают первоначальную эластичность, избавляясь от цементирующих и жировых покровов.

В результате растворения засорений глазные мышцы и зрительные нервы освобождаются для нормальных функций. Вот почему так много зарегистрировано случаев, когда после десятидневного голода пациент не нуждается больше в очках, которыми пользовался годами. Нужно иметь в виду, что зрительные восприятия глаз принимаются в больном мозгу, в тыльной его части. Засорение в мозговых тканях происходит так же, как и в кровеносных сосудах. И таким же благотворным действием в клеточках мозга является очистительный процесс голода, результатом чего является обострение зрения.

Из предыдущего мы знаем, что в отравленном организме носовые перепонки служат для выбрасывания вредных для организма веществ. Голод освобождает от загрязнения все ткани обонятельной слизистой оболочки, обонятельных волосков и тканей и обостряет самым эффективным образом обоняние. То же самое происходит и с органами вкуса.

То же самое происходит и в ухе человека. Звук воспринимается барабанной перепонкой и передается

путем вибрации трем маленьким косточкам позади нее. Известковые отложения в больном организме цементируют этот деликатный аппарат и замедляют взаимодействие перепонки и самих косточек (стремя, молот и наковальня), которые перестают действовать в унисон. Во внутреннем ухе улитка, полукруглые каналы и особенно пузырек преддверья еще больше страдают от засорения и человек перестает слышать. Голод возвращает ухо в нормальное состояние. Цементированные полукруглые каналы дают себя знать, когда человек теряет чувство равновесия.

И наконец, голод необходим для нашего духовного и душевного здоровья. Мне это стало так ясно, когда я посетил Учителей Востока и Индии. Голодание требуется от всех кандидатов на посвящение в высшую степень. Это еще раз доказывает, что голод — лучший путь к контролю над телом и духом. Некоторые степени посвящения требуют пятидесятидневного поста.

Голод приближает человека к Богу. Может быть, поэтому люди племени Хундза в северной Индии известны своим душевным равновесием и спокойствием. Они голодают по несколько недель подряд в июле, пока не настанет время сбора урожая. Они живут в полной гармонии с вибрациями природы и не знают страха, болезни и сумасшествия; они бодр и приветливы.

Разрушительные привычки цивилизованного человека: жадность, ненависть, зависть... — все они покажутся совершенно в другом свете человеку, освещенному голодом. Эти дары доступны каждому. Лучший мир, населенный лучшими людьми, так легко осуществим! Отдадим должное голоду.

ОБЩИЕ КЛИНИЧЕСКИЕ НАБЛЮДЕНИЯ ПРИ ГОЛОДАНИИ

Ничто в жизни не дается даром; каждое достижение «покупается» определенной ценой. В этом непреложный закон природы. Без твердого желания и затрат усилий было бы неразумным ожидать больших благотворных результатов. И победа над привычкой обжорства и комфорта необходима для их достижения.

Великие люди, обладавшие магнетической силой, знали этот закон и побеждали себя в себе, становясь господами своих слабостей.

В Писании сказано, что человек сотворен по образу и подобию Божьему, и голод является лучшим способом, чтобы пробудить в человеке эту «искру Божию». Христос доказал истинность этого, удалившись в пустыню, где голодал 40 дней, — вернувшись, воскрешал мертвых и исцелял больных.

Нужно ли напрягать наше воображение, чтобы понять всю громадную пользу голодания? Конечно, гораздо легче жаловаться и находить предлоги, почему мы «не можем» голодать. В борьбе побеждает более сильный, а в человеке постоянно борются два начала — Божеское и человеческое.

ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ

Мой клинический опыт показал, что доктору трудно убедить пациента в необходимости голодания. Нужно только, чтобы он всесторонне понял этот сложный процесс. Нужно, чтобы он верил, что только голод может освободить его от недуга и вернуть его здоровье в цветущее состояние. Нужно также, чтобы пациент знал и об умственном и духовном здоровье, которые следуют за физическим.

Мне не приходилось еще встречать пациента, который не согласился бы на лечение голодом, хотя не все смогли сдержать свои обещания до конца. У меня выработался опыт по преодолению препятствий, попадающих на пути голодающего.

Если пациент был тучен, весил слишком много и страдал от несварения желудка, я сперва прописывал трехдневную диету фруктовых или овощных соков, чтобы освободить его кишечник. В эти три дня я прописывал слабительное рано утром. Через час после этого пациент пьет только апельсиновый, помидорный, ананасовый, виноградный или другой фруктовый или овощной сок. В случае небольшого воспаления кишечника фруктовый сок нужно заменить только овощным.

После трех дней жидкой диеты пациент может перейти к голоданию, и ему разрешается пить только чистую, свежую, «мягкую» воду, свободную от хлора (т.е. не городскую воду из водопровода). Дистиллированная вода, в количестве 7–8 стаканов в день, рекомендуется, но только по мере жажды у пациента.

Такой пост продолжается от трех до пятидесяти дней, смотря по состоянию здоровья пациента, роду болезни и в зависимости от обстановки, его окружа-

ющей. В связи с этим необходимо предупреждение: продолжительный голод должен происходить под наблюдением врача, знакомого с этим процессом и всеми его симптомами. Вот почему голодание дольше десятидневного должно происходить не в домашней обстановке, а в санатории или специальном учреждении. Голодающий должен воздержаться от утомляющей активности, отдыхать и держать ноги в тепле. Усиленно рекомендуется днем лежать на солнце, которое помогает процессу очищения через поры кожи.

В серьезных случаях сердечных заболеваний и при болезнях почек у пациента наблюдается прилив воды к ногам, вокруг лодыжек, что заметно по опухлым вокруг суставов конечностям. В таких случаях «сырой» мед (нагретый), принятый внутрь с водой, очень помогает деятельности сердца и почек преодолеть это затруднение. В таких случаях мед является единственной пищей, разрешенной, кроме воды, пациенту в размере от двух и до десяти столовых ложек в день.

В большинстве случаев такое скопление воды в конечностях наблюдается у пациентов, которые ранее были подвергнуты лечению лекарствами и инъекциями. К таким медикаментам относятся дигиталис, адреналин и другие, что очень затрудняет лечение. Я убедился, что организм таких пациентов нужно постепенно отучить от привычки к этим лекарствам, на что иногда уходит несколько месяцев.

Во всех случаях практика показала, что при голодании очень помогает правильный массаж и «разминание» суставов по системе хиропрактики.

ПРИМЕРЫ ИЗ ПРАКТИКИ

Года два тому назад у меня был интересный случай в связи с лечением голодом. Мать привела ко мне двух своих детей — в возрасте 2-х и 5-ти лет, у которых была так называемая «крокодиловая кожа». Бедная мать просила дать лекарство, которое бы излечило эту накожную болезнь.

После обычного массажа и разминания я дал ей витамины и рекомендовал не кормить детей два дня и привести их через неделю. Женщина не поняла или ослышалась и через неделю пришла ко мне взволнованная и упрашивала меня, чтобы я разрешил бедным крошкам есть; они так изголодались за неде-

лю, что начали собирать крошки с полу. Недоразумение выяснилось, но я посмотрел на детей и увидел чудо: их «крокодиловая кожа» исчезла без следа и их щечки были розовые и нежные, как кожа персика. Я был поражен не менее самой матери, которая приписывала такое быстрое выздоровление замечательному «лекарству», которое я ей дал (витаминам).

ДИАБЕТ

Сорокавосьмилетний пациент, страдающий от диабета 12 лет, принимал все большие и большие дозы инсулина и наконец обратился ко мне. Выяснилось, что кишечник у него был сильно ослаблен, что еще более осложнилось расширением предстательной железы. Прощупывание брюшной полости показало, что у пациента органы испражнения были стянуты и перепутаны многими сращениями. Это случается часто с людьми, ведущими сидячий образ жизни, а мой пациент был часовых дел мастер.

Он желал выздороветь и в наиболее короткий срок, а также без больших затрат. Так как его работа не была тяжелой, он мог обойтись без пищи много дней.

Он предпочел грейпфрут для своей трехдневной жидкой диеты, стал принимать слабительное три раза по утрам и начал свой 26-дневный голод. Несмотря на то, что первые дни он чувствовал сильную слабость, он не пропустил ни одного рабочего дня. После пятого дня голодания его слабость прошла. Он был поражен тем, как легко ему стало подниматься по лестнице, и совершал еженедельные прогулки в горы, по несколько миль каждая, совершенно не переутомляясь. А самое главное — он перестал принимать инсулин.

За двадцать шесть дней он потерял в весе около тридцати фунтов и на двадцать седьмой день начал принимать пищу.

Во время голода его кровь и моча обследовались регулярно, и результаты были вполне удовлетворительны. Ему пришлось принимать немного инсулина, когда он возвратился к своей привычной пище, но порции инсулина постепенно уменьшались и наконец через три месяца он совершенно прекратил его принимать. В продолжение трех лет он подвергался периодическим исследованиям, и его кровь и моча оставались свободными от сахара.

СУСТАВНЫЙ РЕВМАТИЗМ

Дипломированная сестра милосердия 50 лет, работающая в госпитале, жаловалась на невыносимые боли в суставах — суставный ревматизм был признан врачами. У нее были также боли под грудо-брюшной преградой и хронический запор.

Считая свой суставный ревматизм неизлечимым, она не надеялась его облегчить, хотела от меня помощи только от бессонницы. Она не могла заснуть без снотворного порошка, доза которого все время увеличивалась.

Было решено, что она временно оставит работу и ляжет в больницу для двухмесячного поста, чтобы совершенно изменить образ жизни. К моему удивлению, она сразу же согласилась голодать. Она была совершенно измучена болезнью и слышала о многих «невозможных» результатах лечения голодом, так что была готова на все.

Мы начали опять-таки с трехдневной жидкой диеты и слабительного. Это было необходимо, потому что она была чрезмерно тучна и кровь у нее была сильно «засоренной». Затем начался голод, и пациентка была окружена самыми благоприятными условиями. Может быть, тут будет уместно упомянуть, что психотерапия чрезвычайно важна во всех случаях лечения голодом. Пациент должен быть уверен, что ему необходимо пройти через очищение голодом, как бы оно ни было тяжело вначале. Особенно важно это в случаях лечения голодом от отравления лекарствами и наркотиками.

Прекратить сразу же прием привычной дозы лекарства или наркотика — значит доставить больному несколько мучительных дней, и поэтому необходимо предотвратить у него душевные потрясения и облегчить подавленное состояние духа.

В данном же случае процесс прошел гладко. Потеря в весе была немного более фунта в день, а пациентка голодала сорок четыре дня. Опухоль лодыжек, появившаяся на десятый день голодания, была удалена медом, трижды в день она получала столовую ложку меда. После десятого дня пациентка не чувствовала уже никакой боли, а здоровый нормальный сон возвратился к ней на второй день голодания. Все-таки несколько раз были заметны периоды какого-то беспокойства, но и они совсем исчезли.

Нужно отдать должное массажу и разминкам хиропрактики, сопровождавшим голод.

Интересно отметить, что пациентка с многолетним больничным опытом потом призналась, что если бы ей раньше сказали, что ее суставный ревматизм будет совершенно излечен, то она назвала бы это невозможным и фантастическим.

СЕРДЕЧНАЯ АСТМА — ГРУДНАЯ ЖАБА — ВОДЯНКА

Это был один из самых трудных случаев моей практики и конечные результаты его еще не выяснены. Женщина сорока восьми лет и весом в 280 фунтов не могла лежать заснуть за последние полтора года ни разу. Она сидела в своем кресле днем и ночью, задыхаясь. Когда я был вызван ночью, окружающим казалось, что пришел ее последний час. С зеленовато-желтым лицом, синими губами, задыхаясь, она корчилась от боли. Сердце — то останавливалось, то билось с бешеной скоростью.

Пациентка долгое время была отравлена сильными дозами брома и даже стрихнина. Сразу же мы начали трехдневную жидкую диету на фруктовом соке, но без наркотиков. После этого началось голодание и — после семи дней — опухоли исчезли с ее лодыжек.

Пациентка была чрезвычайно обрадована тем обстоятельством, что снова могла надеть на ноги ботинки, чего не могла делать много месяцев. Припадки астмы повторялись реже и становились слабее, а на второй неделе прекратились. Через 24 дня пациентка настояла на том, чтобы закончить голод. В диете были овощи, фрукты, творог, авокадо с примесью витаминов и минералов. Через пять дней после окончания голодания у нее неожиданно снова появились опухоли лодыжек. Опухоли постепенно распространились вверх по ляжкам и до брюшной полости: прежняя картина была восстановлена, хотя дыхание было свободным.

По всему было видно, что ее сердце, почки и печень так утвердились в привычке получать поддержку от лекарств, что отказывались функционировать без них. Как ни горько было мне, я должен был рекомендовать пациентке прибегнуть к помощи химиотерапии. Правда, теперь ей было достаточно самих

маленьких доз. Мы надеемся, что скоро сможем постепенно и эти дозы свести на нет.

Опыт показал, что щедрые порции меда помогали ее сердцу, пищеварению и почкам больше, чем другие лекарства. Пациентка все еще находится на пути к выздоровлению и, надо надеяться, что курс лечения будет скоро закончен.

ФИБРОЗНАЯ ОПУХОЛЬ

Женщина 38 лет, напоминающая фигурой беременную, готовую разрешиться двойней, имела опухоль величиной в арбуз, в 20 фунтов весом.

Жидкая диета на фруктовом соке три дня и голод на шесть недель. На второй неделе появилась опухоль ног, но немного аминокислоты и меда, прибавленного к воде, удалили всю опухоль в месячный срок.

Интересно отметить, что чрезмерная менструация сократилась до нормальных размеров в первый же период. Маточные выделения прекратились. Ничего, кроме промываний водой с небольшим количеством яблочного уксуса, не применялось.

Опухоль уменьшалась с каждым днем. К концу голодания она была величиной с большой лимон. Я думаю, остаток массы опухоли можно удалить только оперативным путем. Пациентка находится под постоянным наблюдением и увеличения опухоли не наблюдается.

ЖЕЛУДОК И ЯЗВА ТОЛСТОЙ КИШКИ

52-летний мужчина, исхудалый и истощенный постоянной кровавой рвотой и кровавым стулом. Кровь темно-красная и видом напоминает кофейную гущу — указание на язву, кровоточащую толстую кишку.

В таком состоянии голодание можно начать только после того, как кровоизлияние остановлено и восстановлено производство новой крови... Пациент начал жидкую диету на морковном соке. Вдобавок ему давали молоко из сырых индийских орехов («кашю»), подсолнуха и кунжута («сисами») с медом. Поразительно, что кровотечение остановилось на второй же день этой диеты и через десять дней не было никакой боли. Дальше следовала специальная диета, куда,

кроме морковного сока, входила и твердая пища в виде моркови, орехов, лука, яиц, миндаля. Кунжутное семя, миндаль, протертая морковь и орехи, в равных порциях измельченные, смешивались с сырыми яйцами и образовывали однородную массу, которая слегка запекалась в духовке. Эта диета продолжалась еще месяц и пациент выздоровел, прибавив 16 фунтов в весе.

ПСОРИАЗ

У мужчины 45 лет лицо, колени, локти покрылись чешуйчатой «крокодиловой кожей». Отчаявшись, он решил покончить с собой, если не вылечится. Полный голод на 32 дня был совмещен с гальваническим лечением поджелудочной железы, чтобы удалить скопившиеся там железистые отложения. Было установлено, что поджелудочная железа находится в прямой связи с состоянием кожи. В поджелудочной железе вырабатываются энзимы, нужные для нормальных функций кожи, и если появляется накожное заболевание, это значит, что снабжение энзимами прекращено или недостаточно.

Лицо пациента очистилось прежде всего, а затем последовало очищение и других пораженных частей тела.

ПРЕДИСЛОВИЕ К 3-МУ ТОМУ ЛЕЧЕБНИКА П.М.КУРЕННОВА

«РУССКИЙ НАРОДНЫЙ ЛЕЧЕБНИК»

Одним из первых рецептов третьего тома лечебника будет «Рецепт для лечения грудной жабы и некоторых сердечных болезней». Этот рецепт пришлось изложить как «Письмо умного человека, которое должны прочесть миллионы людей...» За этим рецептом пойдет один незаурядный рецепт от язвы желудка... (зверобой и прованское масло). Затем пойдет рецепт яблочной диеты. Рецепт этот для одновременного врачевания и камней в желчном пузыре, и камней и песка в почках. Затем будет изложено подложинны огромной целебной силы рецептов, преимущественно туберкулезных настоек на спирту.

РЕЦЕПТЫ

ГРУДНАЯ ЖАБА И НЕКОТОРЫЕ СЕРДЕЧНЫЕ БОЛЕЗНИ

Три года тому назад моего знакомого неожиданно атаковала грудная жаба, атаковала так, с такими нечеловеческими болями, что он был как парализованный, боялся шевельнуться! Доктора уверяли, что это неизлечимо.

Я этому не поверил, нашел боярышник-кратегус и предложил знакомому пить настой по три стакана в день. Через полгода постепенного улучшения мой знакомый совершенно забыл о нитроглицерине и теперь он здоров, почти как раньше. Теперь вы знаете, для чего мне нужен боярышник, а шиповник мне нужен как витамин С, как приправа к боярышнику, чтобы приятнее было пить.

Настой боярышника я готовлю так: у меня кастрюля на 7 стаканов, я кладу в нее 7 столовых ложек ягод (ложки с «горбом») и заливаю это крутым кипятком, ставлю кастрюлю на нетеплопроводную подставку (лист асбеста любой толщины), закутываю тепло кастрюлю и держу так примерно 20 или 24 часа. Потом процеживаю содержимое через материю, выжимаю набухшие ягоды и ставлю сок в холодильник. Пью по стакану три раза в день, во время еды... Когда я начал лечиться травами, то я употреблял боярышник и сердечник (пустырник) в равной пропорции по весу, а шесть месяцев тому назад стал пользоваться одним боярышником и, сказать откровенно, большой разницы не вижу.

В моем возрасте витамин С необходим и, конечно, можно купить просто таблетки, но я поклонник натуральных средств и поэтому предпочитаю заваривать боярышник вместе с шиповником, да и пить приятнее.

Очень ценное примечание. Сравнение и разница:

Нитроглицерин только успокаивает, а травы лечат... При первом признаке сердечбиения (еще до припадка) следует переходить на лечение напаром боярышника или боярышника пополам с сердечником (пустырником). «Предохранение — лучше лечения», — говорит восточная мудрость. При нитроглицерине

после первого припадка вскоре бывает второй, а часто и третий... При лечении же травами (если лечение начато до первого припадка) этого начального припадка не бывает долгие годы. Если лечение начато после первого припадка, то второй откладывается на многие годы. Помните и не забывайте, что при нитроглицерине врачи предписывают отказаться от всякой физической активности, а при лечении травами человек в 70-75 лет может заниматься физическим трудом восемь и больше часов в день и не иметь никакого сердечбиения много лет и свободно ходить по лестницам...

ЯЗВА ЖЕЛУДКА И ЕЕ ЛЕЧЕНИЕ СРЕДСТВАМИ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

Надо взять сравнительно небольшую, но довольно высокую кастрюлю и банку с широким горлом размером в одну кварту (литр). Положить на дно кастрюли кусок асбеста. Поставить банку в кастрюлю (на лист асбеста). Народные лекари России и Сибири заменяют лист асбеста на дне кастрюли круглыми пучками соломы, связанными вместе. Наполнить банку почти доверху сушеной или свежей травой (зверобой). Долить банку прованским маслом так, чтобы масло только-только покрыло верхний слой травы. Взять другую кастрюлю. Наполнить обе кастрюли водой и... кипятить. Надо держать главную кастрюлю с лекарством в состоянии кипения воды в кастрюле (а не в банке с маслом и травой зверобоем). Еще раз повторим, что вода в обеих кастрюлях должна все время кипеть. Когда в главной кастрюле выкипит три-четыре ложки воды, то из запасной кастрюли надо доливать столько, сколько выкипело. Через шесть часов лекарство готово. Его надо процедить и держать в темном прохладном месте... Доза: одна столовая ложка лекарства за полчаса до еды (две ложки лучше, чем одна ложка, конечно, столовая).

Очень строгая диета. Лучше всего при начале лечения голодать на одной воде два или три дня. Однако лекарство принимать от трех до четырех раз в день. На четвертый день — и так в течение недели — одна треть яйца, сваренного всмятку; три раза в день по одной трети яйца. Затем на следующие две недели увеличить до половины яйца всмятку за каждый прием пищи и прибавить немного жидкой овся-

нки. Потом к этой диете можно прибавить куриный бульон. Через пять недель можно очень немного белого мяса (курица, индюшка); так продолжать до истечения трех месяцев. Было бы лишнее сделать рентгеновский снимок. Нормальная диета с черным мясом и прочее при этой диете может быть разрешена только по истечении десяти месяцев со дня начала лечения. Алкогольные напитки, даже очень слабые, категорически запрещаются в течение всего курса лечения и до истечения 18 месяцев, а лучше всего и того дольше.

Описанная здесь диета очень голодная, жесткая и ограниченная, но ведь и болезнь страшно жестокая... Этой болезнью большое количество людей страдает многие годы. Этим «зверобойным» средством русских деревенских знахарей избавились от язвы желудка многие тысячи людей.

ВЕРНЫЙ СПОСОБ ЛЕЧЕНИЯ ЯЗВЫ ЖЕЛУДКА НАСТОЙКАМИ ИЗ ЦЕЛЕБНЫХ ТРАВ

Доктора-гербалисты (травники) Англии, Германии и других европейских стран всегда применяют этот способ лечения. Многие из докторов-гербалистов прямо говорят, что если вы лечились у многих докторов и безрезультатно, то уверяем вас, что, начав лечиться по этому способу и этими настоянками за два месяца до Рождества Христова, 25 декабря вы сядете за стол со всеми другими членами вашей семьи или в любом ресторане и к величайшему удивлению окружающих не будете испытывать никаких болей в желудке после такого сытного обеда, к которому вы не прикасались уже ряд лет. Например, в Англии, прописывая это средство больному с очень запущенной язвой желудка, доктор-гербалист говорит своему пациенту, что он прописывает ему не дешевое, а самое дорогое лекарство в мире, но это самое дорогое лекарство превратится в самое дешевое, если принять во внимание, что больной не будет терять ни одного рабочего дня...

Теперь мы дадим сам рецепт. Ввиду того, что почти 100 процентов наших клиентов жители США, Канады, Австралии и Англии, то даем рецепт на английском языке.

Fl. Ext. Golden Seal 9 oz
Fl. Ext. Comfrey Root 3 oz
Fl. Ext. Poke Root 3 oz
Fl. Ext. Echinacea 3 oz

Доза. Нормальная доза этого лекарства (настоянки) 30 капель в чашке теплой воды за час до еды или во время еды (лучше перед едой). Но... в случае

ужасной запущенности язвы желудка, начав с малой дозы, надо ее повышать и это составит более рациональное и осторожное применение лекарства:

Первые семь дней только 10 капель на прием (вместо 30).

Следующие семь дней — 15 капель.

Следующие семь дней — 20 капель.

Следующие семь дней — 25 капель.

Для всего последующего периода до полного окончания лечения надо принимать полную дозу — 30 капель (в чашке теплой воды).

Первый месяц лечения самый важный в смысле соблюдения диеты. В этот первый месяц надо избегать пищи с высоким содержанием протейна: такой, как мясо, рыба, яйца, сыр. Это потому, что такая пища дает желудку очень много работы. В этот же первый период молоко должно быть сокращено до минимума. В течение второго месяца лечения больной должен постепенно, очень постепенно, вводить в пищу элементы, которые были запрещены в первый месяц лечения. Вводить в пищу элементы обычной диеты надо с таким расчетом, чтобы к концу второго месяца лечения перейти на пищу здорового человека.

В отношении табака надо сказать, что никотин и табачная смола очень вредны для внутренней оболочки желудка. Поэтому рекомендуется сильно понизить количество выкуриваемых сигарет, но не прекращать курения совсем из-за того, что при полном прекращении курения человек становится страшно нервным. Желудок больного уже притерпелся и свыкся с раздражением курения, а поэтому при меньшем количестве выкуриваемых сигарет стенки желудка испытывают меньше вреда, чем обычно.

Конечно, жирной и жареной пищи надо избегать во время всего периода лечения. Также надо избегать чрезмерно щедро соленой пищи и пищи с перцем и большим количеством специй, горчицы, уксуса, красного перца и прочего.

ОЧЕНЬ ЦЕННЫЙ РЕЦЕПТ ОТ БОЛЕЗНЕЙ СЕРДЦА И ЛЕГКИХ (РЕЦЕПТ ДОКТОРА АЛЕХНОВИЧА)

Один фунт масла (сливочного), один фунт сала (свиного, нутряного), один фунт меда, один фунт сахару, четверть (фунта) какао, восемь желтков, три стакана сливок... Желтки, сливки, какао сбить вместе... Масло, сало разогреть вместе... Всю смесь кипятить до тех пор, пока не получится такое тесто, как на блинчики... Дать закипеть не больше, чем три раза — затем остудить и пить три раза в день по столовой ложке ...

Не можем дать никаких комментариев и разъяснений, так как рецепт скопирован с копии рецепта доктора Алехновича.

ЕДИНСТВЕННЫЙ И САМЫЙ ЛУЧШИЙ В МИРЕ РЕЦЕПТ ОТ КОСТОЕДЫ (ВОЛОСНЯ)

Больное место находится обыкновенно на конце пальцев рук, иногда ног. Смазать креолином, крепким раствором карболовой кислоты или хорошо пропарить в горячей воде, чтобы верхний слой кожи побелел и отставал от мяса. Отстающую кожу надо обрезать. Под кожей обнаруживаются несколько отверстий, ведущих вглубь мяса. При помощи детской спринцовки в одно из отверстий направить струю дезинфицирующего раствора: сулемы, карболовой и др. Раствор вместе с гноем будет выливаться в остальные отверстия. Одновременно производить выдавливание гноя, начиная с отдаленных частей тела (от локтя) и постепенно приближаясь к самой ране. Промывку производить до тех пор, пока в одном из отверстий не покажется гнездо, то есть изъеденный кусочек мяса, который нужно выдернуть. На этом кусочке мяса даже невооруженным глазом можно видеть мириады живых тончайших волосков, возбудителей болезни.

Боли прекращаются после первой промывки, опу-

холь опадает. На второй день нужно повторить промывку. Если промывка сделана хорошо, то на этом лечение кончается. Если же продолжается выделение гноя, то надо повторять промывки до тех пор, пока выделение гноя не прекратится совсем. Этим способом курс лечения заканчивается в течение двух-пяти дней без всяких осложнений, тогда как при медицинском способе разрезывания болезнь часто продолжается месяцами.

САМОЕ ЛУЧШЕЕ И НА ВСЕ СТО ПРОЦЕНТОВ ВЕРНОЕ СРЕДСТВО ОТ МАЛЯРИИ

Рецепт. Порезать целый лимон на мелкие части. Положить его в кастрюлю и налить стакан воды. Кипятить до тех пор, пока не укипит половина. Снять кастрюлю с огня и процедить. К процеженному составу лекарства прибавить столовую ложку водки и продолжать снова кипятить на огне. Как только закипит, всыпать 50 миллиграммов хинина в порошок. Кипение остановить и, как только начинает кипеть — снять с огня и поставить в прохладное место. Принимать утром натощак три-четыре дня подряд всю порцию сразу.

Со времени появления хинина в порошок не было еще ни одного случая, чтобы это незаурядное и десяти тысяч раз испытанное средство не принесло полного выздоровления больному самой тяжелой формой малярии.

РЕЦЕПТЫ НЕОСПОРИМОЙ ЦЕЛЕБНОЙ СИЛЫ

Рецепт от судорог в ногах

...Страдающему судорогами ног следует утром и вечером смазывать соком свежего лимона подошвы ног и не ходить и не надевать обуви до тех пор, пока весь лимонный сок не высохнет совсем. Средство очень простое и незамысловатое, а самое главное — легкодоступное. Весь курс лечения продолжается не больше двух недель. Тысячи страдальцев избавились этим легким способом от судорог в ногах.

Лучшее в мире средство от экземы головы и выпадения волос

Тысячи людей воспользовались этим средством и миллионы должны воспользоваться в будущем. От

сухой экземы головы и выпадения волос один раз в неделю вымыть голову теплой водой и натирать голову горстями поваренной соли примерно в течение 15 минут. Затем голову прополоскать этой же теплой водой. Считается, что шести промываний и натираний головы солью вполне достаточно, чтобы сухая экзема и выпадение волос прекратились. Почти не было случая, чтобы этот курс лечения надо было бы повторить. Однако убытка не будет, если по истечении некоторого периода времени пациент повторил это лечение. Русские деревенские знахари говорят, что если бы все люди пользовались этим способом и средствами, то не было бы лысых людей на нашей планете.

**Средство для оздоровления
кожи головы, для укрепления
корней волос, для ращения
волос и красоты волос**

Купить говяжий мозг из костей (небольшое количество, скажем, полфунта), прокипятить мозг с небольшим количеством воды, до полного выкипания воды. Процедить и то, что останется в сите, выбросить. Образовавшуюся жидкость вылить в чашку. Добавить чайную ложку спирта и хорошо смешать. Теперь предстоит мытье головы. Но перед мытьем головы ее надо хорошо отmassageировать и смазать гвоздичным маслом. Голову надо вымыть с дегтярным мылом. Сделать сильный массаж головы, чтобы голова горела (массировать 10 минут). Затем мозговое вещество со спиртом втирать в голову. Повторить это шесть раз по мере остывания. Закрывать (завязать) голову фланелью на всю ночь. Утром смазать голову прованским маслом. Сильно massageировать голову, поставив локти на стол, и потом massageировать (чесать) голову грубой щеткой.

**Очень неприятный, жестокий
(горлодерный), но верный
способ лечения малярии
сибирскими знахарями**

Взять стакан кислого молока (но не простокваши) и мелко нарезать (но не натирать на терке) маленькую головку чеснока, положить чеснок в кислое молоко и туда же добавить чайную ложку (не с верхом) черного молотого перца. Все тщательно раз-

мешать и выпить залпом. Требуется много смелости, храбрости и выносливости, чтобы выпить залпом эту дозу. Автор этой книги лично наблюдал, как восьмилетняя девочка, уговариваемая своей матерью, хотя и морщась и кривляясь, выпила всю дозу (горлодерного) лекарства, заснула крепким сном и проснулась через несколько часов здоровой.

**Простой, но высокой целебной
силы рецепт от малярии**

Взять три чайных ложечки мелко смолотого жареного кофе, две чайных ложки натертого на терке хрена, положить все в кастрюлю и залить двумя стаканами воды. Варить 20 минут. Процедить. Пить раствор горячим по полстакана два раза в день. Через три дня от малярии и следа не будет. Результат поразительный.

**Очень ценный русский народный
рецепт от одышки
и грудной жабы**

Этим рецептом часто вылечиваются такие дряхлые старики, которые не могут пройти 50 шагов, не останавливаясь для отдыха.

Рецепт. Взять один литр меда, 10 лимонов выжать, 10 головок чеснока почистить (целые головки, а не дольки) и смолоть чеснок на мясорубке. Все это вместе смешать и оставить на неделю в банке закрытым. 4 чайных ложечки пить каждый день, один раз в день. Именно 4 чайных ложечки, но не сразу глотать все, а не торопясь, медленно принимать одну ложечку за другой. Дни не пропускать. Этого количества должно быть достаточно на два месяца.

**Простое, но эффективное
средство сибирских знахарей
от растяжения сухожилий**

Всякие растяжения сухожилий, будь то большие или малые, лечатся горячими молочными компрессами. Компрессы надо менять, как только они остынут. Это единственное, но самое ценное средство русских провинциальных лекарей от растяжения сухожилий.

**Народное средство
от отеков в ногах**

Пить отвар из льняного семени. 4 чайных ложки семян на один литр воды. Кипятить 10-15 минут. Кастрюлю закрыть и поставить в теплое место. Дать

настояться один час. Можно не процеживать. Для вкуса можно прибавить лимонного или какого-либо другого фруктового сока. Пить по полстакана через два часа 6-8 раз в день. Результат достигается через две или три недели. Лучше пить горячим.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОЧЕНЬ БОЛЬШОЙ ЦЕЛЕБНОЙ СИЛЫ

НАДЕЖНОЕ СРЕДСТВО РУССКИХ ДЕРЕВЕНСКИХ ЛЕКАРЕЙ ОТ АРТРИТА

Взять бутылку, вмещающую полфунта жидкости. Положить туда кусочек камфоры, размером в одну четверть куска кускового сахара. Влить в бутылку одну треть бутылки скипидара, одну треть бутылки заполнить деревянным маслом. Остальную треть бутылки наполнить винным спиртом в 96-98 градусов крепости. Перед употреблением взбалтывать. Втирать досуха перед сном и завязывать чем-либо из чистой шерсти на всю ночь...

СТАРОЕ, НО ВЕЧНО НОВОЕ СРЕДСТВО РУССКИХ ЛЕКАРЕЙ ОТ ТРАХОМЫ

Три раза в день обливать всю голову крепким настоем из листьев и молодых побегов черной смородины (настой должен быть тепло-горячим). И этот же настой пить как чай несколько раз в день: чем чаще, тем лучше.

Излечиваются почти все слепые.

ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЙ РЕЦЕПТ РУССКОГО НАРОДНОГО ЛЕКАРЯ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА

Этого замечательного лекаря автор знал лично. Пришлось самому наблюдать несколько чудесных излечений туберкулеза этим простым и незамысловатым средством. Надо оговориться, что приблизительно такие же рецепты даны на предыдущих страницах этого лечебника, но врачевавший этим средством настаивает, что кажущиеся незначительными изменения в этом рецепте (по сравнению его с другим) играют

немаловажную роль.

Рецепт. Взять десять яиц (с белой, а не коричневой скорлупой). Яйца должны быть очень свежими. Взять десять лимонов, тоже свежих и по возможности спелых. Обмыть яйца и лимоны. Все это положить в стеклянную банку с широким горлом. Затем туда же положить изрезанные на кусочки лимоны, но без зерен. Поставить в теплое место и накрыть марлей. По истечении семи дней (а иногда 14 и больше дней, смотря по температуре места настойки), когда яйца превратятся в массу, вливается в настойку бутылка хорошего французского коньяка. Если образуется сверху плесень, то ее надо снимать до полного исчезновения. Это надо проделывать и до вливания коньяка и после, до тех пор, пока плесень больше появляться не будет. Мешать периодически деревянной ложкой. Должна бродить три недели в теплом месте. Когда абсолютно не будет появляться плесень, настойка размешивается, вливается в бутылки и закупоривается. **Примечание:** если не будет появляться плесени, то разливать в бутылки можно и раньше трех недель.

Доза. Десертная ложка перед пищей три раза в день. Желательно бутылки иметь с широким горлом для того, чтобы была возможность удалить плесень, если она будет появляться вновь. Желательно иметь бутылки темного стекла, так как свет растворяет кальций, который при туберкулезе играет немаловажную роль...

ПРИ ПРОСТУДАХ...

Полстакана вина из черной смородины и полстакана горячей воды. Выпить весь стакан залпом. Пропотеть. Если потение было и температура немного спала, то через час повторить эту дозу. Белье сменять чаще и даже после каждого потения. Утром принять легкую пищу и полстакана этого же вина, но без воды и лечь спать.

ЛЕЧЕНИЕ КАШЛЯ НАРОДНЫМИ СРЕДСТВАМИ

Нарезать ломтиками черную редьку и посыпать сахаром. Пить образующийся сок по столовой ложке каждый час. Быстро успокаивает самый сильный кашель.

Есть еще так называемый "бразильский" способ. Протирают через сито несколько очень спелых бананов и опускают полученную массу в горячую сладкую воду, с расчетом по два банана на чашку. Пить полученную смесь горячей.

НАРОДНОЕ СРЕДСТВО ОТ РЕВМАТИЗМА И АРТРИТА

Ингредиенты. 50 грамм камфоры, 50 грамм горчицы в порошке, 100 грамм спирта, 100 грамм сырого яичного белка. Способ приготовления лекарства: спирт налить в чашку, растворить в спирте камфору, высыпать в этот раствор горчицу и растворить ее. Отдельно от этой смеси 100 грамм белка размешать и превратить в помаду. Смешать оба состава вместе. Получится жидкая мазь.

Способ лечения: вечером перед сном втирать, но втирать не досуха, а так, чтобы пленка оставалась на руке. Сухой тряпкой вытереть.

СРЕДСТВО ОТ ОДЫШКИ И ПОЧТИ ЭЛИКСИР МОЛОДОСТИ

Это средство от одышки и для омоложения крови особенно у тучных людей с вялым дряхлым организмом.

Рецепт. 1 фунт чеснока размолоть. Выжать сок из 24-х лимонов. Размолотый чеснок и сок из 24-х лимонов налить в банку с широким горлом, поставить банку на 24 дня и сверху завязать легкой, прозрачной тряпочкой. При приеме взбалтывать. Доза. Принимать один раз в день перед сном одну чайную ложку этой смеси на полстакана воды, размешать и выпить. По истечении 10-14 дней человек почувствует в этом средстве эликсир молодости и отсутствие усталости и пользующийся этим чудесным средством будет награжден хорошим сном. Это средство в большом фаворе в Киевской и Харьковской губерниях и на Кавказе. По преданиям и семейным записям этому средству не меньше 500 лет!

ОТ ТРЕПЫХАНИЯ СЕРДЦА (СЕРДЦЕБИЕНИЯ)

Следует налить в кастрюлю одну четверть литра воды. Вскипятить воду на огне газовой плиты. Как только закипит, следует убавить огонь; пока кипение

будет маленьким (чуть-чуть возле краев кастрюли), всыпать 4 грамма травы "Адонис Верналис".

Так кипятить на медленном огне не больше трех минут. Затем накрыть кастрюлю крышкой и поставить ее в теплое место на 20 минут, чтобы настоялась. Процедить и выбросить траву. Этот настой пить три раза в день по столовой ложке. Ненормальное биение сердца прекращается после нескольких дней приема этого средства.

СТРАННЫЙ, ОРИГИНАЛЬНЫЙ, НО УСПЕШНЫЙ СПОСОБ ЛЕЧЕНИЯ СВИНКИ

В древности этот способ лечения свинки практиковался только народными лекарями и знахарями, но уже прошло, может быть, целое столетие с тех пор, как врачи официальной медицины переняли от знахарей этот метод лечения.

Способ лечения. Берут шприцем два куб. см (кубических сантиметра) крови из правой руки (внутривенно) и сразу же впрыскивают эту кровь в левую ягодицу. Затем берут кровь (столько же) из левой руки больного свинкой и переливают в правую ягодицу. Свинка очень быстро проходит. Для медицинского мира и всего населения нашей планеты остается тайной, в чем состоит секрет этого метода лечения.

РЕЦЕПТ ДЛЯ РАСТВОРЕНИЯ КАМНЕЙ В ЖЕЛЧНОМ ПУЗЫРЕ

Для того чтобы избавиться от всех камней в желчном пузыре в течение суток, надо приготовить для лечения одну пинту прованского масла и одну пинту лимонного сока. Лучше всего купить десяток хороших лимонов, выжать из них сок и процедить его через густое ситечко (для отделения волокон от жидкости). Лимонного сока должно быть полная пинта (пол-литра).

Назначьте час вашего лечения на семь часов такого-то дня. Если не заняты работой или службой субботу и воскресенье, то лучше назначить лечение на семь часов вечера субботы. Последний прием твердой пищи должен быть не позднее 12 часов дня (в день лечения), но лучше всего с самого же утра не

есть никакой твердой пищи. Пить можно всякую жидкость: чай, кофе, воду, содовую воду, но не молоко. В семь часов вечера следует приступить к лечению.

Лечение: поставить перед собой будильник или часы. Зафиксировать точное время (каждая минута играет большую роль). Выпить четыре столовых ложки прованского масла и немедленно запить эту дозу масла одной столовой ложкой лимонного сока. Ровно через 15 минут повторить эти две дозы в том же порядке... и так повторять эти дозы ровно через каждые 15 минут в том же порядке: сперва масло, потом лимонный сок. Повторять эти две дозы до тех пор, пока все прованское масло не кончится. Когда все прованское масло будет выпито, тогда надо выпить весь оставшийся в бутылке лимонный сок в один прием (залпом). Все вышеописанное надо выполнить с невероятной точностью и последовательностью. Надо приложить все старания к тому, чтобы не изрыгнуть (путем отрыжки) много масла. Маленькая потеря масла при слабой отрыжке не играет почти никакой роли, но большой отрыжки не допускать. Лимонный сок закрывает собой масло и не допускает тошноты, которая иногда появляется во время лечения.

Примечание: если даже случается отрыжка масла и это происходит часто, то все равно пятнадцатиминутный интервал (промежуток времени) надо соблюдать точно и неукоснительно... Если интервалы между дозами не будут соблюдаться точно, тогда возможно, что некоторые камни в желчном пузыре останутся. Еще хуже, если они останутся в узком проходе и это может причинить желчную колику через несколько дней, когда эти камни начнут двигаться к выходу. Некоторая боль при этом может произойти из-за недостатка масла при выходе камешков. Оговорка. Никогда еще за многие годы и тысячи случаев лечения этим средством не было замечено болезненного выхода камней через несколько дней после лечения, если вся бутылка прованского масла была выпита до дна...

Надо купить в железно-скобяном магазине большое ситечко. При выходе камней (и вообще после принятия лекарства), при испражнениях испражняться в это ситечко, придерживая его за ручку в стульчаке. Затем надо непременно иметь резиновый рукав, надетый одним концом к краю крана воды в ванной: пос-

ле испражнения промыть экскременты водой из рукавчика и положить отмытые камни на газетную бумагу для просушки. Иногда не все камни выйдут за один стул, а потребуются несколько испражнений. Каждый раз надо проделывать эту омовку камней и складывать их на бумагу. Когда все камни выйдут, их надо сфотографировать немедленно, так как через три дня они превратятся в песок. А при отмывке они имеют твердость мягкой резины. На следующий день после принятия масла и лимонного сока следует начинать и продолжать пить следующую настойку из пяти целебных сушеных трав:

Fl. Ext. Fringetree 2 oz
Fl. Ext. Wahoo 2 oz
Fl. Ext. Kava-Kava 2 oz
Fl. Ext. Leptandra 2 oz
Syrup of Marshmallow 4 oz

Лекарства этого требуется 12 унций. Доза: пить по одной маленькой ложечке в винном стакане теплой воды после каждой еды и не меньше трех доз в день. Это лекарство очень важное и ценное, так как оно смягчает и вылечивает воспаление желчного пузыря и регулирует отделение и выделение желчи. Очень полезно употребить еще одну дозу в 12 унций этого лекарства, но это не обязательно.

Очень важное примечание. Если в желчном пузыре камней нет, а есть только воспаление желчного пузыря, то лечение одно и то же. Если диагноз поставлен правильно и выяснено, что причина в желчном пузыре, то лечение то же самое...

Раз желчный пузырь такой важный и драгоценный орган, то не следует скупиться на израсходование полсотни лишних долларов на два рентгеновских снимка: один до лечения, а другой — после. Рентгеновские снимки с желчного пузыря не только ценны для определения количества камней в желчном пузыре, но, что еще важнее, для определения количества камней. Если камни довольно значительной величины, то надо приготовиться к тому, что при выходе они причинят некоторую боль при проходе их в узких проходах. Этой боли бояться нечего. Надо постелить ковер и при проходе камней кататься по этому коврику. Однако большого размера камни бывают в очень редких случаях.

Примечание: если нет камней в желчном пузыре и лечится только воспаление желчного пузыря, то отмыwanie камней не нужно.

В рецепте, данном на этих страницах, не указано количество каждой отдельной из пяти настоек. Это сделано предумышленно. Некоторые травники закупают травы огромными бочками и часто продают травы семи и восьмилетней давности. В столь старой траве нет ни сока, ни свежести, ни значительных целебных качеств. Настойка, приготовленная из недоброкачественных целебных трав, не обладает надлежащей целебной силой. Надо заказывать настойку из целебных трав для камней в желчном пузыре только в добросовестной травяной фирме. Автор знает всех травников, и если он заказывает настойку, то он и гарантирует доброкачественность и большую целебную силу настойки.

ВЕРНОЕ НА ВСЕ 100 ПРОЦЕНТОВ ЛЕЧЕБНОЕ СРЕДСТВО ОТ ГЕМОРРОЯ

Этим рецептом вылечились от геморроя десятки (а может быть, и сотни) тысяч людей.

Рецепт. Нужно приобрести рабочую перчатку. Она должна быть из толстой кожи (лошадиной, коровьей, ослиной). Надо отрезать средний палец перчатки, набить его льдом из холодильника (размельченным в мелкие кусочки), зашнуровать верхний конец кожного пальца и завязать так, чтобы лед не мог высыпаться. Смазать набитый льдом палец растительным вазелином. Смазанный вазелином палец надо вставлять вечером перед сном в задний проход, но так, чтобы конец пальца оставался снаружи и конец шнура — тоже. Утром палец со льдом надо вынуть, вымыть его тщательно. Это повторять каждую ночь.

Совершенно не бойтесь, что лед остудит задний проход и причинит простуду. Раз палец был из толстой кожи, то никакая простуда не возможна. Запомните, что лед внутри пальца перчатки из толстой кожи только остудит, а не простудит внутренности заднего прохода. Через четыре-пять недель ваш геморрой уедет в «гости» к бесовой прабабушке.

КАМНИ И ПЕСОК В ПОЧКАХ, КАМНИ В ЖЕЛЧНОМ ПУЗЫРЕ, ЛЕЧЕНИЕ ЯБЛОЧНОЙ ДИЕТОЙ

Яблочный сок очищает и нейтрализует организм. Выпейте яблочного сока: в 8 часов утра один вось-

миунциевый стакан; в 10 часов утра — два стакана сока; в 4 часа дня — два; в 6 часов вечера — два и в 8 часов вечера выпить два восьмиунциевых стакана яблочного сока. Голодайте на этой яблочной диете три дня для сравнительно небольшого очищения организма (и безболезненного). Если в течение этого периода ни разу не имели стула, то можно принять половину ложечки слабительного из целебных трав в конце каждого дня своеобразного голодания. В исключительном случае клизма из теплой воды может быть принята. В конце всего следует принять горячую ванну (обязательно без мыла). Вызвать потение (и большое) при этом способе лечения очень необходимо, так как наша кожа есть живой организм (через кожу человек должен выбрасывать в три с половиной раза больше отбросов, чем через толстую кишку и мочевой пузырь, вместе взятые). Здесь мы описали только яблочную диету № 1.

Яблочная диета № 5... Выдерживать яблочную диету номер один в течение двух дней. На третий день в 8 часов утра выпить два стакана яблочного сока. Через полчаса после этого выпить 4 унции чистого неразбавленного прованского масла. Прованское из-за границы считается лучшим прованским маслом. Сразу же после приема прованского масла следует принять один стакан разбавленного яблочного сока. Если вы почувствуете слабость после приема прованского масла, то можете лечь и отдохнуть.

Обычно эта диета показывает свой результат через час или два. Наблюдайте за экскрементами. Так вы можете заметить зеленые камушки, начиная с размера булавочной головки до размера птичьего яйца. Иногда эти камушки растворяются и выходят в виде зеленой жижи. Присутствие яблочной кислоты в яблочном соке — с одной стороны, и масляной кислоты в прованском масле — с другой стороны. Не исключена возможность, что эти две кислоты, смешиваясь, создают тенденцию к размягчению камней и превращению массы их в зеленую жижу...

Примечание: моя родственница, женщина-врач (М.Д.) из СССР, имела в своем собственном мочевом пузыре и почках песок и камни. Она попросила выслать ей этот рецепт. Она вылечилась от камней и песка в почках в рекордно-короткий срок.

ДИАБЕТ

(Сахарная болезнь, иначе — МОЧЕИЗНУРЕНИЕ).

Различают два сорта диабета:

НЕСАХАРНЫЙ ДИАБЕТ. Он выражается только в обильном и частом мочеиспускании, но количество сахара в моче нормальное. Так как с мочой выходит очень много ахота и фосфора, то такой больной быстро устает, у него наблюдается сухость рта, кожи, недостаток слюны. Причина лежит, главным образом, на нервной почве, усиливается болезнь при бессоннице, при тревоге, неприятностях. Надо укрепляющие средства: железо, бром, валерианка. Хорошо во время приступов болезни, которая проявляет себя периодически, пить глицерин по столовой ложке в день, а для пополнения фосфора, необходимого для мозга, есть побольше рыбы, мяса, а также раков, мозги, молоко, желтки.

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ. Имеет в моче большое содержание виноградного сахара и щавелевой кислоты, что ведет легко к образованию камней в почках.

Признаки болезни: частое мочеиспускание, неумолимая жажда, постоянное ощущение голода, слабость, ухудшение зрения, сердечная астма, вкус во рту железа, плохое заживление ран, кожный зуд. Сахар в крови и в моче.

Раньше всего надо перестать потреблять сахар и все то, что содержит в себе сахар и крахмал: хлеб, рис, крупы, стручковые плоды, изюм. Надо есть побольше мяса во всех его видах, больше жиров и свежих фруктов, за исключением бананов, каштанов, черешень, слив и винограда, в которых много крахмала. Очень хорошо снятое молоко, творог и простокваша. Пряности необходимы, чтобы облегчить переваривание жиров.

Помогает такая диета, которой следует держаться хоть раз в неделю: весь день потреблять только одни овощи в свежем виде, затем съесть 3-4 яйца и немного к ним свежего масла.

Вместо сахара в пищу употреблять сахарин.

НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА:

- 1) Пить сколько хочется настой из листьев черники.
- 2) Пить по столовой ложке в день отвара ратания.
- 3) Как можно больше смеяться, так как смех улу-

чшает состояние больного, понижая процент сахара в крови организма.

4) Принимать три раза в день по чайной ложке горчичного семени.

Диабет очень наследственный, особенно, если им болели оба родителя.

Очень важное дополнение к рецепту о диабете. Года четыре тому назад великий врач-натуропат д-р Герберт М.Шелтон издал книгу.

ГОЛОДАНИЕ СОХРАНИТ ВАМ ЖИЗНЬ. Доктор Шелтон пишет, что за сорок лет существования его санатория он вылечил сорок пять тысяч людей от самых разнообразных болезней и за все сорок лет ни один человек не умер.

Д-р Шелтон пишет, обращаясь ко всем, страдающим диабетом и интересующимся лечением диабета: Если у Вас найден в крови и в моче сахар и Вам Ваш врач рекомендует начинать принимать (ни дня ему, ни покрывки) инсулин, то немедленно приезжайте ко мне в санаторий на сорокадневное лечение голодом, после такого лечения Вы забудете на всю жизнь об инсулине. Но... если Вы уже принимали этот проклятый инсулин, то не приезжайте ко мне: я Вам помочь не могу.

Несколько слов о том, какая гадость — инсулин... Одна знакомая автора, американка среднего возраста, мучительно переживала болезнь диабет и потребление инсулина. Недавно она умерла в столь раннем возрасте: ей не было и 50 лет...

Если Вы хотите прожить без инсулиновых мук адовых, то проверяйте Вашу мочу и кровь периодически. Как только Вы заметите, что появилось небольшое количество сахара в моче или в крови и это количество начинает увеличиваться, то попробуйте последовать советам и правилам сего лечебника.

ЛИШАЙ СУХОЙ И МОКРЫЙ

Лишай излечиваются тремя средствами: 1. Женской менструационной кровью. 2. Лошадиным мылом (белая пена на лошади после большого и быстрого пробега лошади). 3. Потом оконных стекол. Окна становятся мокрыми при перемене погоды. Во всех трех случаях берется жидкость и мажется на лишай. Повязка не нужна. Мазать вновь следует по мере высыхания. Лишай быстро излечивается.

НАРЫВЫ, КОТОРЫЕ ТРУДНО ПРОРЫВАЮТСЯ ПОТОМУ, ЧТО КОЖА ТОЛСТАЯ

Следует делать мазь: воск, канифоль, скипидар. Все это варить несколько минут на легком огне, чтобы не загорелось... Все время надо мешать (пока кипит). Три части воска, одну часть канифоли, а скипидару подливать сколько понадобится, для того, чтобы получилась мазь... Мазь должна быть мягкой для того, чтобы ее можно было намазать на тряпочку. Капните этой мази на стекло: она быстро твердеет, по твердости определяйте мазь... На тряпке для стержня нарыва вырезайте небольшое отверстие, чтобы, когда нарыв прорвется, было бы куда выходить жидкости.

ФИСТУЛА И ЕЕ ЛЕЧЕНИЕ

Купить одну четверть фунта пресованного эмеля, всыпать в новый черепяный горшок и залить его настоящим уксусом, чтобы он потонул в уксусе. Затем из муки, смешанной с водой, сделать толстый блин и им тщательно закрыть горшок, чтобы не проходил туда воздух, и поставить горшок в русскую печь после того, как в печке испекут хлеб, чтобы содержимое горшка постепенно закипело и долго кипело бы. Затем жидкость процедить и спринцовкой промывать раны. Если ран с большими дырами нет, то намочить уксусом этим сваренным тряпку (выжать ее) и обмотать (считаем, ногу), а сверху, на обмотанное место, поставить грелку, чтобы эта тряпка высохла. И так проделывать до конца лечения. Считаем, что двух недель будет достаточно для излечения некоторых разновидностей фистулы (свища).

ЕЩЕ ОДИН РЕЦЕПТ ОТ ВОДЯНКИ

На один литр переваренной воды взять одну тридцать вторую фунта селитры. Размешать. Жидкостью при болезни больному кушать нельзя, а можно только крутое и пить только эту воду. Это лекарство употребляется потому, что почки воспалены и от воспаления не пропускают воду (мочу), она идет под кожу. Селитра охлаждает почки (потому, что она холодная) и тем лечит почки...

ЛЕЧЕНИЕ ИШИАСА (ГОРЯЧИЙ МЕТОД)

Ишиасом болеют многие и, подчас, долгие годы. У русских деревенских знахарей издревле было хорошее средство для лечения ишиаса — стеарин. Его следует растворить и в горячем виде при помощи широкой малярной кисти намазывать на больные места слоями: слой за слоем, слоев 40. Будет очень сильно жечь, но много раз испытано, что кожу не сжигает. Можно предварительно попробовать и узнать: выдержит ли пациент намазывание стеарином этой температуры. Если нет, то чуть-чуть охладить... Очень часто знахари вылечивали ишиас за один сеанс. Если нет, то за два или три сеанса.

ЛУЧШЕЕ В МИРЕ ЛЕЧЕНИЕ ВОСПАЛЕНИЯ ЛЕГКИХ

Банки и «супер-банки»...

Почему в американских госпиталях не спасают умирающих от воспаления легких больных применением банок? Дед пишущего эти строки всегда спасал умирающих и агонизирующих больных банками и «супер-банками»... Дед был прославленный лекарь народной медицины Среднего Урала.

При воспалении легких температура тела быстро поднимается и часто достигает очень высокого уровня за короткий срок. Бывает необходимость поставить в этом случае от 30 до 40 банок на спину, на бока (возле спины), а иногда и на грудь больному воспалением легких. Через 8–10 часов после постановки банок температура тела начинает падать и больной начинает выздоравливать. Дед применял «супер-банки» только к очень старым больным и с очень хилым здоровьем, надежды на спасение которых простыми банками были весьма слабыми. Не будем описывать здесь простых лечебных банок: их знают многие.

О «супер-банках» моего деда. Дед брал маленькие (вместимостью в два стакана) глиняные корчажки (с брюшком). Топил русскую печь и, когда надо было ставить в печь хлеб для выпечки, дед стелил в печь лист асбеста и обмазывал верхний край корчажка коржом из теста. Затем расставлял корчажки вверх дном и нагревал их до нужной температуры. Асбест и корж из теста предохраняли корчажки от чрезмерного нагревания.

Затем дед делал простерилизованным острым ножом очень маленькие надрезики (числом до 10) в том месте, где должна быть поставлена «супер-банка». Потом он ставил корчажку на надрезы и...оставлял эту свособразную банку минут на 7-10. Под банкой оказывалась черная, как черт, кровь, количеством в одну шестнадцатую стакана...

Сколь бы читателям сего лечебника ни казалась привлекательной идея «супер-банок», тем не менее для их постановки требуется огромный опыт, умение, приспособленность печи и самих корчажек...

Простые смертные могут ставить только простые банки.

ОДНО ИЗ ЛУЧШИХ СРЕДСТВ СИБИРСКИХ ЛЕКАРЕЙ ОТ МНОГИХ БОЛЕЗНЕЙ ПИЩЕВОДНОГО ТРАКТА: ГАСТРИТ, ДИСПЕПСИЯ, ПЛОХОЕ ПИЩЕВАРЕНИЕ, ИЗЖОГА, ГАЗЫ В ЖЕЛУДКЕ

Лекарство самое простое: сок сырой картошки. Надо пить один стакан сока сырой картошки утром натощак. После приема сока надо лечь в постель на полчаса. Через час можно завтракать. Так делать десять дней сряду. Затем десять дней пропустить и снова повторить десятидневный курс лечения. Затем второй раз пропустить десять дней. Затем в третий раз повторить десятидневное лечение...

Этот способ лечения очень часто приносил хорошие результаты.

КАМНИ И ПЕСОК В ПОЧКАХ, МОЧЕВОМ ПУЗЫРЕ И МОЧЕТОЧНИКЕ

Травники Англии, Германии, Швейцарии и мн.других стран лечат эту болезнь формулой из шести целебных трав. Мой дед, прославленный лекарь Среднего Урала, пользовал своих пациентов только этой формулой. Эта формула растворяет камни и песок в почках, мочевом пузыре и мочеточниках. В далеком детстве и юношестве пишущему эти строки пришлось наблюдать на пациентах моего деда, когда

эта формула растворила большие камни, застрявшие в мочеточнике и едва вмешавшиеся там. Эта формула растворяет камни, песок. Следует заметить, что когда большой камень застрянет в мочеточнике, то больной чувствует сильную боль. Доктора официальной медицины предлагают немедленную операцию. Только в некоторых случаях доктора дают средство, успокаивающее боль. Все лекари-травники всех стран советуют не соглашаться на операцию, но не противятся принятию пациентом болеутоляющего три-четыре дня, пока ползет по мочеточнику значительной величины камень. Мы назовем эту растворяющую камни и песок формулу так:

ФОРМУЛА № 303

Очень полезно снять с почек и мочевого пузыря рентгеновский снимок. Эта формула, помимо растворения камней и песка, действует смягчающе и оздоравливающе на мочевые пути.

Всем, не только богатым людям, но и людям с хорошим достатком, автор рекомендует снимать рентгеновский снимок с почек и мочевого пузыря каждые три-четыре года.

При лечении этой формулой частицы песка и камней можно обнаружить, если сливать мочу в стакан и смотреть через несколько часов: растворенные части песка и камней обычно осаживаются на дно стакана. Примечание: при этом способе лечения у застрявшего в мочеточнике камня стачиваются острые углы и уменьшается объем самого камня и... камень скользит по мочеточнику. Если камень пройдет из мочеточника в мочевой пузырь, то он там будет подвергаться дальнейшему растворению... Даже после того, как камень исчез из мочеточника, не лишне снять рентгеновский снимок. Не только для того, чтобы узнать сколько камней осталось в почках, но и какого размера камни там остались. Так говорит наука траволечения.

ВОСПАЛЕНИЕ ПОЧЕК, НЕФРИТ, БРАЙТОВА БОЛЕЗНЬ

Это средство из многих целебных трав идеально тогда, когда есть только воспаление почек, но нет в почках ни песка, ни камней...

Назовем эту формулу так:

ФОРМУЛА № 177

Эта формула обладает очень сильным целебным действием и укрепляющим почки свойством. Это средство помогает почкам функционировать нормально и безболезненно. Оно уменьшает количество "альбумина" и помогает превозмочь ослабляющее действие болезни.

ГЕМОРРОЙ

Никогда не соглашайтесь оперировать внутренний геморрой. Операция не уничтожает главную причину его возникновения. Он непременно появится вновь и... горе больного будет неизбывным.

Известный процент операций (очень большой) наружного геморроя считается удачным. Но автор просит не соглашаться на операцию и наружного геморроя. В этом лечебнике есть много средств лечения геморроя без операции и одно из них избавит кого угодно от геморроя без операции.

БОЛЕЗНИ КИШОК... ТОНКИХ КИШОК И ТОЛСТОЙ КИШКИ

Диагноз должен быть точный. Это средство не лечит других органов, кроме кишок.

Если найдете на рынке черные семена, то они лучше и целебнее, но если черных не найдете, то можно пользоваться и светлыми. Это средство обладает большой целебной силой. Если у больного запоры, то эти семена настолько важны, что действуют, как слабительное (легкое). А если сильно слабит, то дают пищу кишкам и уменьшают расслабляющее действие организма. Приготовляйте лекарство так: положите в чайную чашку две чайных ложки этих семян. Долить чашку до тех пор, пока она не будет на три четверти полна. Долить теплой водой, но не горячей и не кипятком. Через несколько минут семена откроются и пустят изнутри их содержимое. Размешивайте несколько минут, пока содержимое чашки не станет погуще (как желе). Тогда больной кишечной болезнью должен проглотить всю дозу. Так проглатывают дозу в течение первых двух недель лечения: три раза в день. Первая доза должна быть проглочена утром натощак (до завтрака). Еще одна доза вечером перед сном. И еще одна доза должна быть принята в удоб-

ное время в полдень...

ПАНАЦЕЯ ОТ МНОГИХ БОЛЕЗНЕЙ ПИЩЕВОДНОГО ТРАКТА

Если трудно определить болезнь, но знать, что это одна из болезней пищеводного тракта, то надо непременно принимать смесь из следующих шести жидких экстрактов из целебных трав.

Доза: одна маленькая чайная ложечка в полстакане воды после каждой еды или во время еды четыре раза в день.

Все доктора-травники Англии утверждают, что это "магическое" средство должно исправить многие неполадки с пищевым трактом. Если нет, то те же доктора-травники советуют обратиться к доктору-травнику. Надо принимать это средство от одной недели до двух недель, но можно и дольше.

Мы не приводим здесь пропорций. Это делаем из-за того, чтобы читатель не нарвался на настойки, сделанные из "старой сухой соломы". Мы пошлем эти пропорции каждому, запрашивающему нас, совершенно бесплатно. Не думайте, что эти шесть настоек стоят дешево. Если эти шесть настоек сделаны из свежих полноценных целебных трав, то они стоят от 40 до 50 долларов. Даже в Англии их нельзя купить меньше, чем за 20 долларов... Доктора-травники Англии, прописывая настойки из свежих трав, говорят своим пациентам, что они не прописывают дешевые средства, а прописывают самые дорогие средства, но которые обернутся из дорогих в самые дешевые, если их пациент учтет потерянное время нерабочих дней по болезни, страдания от болезни и пр.

ДИЕТА, КОТОРОЙ НАДО ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ В ТЕЧЕНИЕ ВСЕГО ПЕРИОДА ЛЕЧЕНИЯ КОЛИТА

Диета при лечении колита составляет нечто перво-степенной важности. Многие доктора-травники уверенно заявляют, что даже вышеописанные лекарства не принесут излечения, если больной не будет придерживаться описываемых диетических правил. Если больной не придерживается строгой данной диеты, то грубые вещества попадут в толстую кишку и раздражат ее. При этом болезнь пойдет на ухудшение гораздо ско-

рее, чем она будет излечиваться. Принимайте серьезную болезнь по-серьезному — выполняйте все правила диеты и только при соблюдении диеты и потреблении данных настоек из целебных трав каждый больной освободится от жестокой болезни.

ПИЩА, которая должна быть исключенной из диеты: исключите из диеты отруби в любом количестве: они царапают и режут внутреннюю оболочку больной толстой кишки. Не ешьте очень горячей и очень холодной пищи. Потребляйте все в умеренном теплом виде. Избегайте очень горячих и очень холодных напитков. Не пейте излишне жидкостей (и воды — тоже). Держитесь прочь от неудооваримых сортов мяса: таких как свинина, телятина и др. темные сорта мяса. Не употребляйте в пищу никаких сырых овощей. Это автоматически исключает все салаты, ибо целлюлоза в овощах будет царапать и раздражать больную толстую кишку; не потребляйте фруктовых соков (самых по себе), а съдайте фрукты в их цельном виде. Не ешьте фрукты со шкуркой, ибо шкурка яблока и груши — неудооварима и содержит целлюлозу, которая будет раздражать внутреннюю оболочку толстой кишки. Избегайте пищи со специями, не ешьте пищи с приправами и пряностей. Не ешьте овощей и фруктов с семенами: помидоры, винные ягоды, малину, ежевику и все ягоды, которые в английском языке оканчиваются на "берри". Не ешьте жареной пищи. Не ешьте свежего хлеба. Избегайте кофе.

ЧТО СЛЕДУЕТ КУШАТЬ: можно есть все зерновые, за исключением отрубей и отрубистых зерновых. Ешьте куриное мясо и барашка. Годны для пищи все овощи, в которых нет семян, при условии, что эти овощи были сварены, пропущены под паром или приготовлены на огне. Черносливы, яблоки, груши и сливы и все фрукты без семян, при условии, что эти фрукты были сварены или испечены. Торт с фруктами без семян и без специй. Желе и желатин. Йогурт, молоко, пудинги. Чистые и густые супы нормальной температуры. Хлеб для здоровья и хлеб, продаваемый в магазинах здоровья. Хлеб должен быть несвежий, а получерствый, с минимальным количеством масла. Жиры могут быть потребляемы, но в очень минимальном количестве. Молоко коровье или козье можно пить сколько желательнее (однако помня оговорку, что потребление жидкостей должно быть большим). стакан воды, не совсем холодной, следует выпивать перед

завтраком. И еще по стакану между завтраком и ленчем и между ленчем и обедом. Это значит, что можно потреблять воду неограниченно, но каждый человек должен потреблять столько воды, не считая тех жидкостей, которые поглощаются с пищей.

Если больной точно и неукоснительно выполнит эту диету и это лекарство, то выздоровление наступит полное.

Помните, что в лечении колита есть два очень важных «НЕ»: не потребляйте слабительных, помните, что потребление слабительных часто приводит к колиту.

ЦЕЛЕБНАЯ ФОРМУЛА: 2-В. ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧИТАЙТЕ ОПИСАНИЕ ЭТОЙ ФОРМУЛЫ

ФОРМУЛА 2-В ДЛЯ СИЛЫ, ЭНЕРГИИ, ВЫНОСЛИВОСТИ И ОБЩЕГО ПОПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ. Во многих странах Европы и Азии эта формула считается самым сильным средством для оздоровления и усиления организма, в особенности после длительной тяжелой болезни... (В Тибете считается лучшим и незаменимым средством от туберкулеза горла)...

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ НАСТОЙКИ. Возьмите двухгаллонную бутылку с широким горлом. Положите в нее всю формулу порошка из сушеных трав 2-В. Еще положите 15 больших листьев **СВЕЖЕГО** алоэ, предварительно изрезав лист алоэ на мелкие кусочки размером не больше одного дюйма. Залейте все положенное в бутылку пятью бутылками водки в одну пятую галлона каждая. Настаивайте в теплом месте или на солнце в течение 14 дней. Пусть ингредиенты настойки остаются в бутылке и продолжают настаиваться, а настойка уже готова для употребления через 14 дней. Доза: по одной маленькой рюмочке три раза в день перед едой и перед отходом ко сну.

Не забудьте, что для этого настоя формулы требуется один полный 15-летний куст свежего алоэ.

Многие из выдающихся целебных средств были извлечены из естественных источников. Книга П.Куреннова должна и может принести великую помощь в этом направлении. Огромным спросом этот лечебник пользуется у американцев. Сегодня книга П.Куреннова возвращается в Россию!

В книге сохранен стиль автора.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Ангина	40-42,46
Аппетит	117
Артрит.....	166,168
Астма	122, 123
Бальзам.....	119
Бели	120
Бессоница.....	84
Бешенство.....	98
Боли всякие.....	50, 114
Болячки, струпья	95,118, 122, 176, 187
Бородавки и родинки	64
Бронхит	48, 49, 51
Ванны.....	103, 105
Водянка	1026 1126 113
Волосы	80, 81, 1635 164
Воспаление легких.....	52, 177

Гангрена	73
Гастрит	178
Геморрой	22-26, 172, 180
Глухота, боль в ушах	85
Головная боль	87
Голодание	21, 147, 150, 172
Голос (потеря его)	76, 80
Грудная жаба, одышка	138, 141, 165
Давление крови (высокое)	159
Десны	45
Диабет	153, 174
Дизентерия	83
Дифтерит, скарлатина, ангина	42
Желчный пузырь	59, 63, 169, 172
Желудочные болезни	116, 145, 178
Жилы	122
Загар	118
Запах	116
Заноза	56
Запор	55
Заражение крови	74, 75
Зоб	70
Золотуха	105
Зубная боль	43-45

Извлечение рыбной кости	102
Изжога	178
Икота	72
Истощение	32, 141, 147
Ишиас	58, 177
Камни в желудочном пузыре	59, 60
Камни в мочевом пузыре	178
Катар желудка	66-68
Кашель	50-53, 167
Кашель у детей	52
Кишечные заболевания	145, 180
Кожа лица	80, 114
Кожные заболевания	66, 102, 106, 122
Коклюш	52
Колики	106
Костоеды	162
Колит	69, 181
Кровоизлияние	76
Куриная слепота	76
Легочные болезни	162
Лечение голодом	134, 142
Лимфатические фелезы	106
Лишай (сухие, мокрые)	64, 175
Лунатизм	101

Малокровие	32, 46, 47
Малярия	26-30, 145, 163, 164, 165
Маска для лица	81
Менингит	113
Менструация	77-79
Мозоли	91, 92
Молоко женское	52
Мочевой пузырь	62, 105, 178
Нарывы	45, 73, 176
Насморк	51
Невралгия	117
Недержание мочи	62
Невроз	105
Нервозность	157
Нервы	158
Ноги	168, 169, 235
Ногти	97
Нос	117
Обмен веществ	71
Обморожение	114
Одышка	165, 168
Ожог	111
Опухоль	45, 156
Очищение организма	71

Отёки в ногах	165
Отравление и рвота	70, 267
Отрезвление пьяных	115
Отрыжка	73
Паралич	158
Перхоть	79, 80
Печень	49, 61-63, 102
Пластырь	95
Повешение и удушение	123
Подагра	54
Половое бессилие	92, 125
Понос	81-83
Понос у детей	82
Псориаз	157
Похудение	121
Почки	49, 61, 63, 105, 172, 178, 179
Простуда	49, 50, 167
Прыщи и угри	115
Пятна на лице	114
Раны и порезы	57
Ревматизм	3-19, 102, 154, 168
Рост (увеличение у детей)	97
Свинка	169
Сердечные болезни	123, 144, 155, 158, 162, 168

Сохранение зубов.....	43
Синяки.....	118, 122
Солитер (глисты).....	88, 102
Тиф.....	42
Трахома.....	77, 166
Туберкулез.....	30, 37, 166
Угри и прыщи.....	65, 115
Укусы змеи.....	109
Упадок сил.....	117
Укусы тарантула.....	109
Ушибы.....	118
Ушная боль.....	85
Фурункулы.....	95, 109
Цинга.....	121
Чихотка.....	32-38, 49
Чесотка.....	90
Чирьи.....	109
Экзема.....	66
Эпилепсия.....	109
Язва желудка.....	102, 159, 160

Составители: *В.Сулыгин, В.Шленов*

Художник *А.Аристов*

Редакторы: *В.Горн, Н.Мишин*

Художественно-технический редактор *И.Овчарова*

Корректор *Г.Новалева*